

ABSTRAK

Yetty Adriany Salakory (00000009699)

PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP *SOCIAL ADJUSTMENT* PADA MAHASISWA PERANTAU TAHUN PERTAMA

(xiii + 74 halaman; 16 tabel; 9 lampiran)

Penelitian ini meneliti pengaruh *self-disclosure* terhadap *social adjustment* pada mahasiswa perantau tahun pertama. *Self-disclosure* merupakan kemampuan seseorang untuk mengungkapkan dirinya kepada orang lain. *Social adjustment* merupakan peran individu dalam menghadapi pengalaman interpersonalnya di kampus. Melalui penyebaran data secara langsung, didapatkan 123 partisipan yang terdiri dari 77 perempuan dan 46 laki-laki, yang merupakan mahasiswa perantau tahun pertama. Partisipan yang didapatkan berusia 17-22 tahun yang berasal dari luar pulau Jawa, dan memiliki suku dan agama yang berbeda-beda. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Revised Self-Disclosure Scale* untuk mengukur *self-disclosure*, dan *Social Adjustment Subscale* untuk mengukur *social adjustment* dari alat ukur *Student Adaptation to College Questionnaire*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif, dengan model regresi linear sederhana sebagai metode pengolahan data. Hasil penelitian yang didapatkan menunjukkan bahwa *self-disclosure* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *social adjustment* pada mahasiswa perantau tahun pertama ($R^2=.072$, $p=.003$). Artinya *self-disclosure* dapat menjelaskan variasi *social adjustment* sebesar 7.2%, dan 92.8% oleh faktor-faktor yang lain.

Kata kunci: *self-disclosure*, *social adjustment*, mahasiswa perantau tahun pertama, remaja akhir

Referensi: 77 (1960-2017)