

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP *SOCIAL ADJUSTMENT* PADA MAHASISWA PERANTAU TAHUN PERTAMA”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Ibu Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Kartika S. Sitorus, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku *Associate Dean* Fakultas Psikologi.
4. Ibu Riryng Sani, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan kepada penulis sejak Seminar Penelitian hingga Skripsi II.

5. Ibu Krishervina R. L., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan kepada penulis sejak skripsi I hingga skripsi II.
6. Ibu Wiwit Puspitsari Dewi, M.Psi., selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan kepada penulis sejak sidang skripsi I sampai sidang skripsi II.
7. Ibu Pradipta C. Pratiwi, M.Psi., selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis sejak sidang skripsi II.
8. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan.
9. Seluruh staff dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan yang membantu penulis dalam kegiatan administratif.
10. Orang tua, dan kakak-kakak yang memberikan dukungan baik secara moral, materiil, serta doa dan semangat kepada penulis.
11. Para sahabat, terutama Prilian, Diyanti, Heidy, Ester, Nopri, Citta, dan Amel, Fredo, dan Vorilya yang juga memberikan dukungan serta membantu penulis dalam penulisan tugas akhir ini.
12. Semua teman, terutama Boki, Veka, Fenny, yang membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Teman-teman Psikologi angkatan 2014, atas kebersamaanya dengan penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.

14. Para anggota kamar gedung G 709 dan *Paddock* B 115 yang telah memberikan dukungan secara moril yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir.
15. Teman-teman dan adik-adik FBS dari angkatan 2014 sampai 2017, yang telah memberikan dukungan secara moril kepada penulis.
16. Semua anggota *BASIC Leaders* beserta kak Rima dan Pak Ihan, yang sudah memberikan dukungan secara moril, doa, dan semangat kepada penulis.
17. Semua teman dan adik tingkat dari jurusan Psikologi maupun jurusan lain, yang telah membantu proses pengambilan data dengan menyebarkan kuisioner kepada subjek penelitian.
18. Semua partisipan yang telah membantu penulis untuk mengisi kuisioner dengan meluangkan waktunya untuk proses pengambilan data.
19. Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 20 Februari 2018

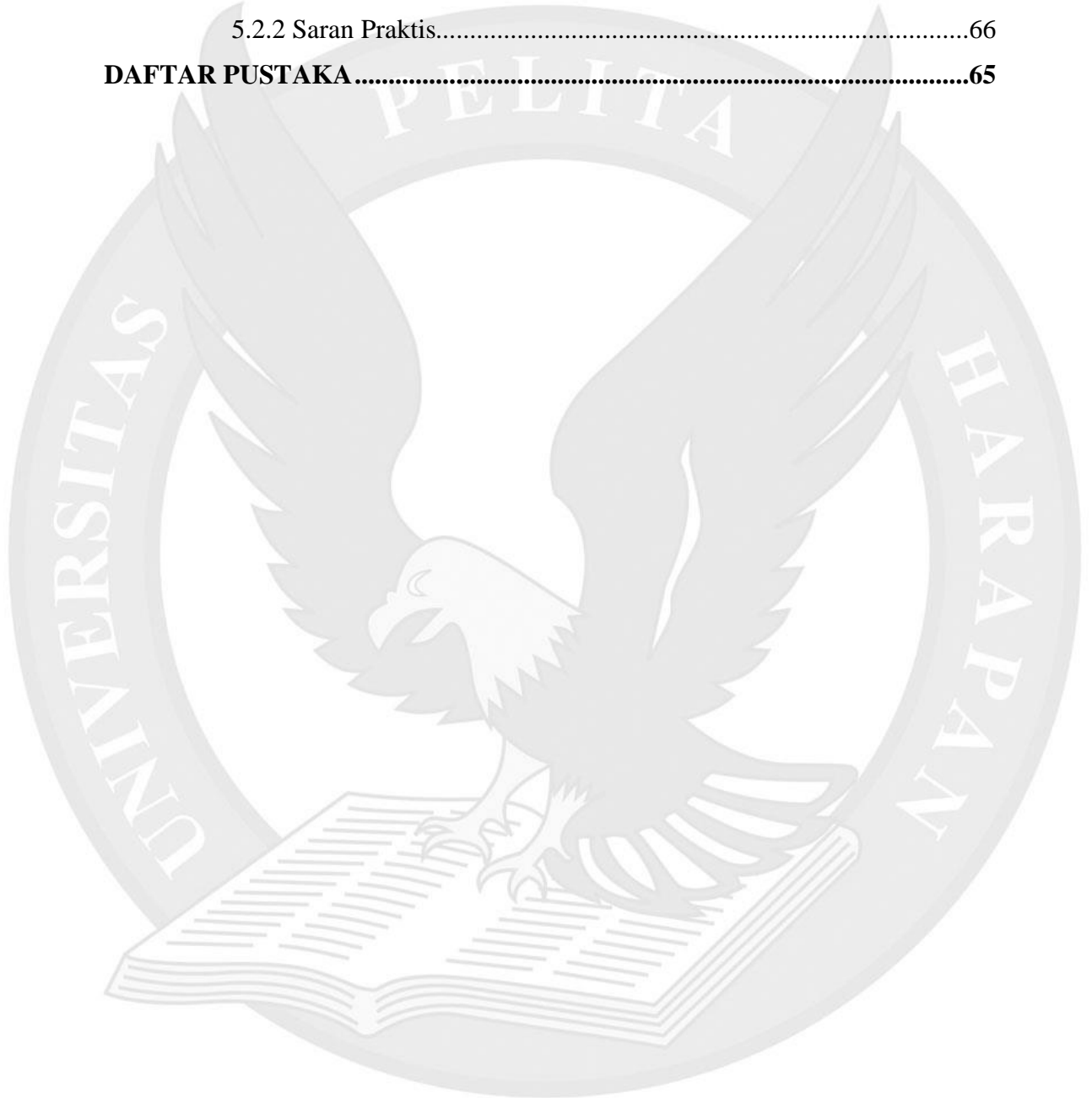
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Permasalahan .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1 Self-Disclosure.....	10
2.1.1 Pengertian <i>Self-Disclosure</i> .....	10
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Disclosure</i> .....	11
2.1.3 Dimensi <i>Self-Disclosure</i> .....	13
2.2 <i>College Adjustment</i> (Penyesuaian Perguruan Tinggi) .....	14
2.2.1 Pengertian <i>Social Adjustment</i> .....	15
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Adjustment</i> .....	16
2.3 Mahasiswa Perantau .....	18
2.3.1 Pengertian Mahasiswa Perantau .....	18
2.3.3 Tantangan Mahasiswa Perantau.....	18
2.3.4 Remaja Akhir .....	19
2.4 Kerangka Berpikir.....	21
2.6 Hipotesis Penelitian .....	26

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Desain Penelitian .....	27
3.2 Populasi dan Sampel .....	27
3.2.1 Populasi .....	27
3.2.2 Sampel .....	28
3.3 Definisi Operasional .....	30
3.3.1 <i>Self-Disclosure</i> .....	30
3.3.2 <i>Social Adjustment</i> .....	30
3.4 Prosedur Penelitian .....	30
3.4.1 Tahap Persiapan .....	30
3.4.2 Tahap Pelaksanaan .....	32
3.4.3 Tahap Pelaporan .....	32
3.5 Pengolahan Data .....	33
3.6 Instrumen Penelitian .....	36
3.6.1 <i>Revised Self-Disclosure Scale (RSDS)</i> .....	36
3.6.2 Reliabilitas dan Validitas Butir <i>Try-Out RSDS</i> .....	37
3.6.3 <i>Student Adptation to College Questionnaire (Social Adjustment Subscale)</i> .....	38
3.6.4 Reliabilitas dan Validitas Butir <i>Try-Out Student Adptation to College Questionnaire (Social Adjustment Subscale)</i> .....	27
<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Hasil Analisis Data .....	41
4.1.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	41
4.1.2 Analisis Data Demografis .....	43
4.1.3 Analisis Deskriptif Variabel .....	48
4.1.4 Uji Korelasi .....	49
4.1.5 Analisa Regresi dan Uji Hipotesis .....	50
4.1.6 Analisis Uji Asumsi Klasik .....	51
4.1.7 Analisis Data Tambahan .....	52
4.2 Diskusi .....	55

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran .....	66
5.2.1 Saran Teoritis .....	66
5.2.2 Saran Praktis.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur RSDS .....	37
Tabel 3.2 Data Reliabilitas <i>Try-Out</i> RSDS .....	38
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> SACQ ( <i>Social Adjustment Subscale</i> ).....	39
Tabel 4.1 Uji Validitas dan Relibilitas Alat Ukur .....	41
Tabel 4.2 Karakteristik Partisipan.....	43
Tabel 4.3 Tabel Karakteristik Partisipan Tambahan.....	45
Tabel 4.4 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Self-Disclosure</i> .....	48
Tabel 4.5 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Social Adjustment</i> .....	48
Tabel 4.6 Tabel Korelasi Antar Variabel .....	49
Tabel 4.7 Hasil Uji Regresi.....	50
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis .....	51
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Antara Dimensi <i>Self-Disclosure</i> dan <i>Social Adjustment</i> .....	52
Tabel 4.10 Perbandingan <i>Mean Social Adjustment</i> Berdasarkan Suku/Etnik.....	53
Tabel 4.11 Perbandingan <i>Mean Social Adjustment</i> Berdasarkan Memiliki Saudara yang Bia Dikunjungi .....	54
Tabel 4.12 Korelasi antara Variabel dan Dukungan Sosial yang Didapatkan Secara Langsung .....	54
Tabel 4.13 Korelasi antara Variabel dan Situasi Tersulit Ketika Menyesuaikan Diri .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A - Kuesioner Penelitian .....	A-1
LAMPIRAN B - Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Revised Self-Disclosure Scale</i> (RSDS) .....	B-1
LAMPIRAN C - Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Student Adaptation to College Questionnaire (Social Adjustment Scale)</i> .....	C-1
LAMPIRAN D – Uji Korelasi <i>Self-Disclosure</i> dan <i>Social Adjustment</i> .....	D-1
LAMPIRAN E - Uji Regresi Linear .....	E-1
LAMPIRAN F - Uji Asumsi Klasik.....	F-1
LAMPIRAN G – Uji Korelasi Dimensi <i>Self-Disclosure</i> dengan <i>Social Adjustment</i> .....	G-1
LAMPIRAN H - Uji Korelasi Data Demografis dengan Variabel .....	H-1
LAMPIRAN I - Uji Beda Berdasarkan Data Demografis dan Variabel.....	I-1