

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “PERBEDAAN MEAN TINGKAT KECEMASAN UJIAN PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN YANG MELAKUKAN PENUNDAAN AKADEMIK” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepriamo, Sp.BS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 3) Dosen pembimbing dr. Trowce Lista Nalle,Sp.FK yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Pak Veli Sungono, S.KM, M.S selaku penguji tugas akhir yang telah memberikan kritik dan saran selama pelaksanaan sidang proposal dan skripsi.
- 5) dr. Petra O.P. Wahjoepriamo, Sp.BS selaku penguji tugas akhir yang telah

memberikan kritik dan saran selama pelaksanaan sidang tugas akhir.

- 6) dr. Andry Irawan, Sp.B, M.Si.Med, FINACS, FICS selaku Penasihat Akademis penulis.
- 7) Dosen pengajar tugas akhir I dan II dan statistik yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak ilmu yang digunakan penulis untuk penyelesaian skripsi.
- 8) Staff administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu penulis dalam penulisan skripsi.
- 9) Seluruh angkatan 2016 dan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang mau meluangkan waktunya untuk menjadi sampel penulis, dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi.
- 10) Orang tua dan keluarga, Ahma, Papa, Mami, Mama, Papi, Koko Juan yang telah memberikan doa dan semangat kepada penulis selama penulisan skripsi.
- 11) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penulisan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

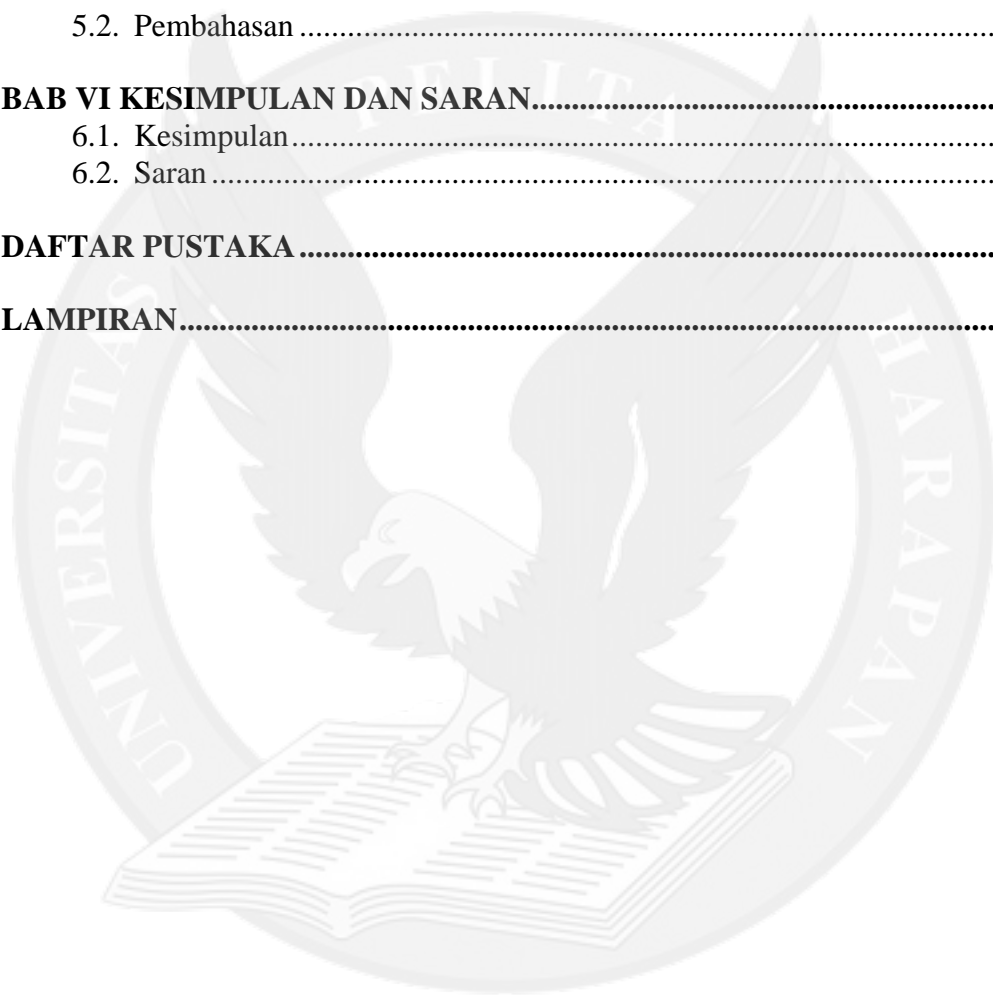
Tangerang, 06 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

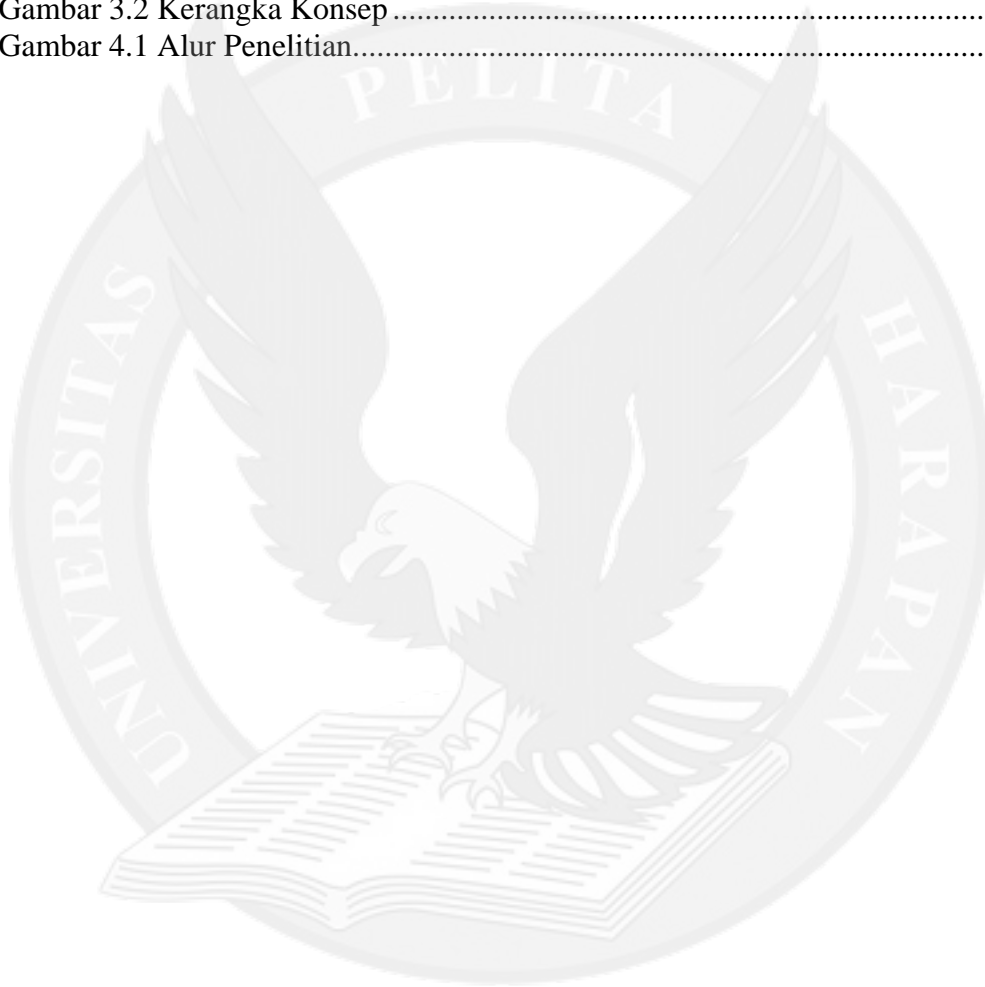
|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>  |             |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b>  |             |
| <b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>   |             |
| <b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>  |             |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>  | <b>xiv</b>  |
| <br>  |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang.....  | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah .....  | 3           |
| 1.3. Pertanyaan Penelitian .....  | 3           |
| 1.4. Tujuan Penelitian .....  | 3           |
| 1.5. Manfaat Penelitian.....  | 4           |
| <br>  |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>   | <b>5</b>    |
| 2.1. Academic Procrastination (Penundaan Akademik).....                                 | 5           |
| 2.2. Test Anxiety (Kecemasan Ujian) .....   | 11          |
| 2.3. Hubungan Penundaan Akademik dan Kecemasan Ujian .....                              | 15          |
| 2.4. Hubungan Paksaan Orang Tua Terhadap Penundaan Akademik Dan<br>Kecemasan Ujian..... | 15          |
| 2.5. Hubungan Penggunaan Obat Mengatasi Kecemasan Terhadap<br>Kecemasan Ujian.....      | 16          |
| 2.6. Materi Pembelajaran.....   | 16          |
| <br>  |             |
| <b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS. ..</b>                       | <b>19</b>   |
| 3.1. Kerangka Teori .....   | 19          |
| 3.2. Kerangka Konsep .....  | 20          |
| 3.3. Hipotesis .....  | 20          |
| 3.4. Variabel .....   | 20          |
| 3.5. Definisi Operasional.....  | 21          |
| <br>  |             |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>   | <b>23</b>   |
| 4.1. Desain Penelitian .....  | 23          |
| 4.2. Lokasi dan Waktu.....  | 23          |
| 4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....   | 23          |
| 4.4. Populasi Penelitian .....  | 23          |
| 4.5. Cara Pengambilan Sampel.....   | 24          |

|  |            |
|--|------------|
| 4.6. Estimasi Besar Sampel .....         | 24         |
| 4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi ..... | 25         |
| 4.8. Alur Penelitian .....               | 26         |
| 4.9. Pengolahan Data .....               | 27         |
| 4.10. Uji Statistik .....                | 27         |
| 4.11. Etika .....                        | 27         |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>  | <b>28</b>  |
| 5.1. Hasil .....                         | 28         |
| 5.2. Pembahasan .....                    | 34         |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>38</b>  |
| 6.1. Kesimpulan .....                    | 38         |
| 6.2. Saran .....                         | 38         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>39</b>  |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                    | <b>A-1</b> |



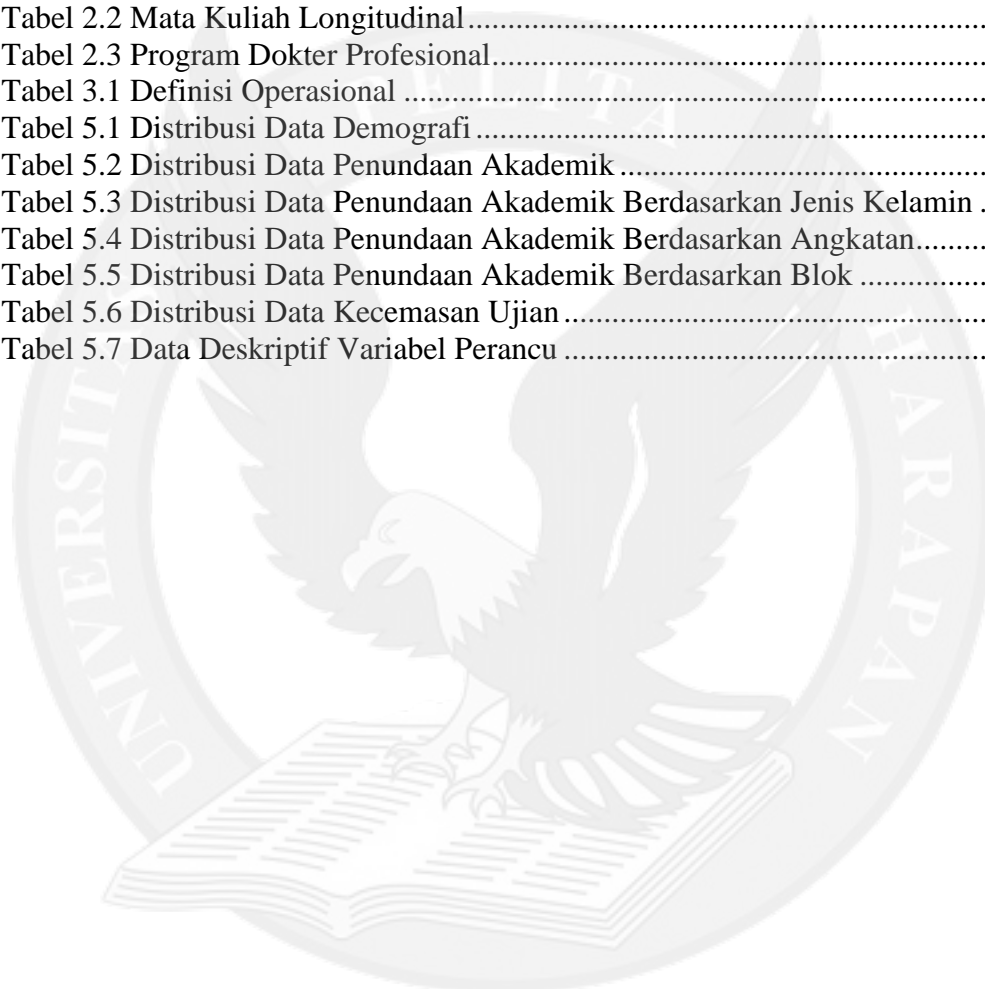
## DAFTAR BAGAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Teori.....  | 19 |
| Gambar 3.2 Kerangka Konsep..... | 20 |
| Gambar 4.1 Alur Penelitian..... | 26 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Mata Kuliah Blok.....  | 17 |
| Tabel 2.2 Mata Kuliah Longitudinal.....                                      | 18 |
| Tabel 2.3 Program Dokter Profesional.....                                    | 18 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....   | 21 |
| Tabel 5.1 Distribusi Data Demografi .....                                    | 28 |
| Tabel 5.2 Distribusi Data Penundaan Akademik .....                           | 29 |
| Tabel 5.3 Distribusi Data Penundaan Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 29 |
| Tabel 5.4 Distribusi Data Penundaan Akademik Berdasarkan Angkatan.....       | 30 |
| Tabel 5.5 Distribusi Data Penundaan Akademik Berdasarkan Blok .....          | 30 |
| Tabel 5.6 Distribusi Data Kecemasan Ujian.....                               | 31 |
| Tabel 5.7 Data Deskriptif Variabel Perancu .....                             | 34 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran A Lembar Informasi .....  | A-1 |
| Lampiran B Kuesioner Demografi.....  | B-1 |
| Lampiran C Kuesioner Penundaan Akademik Bahasa Indonesia.....              | C-1 |
| Lampiran D Kuesioner Kecemasan Ujian Bahasa Indonesia .....                | D-1 |
| Lampiran E Hasil Validasi Kuesioner .....                                  | E-1 |
| Lampiran F Hasil Jawaban Kuesioner Penundaan Akademik Abu-Ghazal.....      | F-1 |
| Lampiran G Hasil Jawaban Kuesioner Kecemasan Ujian Westside.....           | G-1 |
| Lampiran H Grafik Tingkat Penundaan Akademik Terhadap Kecemasan Ujian..... | H-1 |
| .....  | H-1 |
| Lampiran I Dana dan Jadwal Penelitian.....                                 | I-1 |
| Lampiran J Lembar Persetujuan Komisi Etik Fakultas Kedokteran UPH.....     | J-1 |

