

## ABSTRAK

Gabriella Sabbathini (00000005267)

### **HUBUNGAN TUJUAN HIDUP DENGAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA GENERASI Y DI JAKARTA**

(xiv + 84 halaman: 1 gambar; 17 tabel; 6 lampiran)

Generasi Y merupakan generasi termuda yang mulai memasuki dunia pekerjaan saat ini. Generasi ini mulai merambat dunia pekerjaan dengan berbagai karakteristik unik yang dimilikinya. Beberapa karakteristik unik yang dimiliki oleh generasi Y tersebut tidak hanya berkaitan dengan dunia pekerjaan namun juga berkaitan dengan proses karier serta diri individu generasi Y. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara tujuan hidup dengan *career adaptability* pada generasi Y di Jakarta. Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif serta teknik *purposive sampling* untuk mengumpulkan data. Peneliti mengambil data dari 106 subyek generasi Y yang mengisi kuesioner *Purpose in Life Short-Form* (PIL-SF) sebagai instrumen pengukur tujuan hidup serta kuesioner *Career Adapt-Abilities Scale* (CAAS) sebagai instrumen pengukur *career adaptability*. Hasil penelitian menunjukkan terdapatnya hubungan yang signifikan secara positif antara tujuan hidup dengan *career adaptability* ( $r = .457, p < .05$ ). Hasil ini memiliki arti bahwa semakin jelas tujuan hidup individu, semakin individu tersebut mampu beradaptasi dalam hal kariernya. Hasil-hasil lain yang didapat dalam penelitian ini terkait dengan hubungan antara tujuan hidup dengan *career adaptability* juga turut didiskusikan.

Kata Kunci: tujuan hidup, *career adaptability*, generasi Y, PIL-SF, CAAS

Referensi: 65 (1986-2017)