

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala hikmat, berkat, dan kasih karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN TUJUAN HIDUP DENGAN CAREER ADAPTABILITY PADA GENERASI Y DI JAKARTA”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Ibu Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku *Associate Dean* Fakultas Psikologi.
3. Ibu Kartika Sitorus, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi yang sekaligus pernah menjadi Dosen Pembimbing penulis.
4. Ibu Alessandra Theresia, M.Psi., dan Ibu Krishervina R. Lidiawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.

5. Pak David Matahari, S.Psi., M.Sc. dan Ibu Nenyala br Sitepu, M.Psi, Psi. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan berbagai saran dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan *staff* Fakultas Psikologi yang telah mengajar, membagi ilmu, serta membantu penulis dalam hal-hal administratif.
7. Daddy, Mommy, Stella, Samuel, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa menyemangati dan mendukung penulis sehingga penulis terus merasa didukung dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Teman-teman seperjuangan penulis di Fakultas Psikologi: Sahabat ‘Ceribeel’ (Nathania Vrischika, Sheila Grace, Stefany Angelique, Bianca Mayumi, Kartika Chandra, Natania Saputra, Afrie Indrayani, Lois Debora), Stacey Putri Kusuma, Fenny Indrawati, Christella Ruslan, Cintya Amelia, Imelda, Anita Djie, serta teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2014 lainnya yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan secara emosional kepada penulis.
9. Kakak-kakak angkatan atas di Fakultas Psikologi yaitu Stefany Valentia dan Mathea Filisa Gioli yang telah membantu serta memberikan berbagai informasi yang bermanfaat terkait dengan penyelesaian Tugas Akhir ini, serta Alice Yovita sebagai mentor yang memberikan dukungan kepada penulis terkait dengan proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
10. Para *mentee* di Fakultas Psikologi yang senantiasa mendukung penulis: Phoebe Carolyn, Hugo Ngatiran, Marcela Felisia, Irene Angela, Natalia Kaparang, Andersen Joshua, Abdulfattah, Amitha Fanny.

11. Teman-teman di luar Fakultas Psikologi yang senantiasa menyemangati, mendoakan, serta memberikan *emotional support* kepada penulis: Theofilia Gracella Sahertian, Grace Emma Rusli, Antonietta Syelia, Amanda Celina, Yohanna Gabriella, Felicia Lisa, Georgia Nathania Gita Permatasari.
12. Seluruh pihak, baik keluarga, para dosen, teman-teman maupun partisipan penelitian yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 18 September 2017

Penulis

# DAFTAR ISI

halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Permasalahan.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORETIS</b> .....	<b>12</b>
2.1 Tujuan Hidup.....	12
2.1.1 Definisi Tujuan Hidup.....	12
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Terbentuknya Tujuan Hidup.....	15
2.1.4 Dampak Tujuan Hidup.....	17
2.2 <i>Career Adaptability</i> .....	20
2.2.1 Definisi <i>Career Adaptability</i> .....	20
2.2.2 Dimensi <i>Career Adaptability</i> .....	23
2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Career Adaptability</i> .....	26

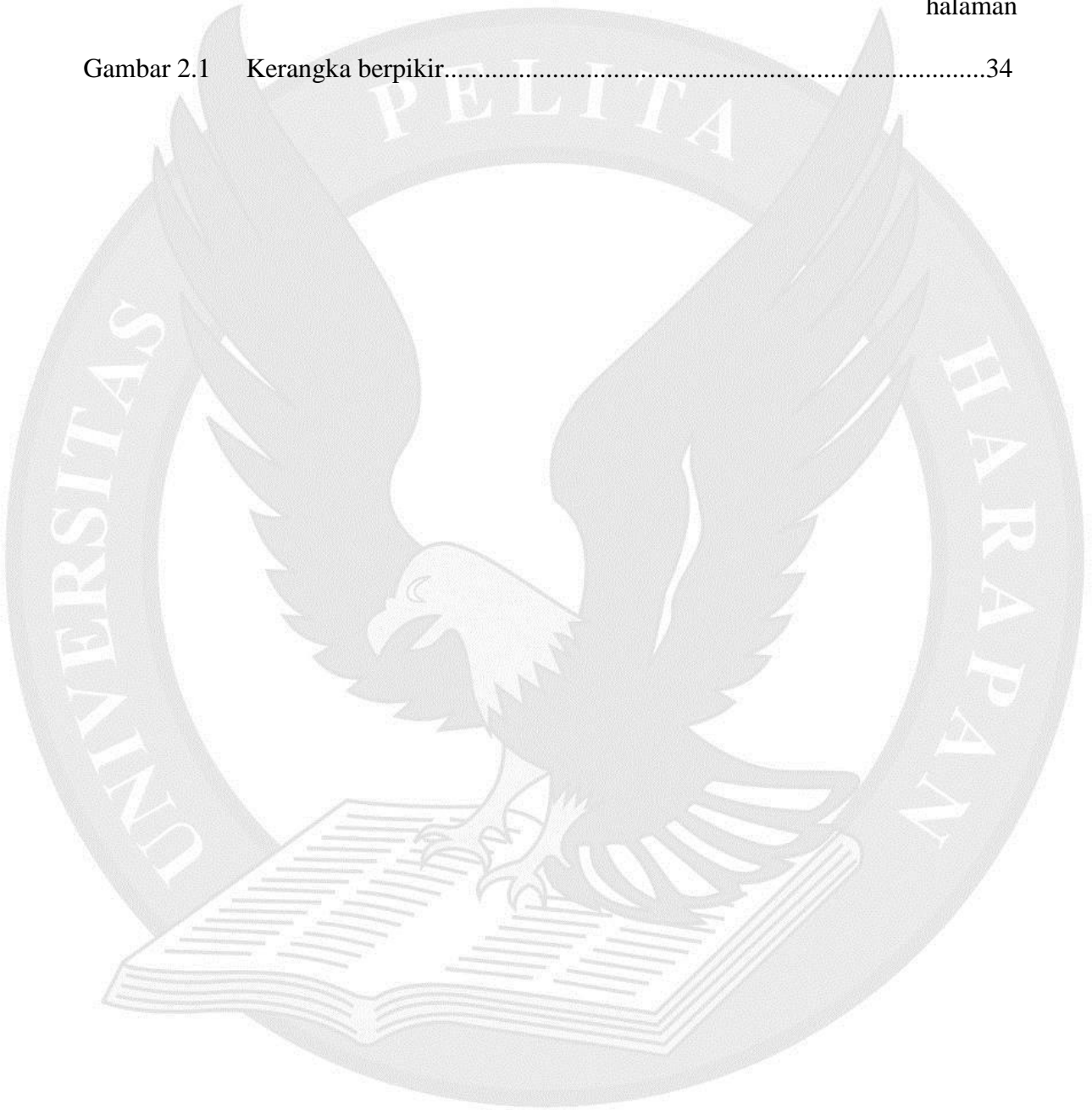
2.2.4 Dampak <i>Career Adaptability</i> .....	28
2.3 Generasi Y.....	29
2.3.1 Definisi Generasi Y.....	29
2.3.2 Karakteristik Generasi Y.....	30
2.4 Kerangka Pemikiran.....	34
2.5 Hipotesis.....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Populasi dan Sampel.....	43
3.3 Definisi Operasional.....	45
3.3.1 Tujuan Hidup .....	45
3.3.2 <i>Career Adaptability</i> .....	45
3.4 Prosedur Penelitian.....	46
3.4.1 Tahap Persiapan.....	46
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	46
3.4.3 Tahap Pelaporan.....	47
3.5 Pengolahan Data.....	47
3.6 Instrumen Penelitian.....	48
3.6.1 <i>Purpose in Life Test-Short Form</i> .....	49
3.6.2 <i>Career Adaptability</i> .....	50
3.7 Hasil Validitas dan Reliabilitas <i>Tryout</i> Alat Ukur.....	51
<b>BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
4.1 Hasil Analisis.....	53
4.1.1 Analisis Data Demografis.....	53
4.1.1.1 Berdasarkan Usia.....	53
4.1.1.2 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
4.1.1.3 Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	55
4.1.1.4 Berdasarkan Status Perkawinan.....	55
4.1.1.5 Berdasarkan Agama.....	55
4.1.1.6 Berdasarkan Status Pekerjaan.....	56

4.1.1.7 Berdasarkan Domisili.....	57
4.2 Analisis Data Deskriptif Variabel.....	57
4.3 Uji Asumsi Hipotesis.....	59
4.3.1 Uji Normalitas.....	59
4.3.2 Uji Hipotesis.....	60
4.4 Analisis Data Tambahan.....	61
4.4.1 Hubungan Tujuan Hidup dengan Dimensi <i>Career Adaptability</i> .....	61
4.4.2 Hubungan Usia Subyek dengan Tujuan Hidup dan <i>Career Adaptability</i> .....	63
4.4.3 Perbedaan Tujuan Hidup dan <i>Career Adaptability</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
4.5 Diskusi.....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Saran Teoretis.....	76
5.2.2 Saran Praktis.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>



## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	34



## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur <i>Purpose in Life Test-Short Form</i> .....	50
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur <i>Career Adapt-Abilities</i> .....	51
Tabel 3.3 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Tryout</i> .....	52
Tabel 4.1 Data Demografis Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.2 Data Demografis Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.3 Data Demografis Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	55
Tabel 4.4 Data Demografis Berdasarkan Status Perkawinan.....	55
Tabel 4.5 Data Demografis Berdasarkan Agama.....	55
Tabel 4.6 Data Demografis Berdasarkan Status Pekerjaan.....	56
Tabel 4.7 Data Demografis Berdasarkan Domisili.....	57
Tabel 4.8 Tabel Analisis Deskriptif Variabel Tujuan Hidup.....	58
Tabel 4.9 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Career Adaptability</i> .....	59
Tabel 4.10 Tabel Uji Korelasi antara Tujuan Hidup dengan <i>Career Adaptability</i> ...	60
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis.....	61
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Dimensi <i>Career Adaptability</i> dengan Tujuan Hidup.....	62
Tabel 4.13 Uji Korelasi antara Usia Subyek dengan Tujuan Hidup dan <i>Career Adaptability</i> .....	63
Tabel 4.14 Uji Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63



## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A: Kuesioner Penelitian.....	A-1
Lembar Pernyataan Persetujuan.....	A-1
Data Demografis.....	A-2
Kuesioner Original <i>Purpose in Life-Short Form</i> .....	A-3
Kuesioner Adaptasi <i>Purpose in Life-Short Form</i> .....	A-4
Kuesioner Original <i>Career Adapt-Abilities Scale</i> .....	A-5
Kuesioner Adaptasi <i>Career Adapt-Abilities Scale</i> .....	A-7
Lampiran B: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	B-1
Hasil Tryout Alat Ukur <i>Purpose in Life-Short Form</i> .....	B-1
Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Alat Ukur <i>Purpose in Life-Short Form</i> ..	B-1
Hasil Tryout Alat Ukur <i>Career-Adapt Abilities Scale</i> .....	B-2
Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Alat Ukur <i>Career-Adapt Abilities Scale</i> ..	B-5
Lampiran C: Hasil Uji Normalitas.....	C-1
Hasil Uji Normalitas <i>Purpose in Life-Short Form</i> dan <i>Career Adapt-Abilities Scale</i> .....	C-1
Hasil Uji Normalitas Dimensi <i>Career Adapt-Abilities Scale</i> .....	C-1
Lampiran D: Hasil Uji Korelasi.....	D-1
Hasil Uji Korelasi <i>Purpose in Life-Short Form</i> dan <i>Career Adapt-Abilities Scale</i> .....	D-1
Hasil Uji Korelasi <i>Purpose in Life-Short Form</i> dan dimensi <i>Career Adapt-Abilities Scale</i> .....	D-1
Lampiran E: Hasil Analisis Deskriptif.....	E-1
Hasil Analisis Deskriptif Data Demografis.....	E-1
Lampiran F: Hasil Analisis Data Tambahan.....	F-1