

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PERBEDAAN *HOPE* ANTARA INDIVIDU DEWASA MUDA YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA DAN YANG TIDAK MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Ketua Program Studi dan *Associate Dean* Psikologi.
3. Wiwit Puspitasari Dewi, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, kritik, saran dan dukungan kepada penulis.
4. Riryn Sani, M.Psi., selaku Dosen Co-Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, kritik, saran dan dukungan kepada penulis.
5. Yonathan Aditya, Ph.D. dan Grace Indrawati, M.Psi., selaku Dosen Penguji dalam Sidang Akhir Skripsi yang telah memberikan kritik serta saran yang membangun kepada penulis,

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajar dan membagikan ilmu kepada penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan,
7. Mama Intan, Papa Chandra, dan Koko Hendro selaku keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan baik emosional maupun doa kepada penulis selama proses penulisan serta penyusunan Tugas Akhir,
8. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi: Afrie Indrayani, Alfons Billy, Bianca Mayumi, Gabriella Sabbathini, Hirzy Handrio, Kenneth Tanaka, Lois Debora, Natania Abigail, Nathania Vrischika, Reiner Olivier, Stefany Angelique, dan Sheila Grace, yang senantiasa membantu dan memberikan dukungan kepada penulis,
9. Teman-teman di luar Fakultas Psikologi: Jessica Jasmine, Kevin Sutanto, Nathania Haldis, Sydney Lucky, dan Sylvana Gunawan, yang senantiasa membantu dan memberikan dukungan kepada penulis,
10. *Coffee Shop* di daerah Lippo Karawaci dan Gading Serpong, yang menjadi saksi bisu perjuangan penulis menyelesaikan Tugas Akhir,
11. Para partisipan penelitian yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Tugas Akhir.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 11 Februari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	9
2.1 <i>Hope</i> .....	9
2.1.1 Definisi <i>Hope</i> .....	9
2.1.2 Dimensi <i>Hope</i> .....	9
2.1.3 Peran <i>Goal</i> dalam <i>Hope</i> .....	10
2.1.4 Kombinasi <i>Waypower</i> dan <i>Willpower</i> pada <i>Hope</i> .....	10
2.1.5 Karakteristik Individu dengan <i>Hope</i> yang Tinggi.....	12
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hope</i> .....	15
2.1.7 Tahap Perkembangan <i>Hope</i> pada Individu .....	17
2.1.8 <i>Hope</i> dalam Relasi.....	21
2.2 Perceraian .....	22
2.2.1 Definisi Perceraian .....	22
2.2.2 Jenis-jenis Perceraian .....	22
2.2.3 Dampak Perceraian pada Anak.....	23
2.2.3.1 Dampak Jangka Pendek.....	23
2.2.3.2 Dampak Jangka Panjang .....	24
2.3 Dewasa Muda .....	26
2.4 Kerangka Berpikir.....	28
2.5 Hipotesis .....	32

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Populasi dan Sampel .....	33
3.3 Definisi Operasional .....	36
3.4 Prosedur Penelitian .....	36
3.4.1 Tahap Persiapan .....	36
3.4.2 Tahap Pelaksanaan .....	37
3.4.3 Tahap Pelaporan .....	38
3.5 Pengolahan Data .....	39
3.6 Instrumen Penelitian .....	40
3.6.1 <i>Adult Trait Hope Scale</i> .....	41
3.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	42
<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Hasil Analisis .....	44
4.1.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Responden .....	44
4.1.2 Analisis Data Demografis Responden .....	45
4.1.3 Analisis Informasi Tambahan Individu dengan Orang tua Bercerai .....	49
4.1.4 Analisis Deskriptif Variabel .....	53
4.1.5 Analisa Utama .....	54
4.1.5.1 Uji Normalitas .....	54
4.1.5.2 Uji Beda .....	54
4.1.5.3 Uji Hipotesis .....	55
4.1.6 Analisis Tambahan .....	56
4.1.6.1 Uji Beda Data Demografis dan Variabel .....	56
4.1.6.2 Uji Korelasi Data Pelengkap dengan Variabel .....	57
4.2 Diskusi .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran .....	66
5.2.1 Saran Teoritis .....	66
5.2.2 Saran Praktis .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Adult Trait Hope Scale</i> .....	42
Tabel 4.1 Data Demografis Responden.....	45
Tabel 4.2 Informasi Tambahan Individu yang Mengalami Perceraian Orangtua....	49
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Variabel <i>Hope</i> .....	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.5 Hasil Uji Beda.....	55
Tabel 4.6 Uji Hipotesis.....	55
Tabel 4.7 Perbandingan <i>Waypower</i> Berdasarkan Individu yang Memiliki Etnis/Suku Tiong Hoa.....	56
Tabel 4.8 Perbandingan <i>Waypower</i> Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini.....	56
Tabel 4.9 Hasil Analisis Korelasi <i>Waypower</i> dengan Dampak Perceraian Orangtua pada Individu dengan Orangtua Tunggal ( <i>Single Parent</i> ) .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A – Kuesioner Penelitian.....	A-1
LAMPIRAN B – Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Adult Trait Hope Scale</i> .....	B-1
LAMPIRAN C – Uji Normalitas Data Responden.....	C-1
LAMPIRAN D – Uji Beda Individu yang Mengalami Perceraian Orangtua dan Individu yang Tidak Mengalami Perceraian Orangtua.....	D-1
LAMPIRAN E – Uji Beda Data Demografis dan Variabel.....	E-1
LAMPIRAN F – Uji Korelasi Data Pelengkap dengan Variabel.....	F-1

