

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA**” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi,
2. Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Ketua Program Studi dan *Associate Dean* Fakultas Psikologi,
3. Pak Yonathan Aditya, Ph.D., dan Ibu Pradipta C. Pratiwi, M. Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah sangat sabar memberikan bimbingan, memberikan banyak masukan kepada penulis, mengajarkan betapa pentingnya untuk bisa mengatur waktu, dan

selalu memberikan dukungan kepada penulis dengan masalah yang ada,

4. Ibu Grace Indrawati, M. Psi., dan Ibu Daniarti Dhyan Cristanti, M.Th., selaku penguji dalam sidang skripsi, yang memberikan pertanyaan dan kritik yang membangun bagi penulis, dan yang sudah dengan sabar membimbing dan memberi masukan untuk meningkatkan penulisan skripsi,
5. Segenap dosen yang telah memberikan ilmu selama penulis berkuliah dan yang sudah membimbing dalam setiap ilmu dan tugas-tugas yang diberikan,
6. Papa, Mama, Kakak, Ian, Oma, dan anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa tanpa henti selama proses penulisan skripsi berlangsung,
7. Fenny Hung dan Nathania Vrischika yang dengan sabar mengajarkan dan memberikan masukan dalam meningkatkan kualitas penulisan sebelum melakukan bimbingan dengan dosen pembimbing maupun sebelum sidang berlangsung,
8. Teman-teman seperjuangan Psikologi Universitas Pelita Harapan: Hirzy, Cane, Ceri, Devina, Iren, Raldo, Nopri, Diana, Niki, Veka, Afrie, Sheila, Lois, Tanto, dan teman-teman lainnya yang dengan setia mendengarkan, membantu, dan mendukung penulis untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir, baik secara tindakan maupun emosi,

9. Sahabat-sahabat yang sangat ku cintai: Ardel, Lala, Ci Mimi, dan Jacob yang selalu memiliki caranya masing-masing mendukung penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir,
10. Teman-teman dari GRII Karawaci: Ci Cynthia, William, Ci Imel G., Kak Tasha, Ci Jessica, Ethan, Theodore, Raphael, Calvin yang senantiasa menghibur dan memberikan penguatan di masa-masa gelap dalam penulisan Tugas Akhir,
11. Para partisipan yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Tugas Akhir dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 21 Februari 2018

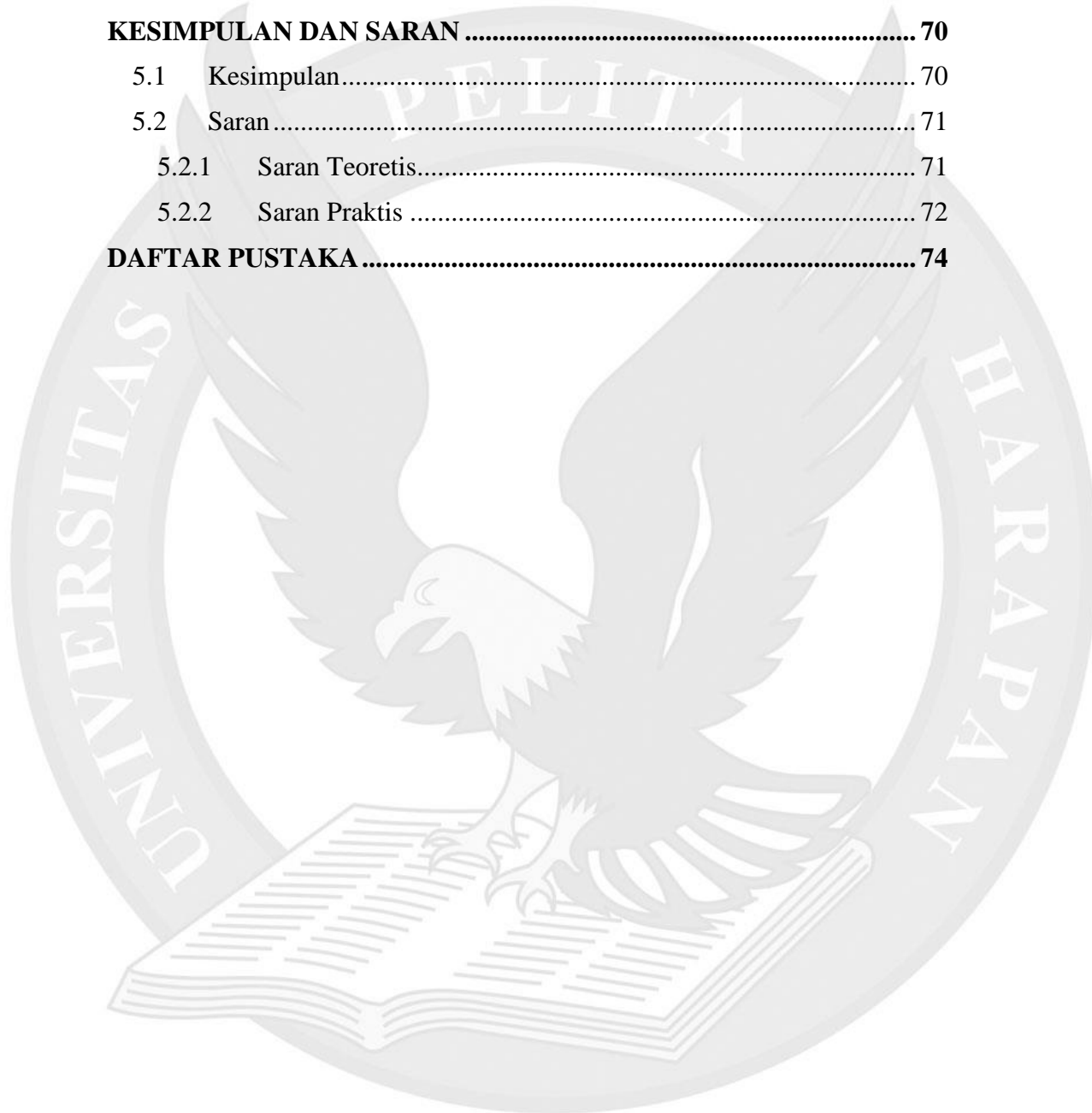
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II .....</b>	<b>11</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>11</b>
2.1 <i>Forgiveness</i> (Memaafkan).....	11
2.1.1 Definisi <i>Forgiveness</i> .....	11
2.1.2 Dimensi <i>Forgiveness</i> .....	12
2.1.3 Faktor-faktor <i>Forgiveness</i> .....	14
2.1.4 Proses <i>Forgiveness</i> .....	16
2.1.5 Manfaat <i>Forgiveness</i> .....	18
2.2 <i>Subjective Well-Being</i> .....	19
2.2.1 Definisi <i>Subjective Well-Being</i> .....	19
2.2.2 Dimensi <i>Subjective Well-Being</i> .....	20
2.2.3 Faktor-faktor <i>Subjective Well-Being</i> Pada Remaja.....	21
2.3 Remaja.....	24
2.3.1 Definisi Remaja .....	24
2.3.2 Perkembangan Remaja.....	25
2.3.3 Hubungan Keluarga Pada Masa Remaja.....	28
2.4 Perceraian .....	29

2.4.1	Definisi Perceraian.....	29
2.4.2	Remaja dan Perceraian.....	29
2.4.3	Dampak Perceraian bagi Remaja.....	31
2.5	Kerangka Berpikir.....	32
2.6	Hipotesis Penelitian.....	36
<b>BAB III</b>	.....	<b>37</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	.....	<b>37</b>
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Populasi dan Sampel.....	37
3.3	Definisi Operasional.....	38
3.3.1	<i>Forgiveness</i> .....	38
3.3.2	<i>Subjective Well-Being</i> .....	39
3.4	Prosedur Penelitian.....	39
3.4.1	Tahap Persiapan.....	39
3.4.2	Tahap Pelaksanaan.....	40
3.4.3	Tahap Pelaporan.....	41
3.5	Pengolahan Data.....	41
3.6	Instrumen Penelitian.....	42
3.6.1	<i>Transgression – Related Interpersonal Motivation (TRIM – 18)</i> .....	43
3.6.2	<i>Satisfaction with Life Scale</i> .....	44
3.6.3	<i>Scale of Positive &amp; Negative Experience (SPANE)</i> .....	44
<b>BAB IV</b>	.....	<b>46</b>
<b>HASIL ANALISA DAN DISKUSI</b>	.....	<b>46</b>
4.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
4.2	Hasil Analisis Data.....	46
4.2.1	Analisis Data Demografis.....	47
4.2.2	Analisis Deskriptif Variabel.....	50
4.2.2.1	Analisis Deskriptif Variabel <i>Forgiveness</i> .....	50
4.2.2.2	Analisis Deskriptif Variabel <i>Subjective Well-Being</i> .....	51
4.2.3	Analisis Uji Normalitas.....	51
4.2.4	Analisis Uji Hipotesis.....	52
4.2.5	Analisis Korelasi antar Dimensi.....	53
4.2.6	Analisis Data Tambahan.....	54

4.2.6.1 Analisis Deskriptif Data Tambahan .....	54
4.2.6.2 Uji Beda <i>Mean</i> Data Demografis dan Variabel .....	55
4.3 Diskusi.....	57
<b>BAB V.....</b>	<b>70</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran .....	71
5.2.1 Saran Teoretis.....	71
5.2.2 Saran Praktis .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Transgression-Related Interpersonal Motivation 18...</i>	36
Tabel 3.2 <i>Blueprint Satisfaction with Life Scale</i> .....	37
Tabel 3.3 <i>Blueprint Scale of Positive and Negative Experience</i> .....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan .....	40
Tabel 4.2 Tabel Data Tambahan .....	42
Tabel 4.3 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Forgiveness</i> .....	43
Tabel 4.4 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Subjective Well-Being</i> .....	44
Tabel 4.5 Tabel Hasil Uji Normalitas .....	45
Tabel 4.6 Tabel Hasil Uji Korelasi .....	45
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis .....	46
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi .....	46
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Benevolence</i> dengan Memiliki Relasi Yang Dekat Sebelum Orang Tua Bercerai .....	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi <i>Subjective Well-Being</i> dengan Waktu yang Lama Untuk Memperbaiki Relasi Dengan Orang Tua .....	47
Tabel 4.11 Uji Beda <i>Benevolence</i> Berdasarkan Suku .....	48
Tabel 4.12 Uji Beda <i>Mean</i> .....	49
Tabel 4.13 Uji Beda <i>Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> dengan Lama Orang Tua Bercerai .....	49
Tabel 4.12 Uji Beda <i>Mean</i> .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A - Kuesioner Penelitian .....	A-1
LAMPIRAN B - Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Transgression-Related Interpersonal Motivation-18</i> .....	B-1
LAMPIRAN C - Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Satisfaction with Life Scale</i> .....	C-1
LAMPIRAN D - Uji Asumsi Klasik.....	D-1
LAMPIRAN E - Uji Korelasi <i>Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> .....	E-1
LAMPIRAN F - Uji Korelasi Antar Dimensi .....	F-1
LAMPIRAN G – Uji Korelasi Variasi Data Pelengkap dengan Variabel .	G-1
LAMPIRAN H - Uji Korelasi Data Demografis dengan Variabel .....	H-1
LAMPIRAN I - Uji Beda Berdasarkan Data Demografis .....	I-1

