

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Sarkopenia dengan Skor COPD Assessment Test (CAT) pada pasien PPOK di Rumah Sakit Umum Siloam Karawaci” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. DR. DR. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp. P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
3. dr. Samuel Sunarso, Sp. P selaku dosen yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing dan memberikan masukan kepada peneliti.
4. Bapak Veli Sungono, S.K.M, selaku dosen statistik yang memberikan pengajaran statistik untuk mengolah data skripsi.
5. dr. Angelina, Sp. A, selaku penguji sidang proposal yang memberikan banyak masukan dan saran selama sidang proposal.
6. dr. Julita Durtua Laurentina Nainggolan, Sp. OG, selaku penguji sidang proposal yang memberikan banyak masukan dan saran selama sidang proposal.
7. Orang tua penulis, Rudy Setiadi dan Julia Gunawanto, serta adik penulis, Steven Setiadi, atas dukungan, kepercayaan, dan doa tanpa henti yang diberikan kepada penulis.
8. Teman-teman Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2017 yang telah memberikan bantuan dan semangat.

9. Rumah Sakit Umum Siloam, Lippo Village yang telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data pasien yang digunakan dalam penelitian.
10. Seluruh pasien penyakit paru obstruktif kronik yang telah berpartisipasi dan menyediakan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
11. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat membawa dampak yang positif bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik	4
2.1.1 Epidemiologi.....	4
2.1.2 Definisi	5

2.1.3 Etiologi	5
2.1.4 Patogenesis	6
2.1.5 Patologi	7
2.1.6 Patofisiologi.....	8
2.1.7 Gejala Klinis	9
2.1.8 Diagnosis	9
2.1.9 Tatalaksana	13
2.1.10 Komplikasi.....	15
2.2 Sarkopenia.....	16
2.2.1 Epidemiologi.....	16
2.2.2 Definisi	16
2.2.3 Etiologi	16
2.2.4 Patogenesis	17
2.2.5 Gejala Klinis	17
2.2.6 Diagnosis	18
2.2.7 Tatalaksana	19
2.3 Tingkat Aktivitas Fisik.....	20
2.4 Status Merokok.....	23
2.5 Status Gizi.....	24
2.6 Kategori Usia.....	25
2.7 Hubungan Sarkopenia dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik	25
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	27
3.1 Kerangka Teori.....	27
3.2 Kerangka Konsep	28
3.3 Hipotesis.....	28
3.4 Variabel	28
3.4.1 Variabel Independen/Bebas	28
3.4.2 Variabel Dependen	28
3.4.3 Variabel Perancu.....	28

3.5 Definisi Operasional	29
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	32
4.3.1 Alat dan Bahan	32
4.3.2 Cara Melakukan Penelitian	32
4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
4.4.1 Kriteria Inklusi	32
4.4.2 Kriteria Eksklusi	33
4.5 Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.5.1 Populasi Target	33
4.5.2 Populasi Terjangkau	33
4.5.3 Sampel Penelitian	33
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	33
4.7 Cara Menghitung Jumlah Sampel	34
4.8 Alur Penelitian	35
4.9 Pengolahan Data	35
4.10 Uji Statistik.....	35
4.11 Jadwal Penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
5.1 Hasil Penelitian	37
5.1.1 Hasil Analisa Univariat.....	37
5.1.2 Hasil Analisa Bivariat.....	39
5.1.2.1 Hubungan antara sarkopenia dengan skor <i>CAT</i>	39
5.1.2.2 Hubungan antara status gizi dengan skor <i>CAT</i>	40
5.1.2.3 Hubungan antara aktivitas fisik dengan skor <i>CAT</i>	41
5.1.2.4 Hubungan antara status merokok dengan skor <i>CAT</i>	43

5.1.2.5 Hubungan antara usia dengan skor <i>CAT</i>	43
5.1.3 Hasil Analisa Multivariat.....	44
5.2 Pembahasan.....	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
6.1 Simpulan	51
6.2 Saran	51
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	52
BAB VIII LAMPIRAN.....	56



DAFTAR SINGKATAN

PPOK: Penyakit Paru Obstruktif Kronik

COPD: *Chronic Obstructive Pulmonary Disease*

CAT: COPD Assessment Test

RSU: Rumah Sakit Umum

SKRT: Survey Kesehatan Rumah Tangga

WHO: *World Health Organization*

mMRC: *modified British Research Council*

CRQ: *Chronic Respiratory Disease Questionnaire*

SGRQ: *St. George's Respiratory Questionnaire*

IOF: *International Osteoporosis Foundation*

EWGSOP: *The European Working Group on Sarcopenia on Older People*

DEXA: *dual-energy X-ray absorptiometry*

SPPB: *Short Physical Performance Battery*

IPAQ-SF: *International Physical Activity Questionnaire – Short Forms*

ESPEN: *European Society for Clinical Malnutrition and Metabolism*

AKG: Angka Kecukupan Gizi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator untuk mendiagnosis PPOK.....	10
Tabel 2.2 Kuesioner CAT.....	11
Tabel 2.3 Hasil Interpretasi CAT.....	12
Tabel 2.4 Kuesioner SARC-F.....	19
Tabel 2.5 Indeks Brinkman.....	23
Tabel 2.6 Kriteria ESPEN.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Setiap Variabel.....	37
Tabel 5.2 Hubungan antara sarkopenia dengan skor CAT	39
Tabel 5.3 Hubungan antara status gizi dengan skor CAT	40
Tabel 5.4 Hubungan antara aktivitas fisik dengan skor CAT	41
Tabel 5.5 Hubungan antara status merokok dengan skor CAT	43
Tabel 5.6 Hubungan antara usia dengan skor CAT	43
Tabel 5.7 Hasil Analisa Multivariat	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patogenesis PPOK.....	7
Bagan 2.2 Penegakan Diagnosis PPOK.....	10
Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	27
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	28
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	35

