

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikannya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENOIRE PRIMER PADA REMAJA DI SMA TARAKANITA GADING SERPONG” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, SpBS, Ph D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Thressia Hendrawan, M.Biomed selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
4. dr. Ignatius Bima Prasetya, Sp.PD selaku Dosen pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan dalam pengolahan data.
5. Yohanes Berchman Waedjono, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Tarakanita Gading Serpong yang telah memberi kesempatan mengambil data pada siswi sekolah.
6. Teresia Pujayanti, S.Pd dan Valentina Nurwanti Dewiningahih, S.Pd selaku guru SMA Tarakanita Gading Serpong yang membantu pengaturan jadwal untuk pengambilan data kepada siswi.

7. Siswi SMA Tarakanita Gading Serpong yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Orang tua, keluarga, Kevin, dan teman-teman yang telah memberikan semangat, bantuan serta doa dalam penyelesaian tugas akhir ini.
9. Dosen pengajar tugas akhir I, II dan lab statistik yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dalam penulisan tugas akhir ini.
10. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu dalam perizinan dan surat-surat yang berhubungan dengan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang namanya tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penulisan tugas akhir.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR JUDUL TUGAS AKHIR	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR ISTILAH	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Akademis	6
1.5.2 Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Makanan Cepat Saji	7
2.1.1 Definisi Makanan Cepat saji	7
2.1.2 Jenis Makanan Cepat Saji	8
2.1.3 Alasan Memakan Makanan Cepat Saji	9
2.1.4 Dampak Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	10
2.1.5 Metode Pengukuran Makanan Cepat Saji	12

2.2 Dismenore	15
2.2.1 Definisi Dismenore	15
2.2.2 Fisiologi Menstruasi	16
2.2.2.1 Fase Folikuler	17
2.2.2.2 Fase Ovulasi.....	17
2.2.2.3 Fase Luteal	18
2.2.3 Klasifikasi Dismenore dan Patofisiologi Dismenore Primer	18
2.2.4 Etiologi dan Faktor Risiko Dismenore Primer.....	22
2.2.5 Alat Ukur Nyeri pada Dismenore Primer.....	24
2.3 Hubungan Makanan Cepat Saji dengan Dismenore Primer.....	26
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS,	
DEFINISI OPERASIONAL.....	29
3.1 Kerangka Teori.....	29
3.2 Kerangka Konsep	30
3.3 Hipotesis Penelitian.....	30
3.4 Variabel	30
3.4.1 Variabel Independen	30
3.4.2 Variabel Dependen.....	31
3.4.3 Variabel Perancu:.....	31
3.5 Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	34
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.5 Cara Pengambilan Sampel	36
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	36
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
4.8 Alur Penelitian	38

4.9 Pengolahan Data.....	39
4.10 Uji Statistik	39
4.11 Etik Penelitian	39
4.12 Dana Penelitian	40
4.13 Jadwal Penelitian.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Responden Penelitian	41
5.2 Hasil Uji Statistik	45
5.2.1 Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Kejadian Dismenore	45
5.2.2 Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Tingkat Nyeri Dismenore	46
5.2.3 Regresi Logistik terhadap IMT, Interval Siklus Menstruasi, Durasi Menstruasi, Menarke, Olahraga, Stres, dan Konsumsi Kopi .	47
5.3 Pembahasan.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	53
6.1 Kesimpulan	53
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	53
6.3 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	A-1

DAFTAR ISTILAH

IMT	Indeks Massa Tubuh
BMI	<i>Body Mass Index</i>
FFQ	<i>Food Frequency Questionnaire</i>
GnRH	<i>Gonadotropin Releasing Hormon</i>
FSH	<i>Follicle stimulating Hormone</i>
LH	<i>Luteinizing hormone</i>
PGF2α	Prostaglandin F2 α
PGE2	Prostaglandin E2
COX	Siklooksigenase
ROS	<i>Reactive Oxygen Species</i>
NSAID	Non-Steroid Anti-Inflamasi
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
VRS	<i>Verbal Rating Scale</i>
MSQ	<i>Menstrual Symptoms Questionnaire</i>
sHbG	<i>Sex Hormone Binding Globulin</i>
HPG	Hipotalamus-Pituitary Gonadal
HPA	Hipotalamus-Pituitary Adrenal



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 3.1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.2. Kerangka Konsep.....	30
Gambar 4.1. Alur Penelitian.....	38



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1. Dana penelitian.....	40
Tabel 4.5. Jadwal penelitian	40
Tabel 5.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
Tabel 5.2. Hasil Analisis Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore.....	45
Tabel 5.3. Hasil Analisis Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Tingkat Nyeri Dismenore.....	46
Tabel 5.4. Hasil Akhir Analisis Regresi Logistik dengan Kejadian Dismenore.....	47
Tabel 5.5. Hasil Akhir Analisis Regresi Logistik dengan Tingkat Nyeri Dismenore.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Informasi mengenai penelitian.....	A-1
Lampiran B. Inform Consent.....	B-1
Lampiran C. Kuesioner.....	C-1
Lampiran D. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	D-1

