

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN SARKOPENIA DENGAN DEPRESI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT SILOAM DAN PUSKESMAS JEJARING” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 3) dr. Sylvia Sagita Siahaan, Sp.P selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta banyak masukan kepada penulis sejak awal proses hingga akhir Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
- 4) dr. Ignatius Bima Prasetya, Sp.PD yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam bidang statistik kepada penulis.
- 5) dr. Jeremia Immanuel Siregar, Sp.PD selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.

- 6) dr. Patrick Bayu, Sp.OG selaku Dosen Pengaji yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 7) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 26 Mei 2020

Penulis

(Christine Nathalia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Akademis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tuberkulosis.....	6
2.1.1 Epidemiologi	6
2.1.2 Definisi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Faktor Risiko	8
2.1.5 Patogenes.....	9
2.1.6 Klasifikasi	12
2.1.7 Diagnosis.....	15
2.1.8 Pengobatan	17
2.2 Sarkopenia	18
2.2.1 Epidemiologi	18
2.2.2 Definisi.....	18
2.2.3 Etiologi.....	19
2.2.4 Klasifikasi	21
2.2.5 Diagnosis.....	22
2.2.6 Tatalaksana.....	25
2.3 Depresi.....	25
2.3.1 Epidemiologi	25
2.3.2 Definisi.....	26
2.3.3 Etiologi.....	26
2.3.4 Gejala	27

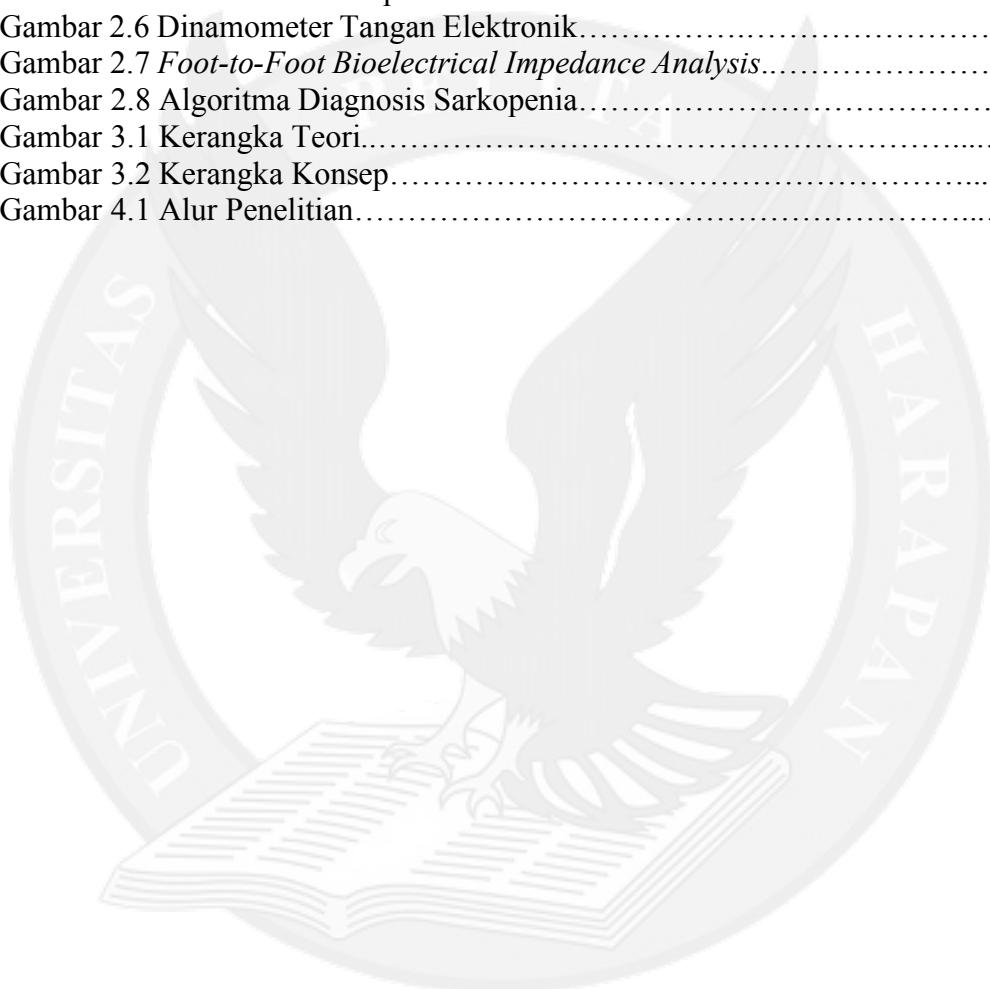
2.3.5	Klasifikasi	28
2.3.6	Tatalaksana.....	29
2.3.7	<i>Beck Depression Inventory (BDI)-II</i>	29
2.3.8	Sarkopenia dan Depresi	30
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31	
3.1	Kerangka Teori	31
3.2	Kerangka Konsep	32
3.3	Hipotesis	32
3.3.1	Hipotesis Kerja.....	32
3.4	Variabel	32
3.4.1	Variabel Bebas	32
3.4.2	Variabel Terikat.....	32
3.4.3	Variabel Perancu	33
3.5	Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	38	
4.1	Desain Penelitian.....	38
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.2.1	Lokasi Penelitian	38
4.2.2	Waktu Penelitian	38
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	38
4.3.1	Alat Penelitian.....	38
4.3.2	Bahan Penelitian.....	38
4.3.3	Cara Pengambilan Data	39
4.4.1	Populasi Target.....	39
4.4.2	Populasi Terjangkau	39
4.4.3	Sampel Penelitian	39
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	39
4.6	Estimasi Besar Sampel	40
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	41
4.7.1	Kriteria Inklusi	41
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	41
4.8	Alur Penelitian	42
4.9	Pengolahan Data dan Analisa Statistik.....	42
4.10	Etika Penelitian	42
4.11	Dana Penelitian	43
4.12	Jadwal Penelitian.....	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	45	
5.1	Hasil Penelitian	45
5.1.1	Jumlah Subyek Penelitian	45
5.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
5.2	Analisis Bivariat.....	47
5.2.1	Hubungan antara Sarkopenia dengan Depresi	47
5.2.2	Hubungan antara Usia dengan Depresi.....	47
5.2.3	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Depresi.....	48
5.3	Pembahasan	48
5.3.1	Hubungan antara Sarkopenia dengan Depresi	50

5.3.2	Hubungan antara Usia dengan Depresi.....	53
5.3.3	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Depresi.....	54
5.4	Keterbatasan Penelitian	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57	
6.1	Kesimpulan	57
6.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58	
LAMPIRAN.....	64	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Dinding Sel <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	7
Gambar 2.2 BTA pada Pewarnaan Ziehl-Nieelsen.....	7
Gambar 2.3 Patogenesis Tuberkulosis.....	10
Gambar 2.4 Perjalanan Penyakit Tuberkulosis.....	11
Gambar 2.5 Gambaran Kaviti pada Tuberkulosis.....	17
Gambar 2.6 Dinamometer Tangan Elektronik.....	22
Gambar 2.7 <i>Foot-to-Foot Bioelectrical Impedance Analysis</i>	24
Gambar 2.8 Algoritma Diagnosis Sarkopenia.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Dana Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	44
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
Tabel 5.2 Hubungan antara Sarkopenia dengan Depresi.....	47
Tabel 5.3 Hubungan antara Usia dengan Depresi.....	47
Tabel 5.4 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Depresi.....	48

DAFTAR SINGKATAN

AWGS	<i>Asian Working Group for Sarcopenia</i>
BDI-II	<i>Beck Depression Inventory-II</i>
BIA	<i>Bioelectrical Impedance Analysis</i>
BTA	Bakteri Tahan Asam
CI	<i>Confidence Interval</i>
CRP	<i>C-reactive protein</i>
CT	<i>Computed Tomography</i>
DM	Diabetes Melitus
DXA	<i>Dual-energy X-ray Absorptiometry</i>
EWGSOP	<i>European Working Group on Sarcopenia in Older People</i>
FNIH	<i>Foundation for the National Institutes for Health</i>
GH	<i>Growth Hormone</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPA	<i>Hypothamic-Pituitary-Adrenal</i>
IDO	<i>Indoleamine 2,3-dioxygenase</i>
IGF-1	<i>Insulin-like Growth Factor-1</i>
IL	Interleukin
MSS	<i>Male Symptoms Scale</i>
OAT	Obat Anti Tuberkulosis
OR	<i>Odd Ratio</i>
PAH	<i>Phenylalanine 4-hydroxylase</i>
PPDGJ-III	Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa-III
TB	Tuberkulosis
TNF- α	<i>Tumor Necrosis Factor-alpha</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>