

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat yang diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN PADA KENAIKAN BERAT BADAN IBU DENGAN KEHAMILAN CUKUP BULAN DI *SILOAM HOSPITALS LIPPO VILLAGE*” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta W., SpBS, Ph.D, selaku Dekan Falkutas Kedokteran.
2. Dr, dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR selaku selaku Ketua Program Studi Kedokteran
3. dr. Dwi Savitri Rivami, MSc, PhD selaku dosen pembimbing Tugas Akhir yang telah membantu penulis dalam memberikan bimbingan dan masukan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya.
4. Direktur SHLV yang telah membantu memberikan persetujuan pengambilan data di rekam medis.
5. Ibu Riris dan tim selaku ketua dan staf ruang rekam medis *Siloam Hospitals Lippo Village* yang telah membantu memberikan data-data rekam medis.
6. Keluarga, yaitu Papa, Mama, Amah dan Jessica yang selalu memberikan dukungan moral dan juga kasih sayang.
7. Sahabat, yaitu Denia Anissa, Hamongan Sianturi, Jeniffer Handiokho, Jonathan Budiyanto D, Michelle Griselda T.K, Michelle O.P, Ongky Satria, Paulus Bethavany R.R, Ruth Adelia K, Jason Hari, Toby Oktavian S dan

- Muhammad Dafa P.N yang selalu mendukung, menyemangati dan meneman penulis dalam proses pembuatan karya Tugas Akhir ini.
8. Teman seperjuangan, Nadya Kaulika selaku rekan satu pembimbing yang selalu memberikan arahan dan dukungan semangat dalam menyelesaikan karya Tugas Akhir ini.
 9. Semua pihak yang telah berpartisipasi namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 5 Mei 2020

Clarissa Surya

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Pertanyaan Penelitian	2
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1. Tujuan Umum	3
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Manfaat Akademik.....	3
1.5.2. Manfaat Praktis	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Masa Kelahiran	5
2.1.1. Perkembangan berat badan bayi dalam kandungan	5
2.1.2. Lama kehamilan	8
2.1.3. Perkiraan waktu lahir	8
2.2. Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil.....	10
2.2.1. Panduan Institute of Medicine (IOM) 2009	10

2.2.2.	Kenaikan berat badan yang berlebih	11
2.2.3.	Kenaikan berat badan yang kurang	11
2.2.4.	Anjuran asupan makanan	11
2.3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Ibu Dengan Kehamilan Cukup Bulan	12
2.3.1.	IMT sebelum hamil	12
2.3.2.	Kunjungan antenatal	14
2.3.3.	Riwayat hipertensi gestasional	17
2.3.4.	Usia	20
2.3.5.	Merokok	21
2.3.6.	Aktivitas fisik	23
2.3.7.	Kehamilan ganda.....	23
BAB III.....		25
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		25
3.1.	Kerangka Teori.....	25
3.2.	Kerangka Konsep	26
3.3.	Hipotesis.....	26
3.3.1.	Hipotesis Null	26
3.3.2.	Hipotesis Kerja.....	26
3.4.	Variabel	27
3.5.	Definisi Operasional.....	27
BAB IV		30
METODOLOGI PENELITIAN		30
4.1.	Desain Penelitian	30
4.2.	Lokasi dan Waktu.....	30
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian	30
4.3.1.	Bahan Penelitian	30
4.3.2.	Cara Penelitian	30
4.4.	Populasi Penelitian	30
4.4.1.	Populasi Target	30
4.4.2.	Populasi Terjangkau.....	31

4.4.3.	Sampel Penelitian.....	31
4.5.	Cara Pengambilan Sampel	31
4.6.	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	31
4.6.1.	Keterangan	31
4.6.2.	Perhitungan	32
4.6.3.	Hasil	32
4.7.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
4.7.1.	Kriteria Inklusi	32
4.7.2.	Kriteria Eksklusi	32
4.8.	Alur Penelitian.....	34
4.9.	Pengolahan Data.....	34
4.10.	Uji Statistik.....	35
4.11.	Etika	35
BAB V.....	36	
HASIL DAN PEMBAHASAN		36
5.1.	Karakteristik Responden	36
5.1.1.	Demografi Karakteristik Responden Penelitian.....	36
5.1.2.	Persentase Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Kategori.....	37
5.1.3.	Persentase IMT Sebelum Hamil Berdasarkan Kategori.....	37
5.1.4.	Persentase Jumlah Kunjungan Antenatal Berdasarkan Kategori ..	38
5.1.5.	Persentase Riwayat Hipertensi Gestasional	38
5.2.	Hasil Uji Statistik	38
5.2.1.	Uji Normalitas Data Kenaikan Berat Badan	38
5.2.2.	IMT Sebelum Hamil	39
5.2.3.	Jumlah Kunjungan Antenatal.....	40
5.2.4.	Usia	41
5.2.5.	Riwayat Hipertensi Gestasional	41
5.2.6.	Merokok	42
5.3.	Pembahasan.....	42
5.3.1.	IMT Sebelum hamil	42
5.3.2.	Jumlah Kunjungan Antenatal.....	43

5.3.3.	Usia	44
5.3.4.	Riwayat Hipertensi Gestasional	45
BAB VI.....		46
KESIMPULAN DAN SARAN		46
6.1.	Kesimpulan.....	46
6.2.	Keterbatasan penelitian	46
6.3.	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		55



DAFTAR SINGKATAN

IMT	= Indeks Massa Tubuh
IOM	= <i>Institute of Medicine</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
ACOG	= <i>The American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
USG	= <i>Ultrasonography</i>
CRL	= <i>Crown Rump Length</i>
PRAMS	= <i>Pregnancy Risk Assessment Monitoring System</i>
FANC	= <i>focused ANC</i>
AAP	= <i>American Academy of Pediatrics</i>
APEC	= <i>Alabama Perinatal Excellence Collaborative</i>
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
DIC	= <i>Disseminated Intravascular Coagulation</i>
ART	= <i>Assisted Reproductive Techniques</i>
VPD	= <i>Very Preterm Delivery</i>
PPROM	= <i>Preterm Premature Rupture of Membranes</i>

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1. Tabel pertumbuhan berat badan pada fetus jenis kelamin laki-laki selama masa kehamilan minggu ke 14-40
- Tabel 2.2. Tabel pertumbuhan berat badan pada fetus jenis kelamin perempuan selama masa kehamilan minggu ke 14-40
- Tabel 2.3. Klasifikasi trimester kehamilan
- Tabel 2.4. Rekomendasi klasifikasi kelahiran dari masa kehamilan minggu ke-37
- Tabel 2.5. Rekomendasi kenaikan berat badan ibu hamil dengan kehamilan tunggal berdasarkan kategori IMT sebelum hamil
- Tabel 2.6. Rekomendasi kenaikan berat badan ibu hamil dengan kehamilan ganda berdasarkan kategori IMT sebelum hamil
- Tabel 2.7. Jumlah kalori harian yang harus dikonsumsi ibu hamil setiap trimester
- Tabel 2.8. IMT berdasarkan WHO
- Tabel 2.9. IMT berdasarkan Asia Pasifik
- Tabel 2.10. Klasifikasi hipertensi kronik pada masa kehamilan
- Tabel 3.1. Definisi operasional
- Tabel 4.1. Perhitungan sampel
- Tabel 5.1. Demografi Karakteristik Responden Penelitian
- Tabel 5.2. Persentase Kenaikan Berat Badan Responden Penelitian Berdasarkan Kategori
- Tabel 5.3. Persentase IMT Sebelum Hamil Pada Responden Penelitian Berdasarkan Kategori

Tabel 5.4. Persentase Jumlah Kunjungan Antenatal Pada Responden Penelitian Berdasarkan Kategori

Tabel 5.5. Persentase Riwayat Hipertensi Gestasional Pada Responden Penelitian

Tabel 5.6. Hasil Uji Kenaikan Berat Badan Ibu Dengan IMT Sebelum Hamil

Tabel 5.7. Hasil Uji Kenaikan Berat Badan Ibu Dengan Jumlah Kunjungan Antenatal

Tabel 5.8. Hasil Uji Kenaikan Berat Badan Ibu Dengan Usia

Tabel 5.9. Hasil Uji Kenaikan Berat Badan Ibu Dengan Riwayat Hipertensi Gestasional

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Grafik pertumbuhan berat badan pada fetus jenis kelamin perempuan dan laki-laki selama masa kehamilan minggu ke 14-40

Gambar 2.2. Korelasi antara kenaikan berat badan ibu hamil, IMT sebelum hamil dan berat badan fetus setelah lahir

Gambar 2.3. Dampak usia kepada diabetes gestasional dan berat badan bayi setelah lahir

Gambar 3.1. Kerangka teori faktor-faktor yang berhubungan pada kenaikan berat badan ibu dengan kehamilan cukup bulan

Gambar 3.2. Kerangka konsep faktor-faktor yang berhubungan pada kenaikan berat badan ibu dengan kehamilan cukup bulan

Gambar 4.1. Alur penelitian faktor-faktor yang berhubungan pada kenaikan berat badan ibu dengan kehamilan cukup bulan

Gambar 5.1. Bagan Histogram Uji Normalitas Data Kenaikan Berat Badan