

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan Judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Fungsi Paru Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Stabil di Rumah Sakit Siloam Lippo Village” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penggeraan Tugas Akhir Skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Dekan Fakultas Kedokteran, Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph. D.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto SP. P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran
- 3) Dosen Pembimbing dr. Anita Halim, Sp.A dan Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Dosen penguji dr. Glory Clementine, MPH dan dr. Retno Jayantri, Sp.S.
- 5) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliahan di Universitas Pelita Harapan
- 6) Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan semangat kepada penulis selama penulisan skripsi

- 7) Sahabat-sahabat penulis (Aryasena, Cindy, Halimah, Iegreat Ismi, Melly, Michael, Regina, Steven) yang telah mendukung penulis selama penulisan skripsi.
- 8) Kelompok bimbingan skripsi: Grace dan Oktavianus
- 9) Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 10) Seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian
- 11) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang , 28 Mei 2020

Penulis



(Tasya Meidy Pradhana)

DAFTAR ISI

halaman

| | |
|---|------|
| COVER | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR | ii |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR | iii |
| PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR SINGKATAN | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Pertanyaan penelitian | 3 |
| 1.4 Tujuan umum dan khusus..... | 3 |
| 1.4.1 Tujuan umum..... | 3 |
| 1.4.2 Tujuan khusus..... | 4 |
| 1.5 Manfaat penelitian..... | 4 |
| 1.5.1. Manfaat Akademik..... | 4 |
| 1.5.2. Manfaat Praktis | 4 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT)..... | 5 |
| 2.1.1 Definisi | 5 |
| 2.1.2 Pengukuran Indeks Massa Tubuh..... | 5 |
| 2.2 Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) | 7 |
| 2.2.1 Definisi | 7 |
| 2.2.2 Etiologi | 7 |
| 2.2.3 Epidemiologi..... | 8 |
| 2.2.4 Patofisiologi..... | 9 |
| 2.2.5 Diagnosis | 11 |
| 2.2.6 Klasifikasi | 12 |

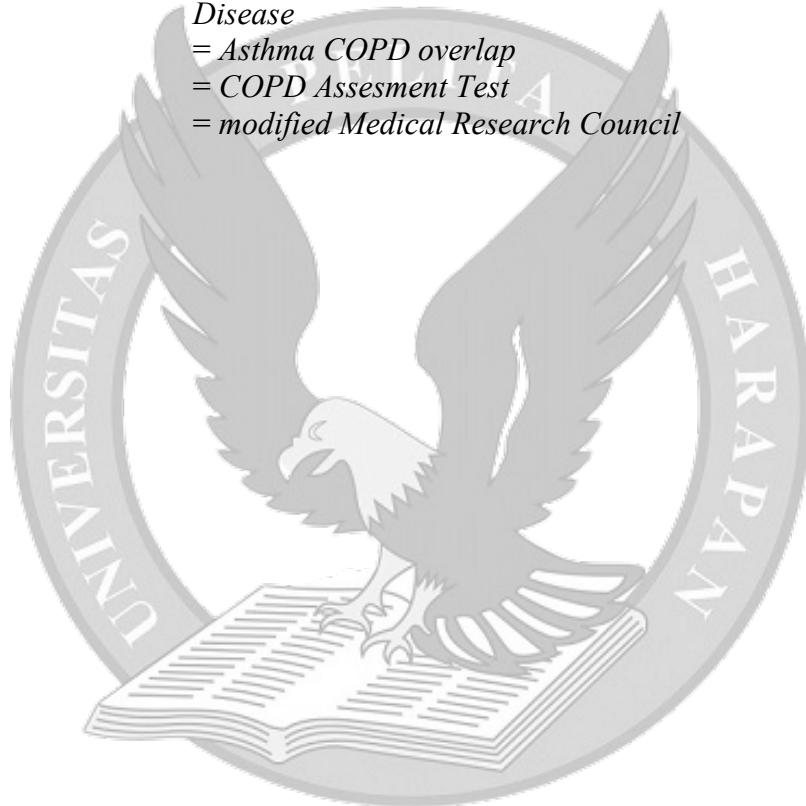
| | |
|--|-----------|
| 2.2.7 Prognosis..... | 14 |
| 2.3 Fungsi Paru..... | 15 |
| 2.3.1. Definisi..... | 15 |
| 2.3.2. Indikasi..... | 15 |
| 2.3.3. Kontraindikasi..... | 16 |
| 2.3.4. Volume dan Kapasitas Paru | 16 |
| 2.3.5. Cara Pemeriksaan..... | 18 |
| 2.3.6. Syarat hasil pemeriksaan..... | 19 |
| 2.3.7. Interpretasi fungsi paru | 19 |
| 2.3.8. Hubungan indeks massa tubuh dengan fungsi paru..... | 21 |
| BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS..... | 23 |
| 3.1 Kerangka Teori..... | 23 |
| 3.2 Kerangka Konsep | 24 |
| 3.3 Hipotesis Penelitian..... | 24 |
| 3.4 Variabel Penelitian | 25 |
| 3.4.1 Variabel independen | 25 |
| 3.4.2 Variabel dependen | 25 |
| 3.4.3 Variabel perancu yang tidak dapat dikontrol..... | 25 |
| 3.4.4 Variabel perancu yang dapat dikontrol..... | 25 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 26 |
| BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN..... | 33 |
| 4.1 Desain Penelitian | 33 |
| 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 33 |
| 4.3 Bahan dan Cara Penelitian | 33 |
| 4.3.1. Bahan Penelitian | 33 |
| 4.3.2. Cara Penelitian | 33 |
| 4.4 Populasi dan Sampel Penelitian | 34 |
| 4.5 Cara Pengambilan Sampel..... | 34 |
| 4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel..... | 34 |
| 4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 35 |
| 4.7.1. Kriteria inklusi | 35 |
| 4.7.2. Kriteria eksklusi | 36 |
| 4.8 Alur Penelitian..... | 37 |
| 4.9 Pengolahan Data..... | 37 |
| 4.10 Uji Statistik..... | 39 |
| 4.11 Dana Penelitian..... | 39 |

| | |
|---|-----------|
| 4.12 Jadwal Penelitian | 40 |
| BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 41 |
| 5.1. Hasil..... | 41 |
| 5.2. Pembahasan | 52 |
| BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN | 57 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 57 |
| 6.2. Keterbatasan penelitian | 57 |
| 6.3. Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------------|---|
| PPOK | = Penyakit Paru Obstruktif Kronik |
| COPD | = <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i> |
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |
| IMT | = Indeks Massa Tubuh |
| VEP ₁ | = Volume ekspirasi paksa detik pertama |
| KVP | = Kapasitas Vital Paru |
| RISKESDAS | = Riset Kesehatan Dasar |
| TNF α | = <i>Tumor Necrosis Factor α</i> |
| GOLD | = <i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i> |
| ACO | = <i>Asthma COPD overlap</i> |
| CAT | = <i>COPD Assesment Test</i> |
| mMRC | = <i>modified Medical Research Council</i> |



DAFTAR TABEL

| | halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1. Klasifikasi IMT WHO untuk populasi Asia Pasifik..... | 6 |
| Tabel 2.2. Klasifikasi severitas limitasi pernapasan GOLD 2019..... | 13 |
| Tabel 2.3. Interpretasi hasil fungsi paru | 20 |
| Tabel 3.1. Definisi operasional..... | 26 |
| Tabel 4.1. Dana penelitian..... | 39 |
| Tabel 4.2 Jadwal penelitian | 40 |
| Tabel 5.1. Data Demografik | 42 |
| Tabel 5.2. Tabel Karakteristik Responden Penelitian | 43 |
| Tabel 5.3. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov Setiap Variabel..... | 44 |
| Tabel 5.4. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan VEP ₁ /KVP | 45 |
| Tabel 5.5. Hubungan antara IMT dengan VEP ₁ dan KVP | 45 |
| Tabel 5.6. Karakteristik responden berdasarkan fenotip | 46 |
| Tabel 5.7. Hasil Uji Normalitas Saphiro-Wilk untuk setiap variabel IMT, VEP ₁ , KVP, dan VEP ₁ /KVP pada setiap fenotip | 46 |
| Tabel 5.8. Hubungan antara IMT dengan VEP ₁ , KVP, dan VEP ₁ /KVP pada fenotip A, B, dan D | 47 |
| Tabel 5.9. Hubungan antara IMT dengan VEP ₁ , KVP, dan VEP ₁ /KVP pada fenotip C..... | 48 |
| Tabel 5.10. Perbedaan rerata fungsi paru pada fenotip A serta C dan B serta C..... | 48 |
| Tabel 5.11. Perbedaan rerata fungsi paru pada kelompok yang menjalani pengobatan rutin dan yang belum menerima pengobatan | 49 |
| Tabel 5.12. Uji Normalitas variabel CAT, Umur, Berat badan, Tinggi badan dan Indeks Brinkman. | 50 |
| Tabel. 5.13. Analisis korelasi bivariat variabel lain terhadap fungsi paru | 51 |

DAFTAR BAGAN

| | halaman |
|----------------------------------|---------|
| Bagan 3.1. Kerangka teori | 23 |
| Bagan 3.2. Kerangka konsep | 24 |
| Bagan 4.1. Alur penelitian..... | 37 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran A. Lembar Informasi | A-1 |
| Lampiran B. Lembar Persetujuan Informed Consent..... | B-1 |
| Lampiran C. Kuesioner Penelitian..... | C-1 |
| Lampiran D. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik | D-1 |
| Lampiran E.SK DEKAN Nomor: 066/FK/UPH/VI/2016 | E-1 |

