



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat yang diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DERAJAT KEPARAHAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM KARAWACI” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta W., SpBS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. [L]
[SEP]
2. Dr, dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan. [L]
[SEP]
3. dr. Sylvia Sagita Siahaan, Sp.P, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan kepada penulis.
4. dr. Ignatius Bima Prasetya, Sp.PD selaku dosen statistik yang memberikan pengajaran untuk mengolah data.



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
FAKULTAS KEDOKTERAN

5. Bapak Veli Sungono, S.K.M, selaku dosen statistik yang membantu penulis mengolah data
6. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, doa dan semangat.
7. Teman-teman penulis yang telah membantu dan memberikan masukan kepada [L]penulis. [L]
[SEP]
8. Pasien Rumah Sakit Umum Siloam Karawaci yang bersedia menjadi responden.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan besar dalam skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 18 Mei 2020

Siau Wani

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Akademik	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronis	8
2.2 Epidemiologi	8
2.3 Faktor yang Mempengaruhi PPOK	9
2.3.1 Kebiasaan Merokok	9
2.3.2 Pajanan Polusi Lingkungan dan Pekerjaan	10
2.3.3 Genetik	12
2.3.4 Usia	13
2.3.5 Riwayat Penyakit Saluran Pernapasan Berulang	14
2.3.6 Jenis Kelamin	14
2.3.7 Riwayat Hipereaktiviti Bronkus.....	15
2.3.8 Indeks Massa Tubuh	15
2.4 Gejala Klinis	16
2.5 Patogenesis	17
2.6 Diagnosis	18
2.6.1 Anamnesis	18
2.6.2 Pemeriksaan Fisik	18
2.6.3 Pemeriksaan Penunjang	19
2.7 Klasifikasi PPOK Menurut Populasi ABCD	20
2.8 Komplikasi	21

2.9 Penatalaksanaan PPOK	21
2.9.1 Penatalaksanaan PPOK Secara Umum	21
2.9.2 Penatalaksanaan PPOK Stabil.....	24
2.10 Penilaian Spirometri	25
2.11 COPD Assessment Test	25
2.12 Modified Medical Research Council	26
2.13 Eksaserbasi PPOK	27
2.14 Penilaian Komorbiditas	27
2.15 Diagnosis Penyakit Akibat Kerja	28
BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS ..	30
3.1 Kerangka Teori	30
3.2 Kerangka Konsep.....	31
3.3 Hipotesis	31
3.4 Variabel	32
3.4.1 Independen	32
3.4.2 Dependen.....	32
3.4.3 Perancu	32
3.5 Definisi Operasional.....	33
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN	36
4.1 Desain penelitian	36
4.2 Lokasi dan waktu penelitian	36
4.3 Bahan dan Cara penelitian.....	36
4.3.1 Bahan penelitian.....	36
4.3.2 Cara penelitian	36
4.4 Populasi dan sampel penelitian.....	37
4.4.1 Populasi target	37
4.4.2 Populasi terjangkau	37
4.4.3 Sampel penelitian	37
4.5 Cara pengambilan sampel	37
4.6 Cara perhitungan jumlah sampel	37
4.7 Kriteria inklusi dan ekslusi	38
4.9 Alur penelitian	39
4.10 Pengolahan data	39
4.11 Uji statistik	39
4.12 Etika penelitian.....	40
BAB V. ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	41
5.2 Analisis Bivariat	44
5.2.1 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan PPOK	44
5.2.2 Hubungan antara Indeks Brinkman dengan PPOK.....	45
5.2.3 Hubungan antara IMT dengan PPOK.....	46
5.2.4 Hubungan antara Pekerjaan dengan PPOK	47
5.2.5 Hubungan antara Usia dengan PPOK.....	47
5.3 Analisis Multivariat.....	48
5.4 Pembahasan Penelitian	48

5.4.1 Karakteristik Penelitian.....	48
5.4.2 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan PPOK	49
5.4.3 Hubungan antara IMT dengan PPOK.....	50
5.4.4 Hubungan antara IB dengan PPOK	51
5.4.5 Hubungan antara Pekerjaan dengan PPOK	52
5.4.6 Hubungan antara Usia dengan PPOK.....	54
5.5 Regresi Logistik terhadap IB, IMT, Usia, Jenis Kelamin	55
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 2.1 – Kategori IMT	16
Tabel 2.2 – Skala Sesak Menurut mMRC.....	27
Tabel 3.1 – Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 – Karakteristik Responden	43
Tabel 5.2 – Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Derajat PPOK	44
Tabel 5.3 – Hubungan antara IB dengan Derajat PPOK.....	45
Tabel 5.4 – Hubungan antara IMT dengan Derajat PPOK	46
Tabel 5.5 – Hubungan antara Pekerjaan dengan Derajat PPOK.....	47
Tabel 5.6 – Hubungan antara Usia dengan Derajat PPOK	47
Tabel 5.7 – Regresi Logistik terhadap Usia, IB, IMT, Jenis Kelamin	48



DAFTAR BAGAN

halaman

Bagan 3.1 – Kerangka Teori dari Faktor Faktor yang Mempengaruhi PPOK...	30
Bagan 3.2 – Kerangka Konsep Faktor Faktor yang Mempengaruhi PPOK.....	31
Bagan 4.1 – Alur Penelitian.....	39



DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1 – Volume dan kapasitas paru statis.....	14
Gambar 2.2 – Sel inflamasi dan sel imun dalam PPOK.....	17
Gambar 2.3 – Paru Orang Normal (A dan B) dan Emfisema (C dan D).....	20
Gambar 2.4 – Klasifikasi PPOK.....	20
Gambar 2.5 – Algoritma penatalaksanaan PPOK stabil.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran A. Informasi Mengenai Penelitian.....	A-1
Lampiran B. <i>Informed Consent</i>	B-1
Lampiran C. Kuesioner	C-1
Lampiran D. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	D-1



DAFTAR SINGKATAN

IMT	= Indeks Massa Tubuh
PPOK	= Penyakit Paru Obstruktif Kronis
IB	= Indeks Brinkman
CAT	= <i>COPD Assessment Test</i>
mMRC	= <i>Modified Medical Research Council</i>
LAMA	= <i>Long Acting Muscarinic Antagonist</i>
LABA	= <i>Long Acting Beta Agonist</i>
SAMA	= <i>Short Acting Muscarinic Antagonist</i>
SABA	= <i>Short Acting Beta Agonist</i>
MMP9	= <i>Metalloproteinase 9</i>
KVP	= Kapasitas Vital Paru
VEP ₁	= Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama
PM	= <i>Particulate Matter</i>
C	= Karbon
HC	= Hidrokarbon
SERPINA1	= <i>Serine Protease Inhibitor</i>