

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “ HUBUNGAN *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA DENGAN SARKOPENIA PADA PASIEN GAGAL JANTUNG RUMAH SAKIT SILOAM LIPPO VILLAGE GEDUNG B* ” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. dr. Euphemia Seto, Sp. PD selau dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
2. Dosen pengajar tugas akhir I, II, dan statistik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu penulis dalam surat-surat yang dibutuhkan selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga dan teman yang selalu memberikan dukungan secara moral, doa, serta kasih sayang.
5. Seluruh pasien gagal jantung Rumah Sakit Silom Lippo Village Gedung B yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.

6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 25 April 2020

Penulis



DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1 Tujuan umum.....	2
1.4.2 Tujuan khusus	2
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat akademik.....	3
1.5.2 Manfaat praktis	3
BAB II.....	4

2.1 Sarkopenia	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4
2.1.3 Patofisiologi.....	5
2.1.3.1 Neuromuskular.....	5
2.1.3.2 Gangguan Hormon	5
2.1.3.3 Penurunan Fungsi Sel Satelit	6
2.1.4 Sarkopenia dan Gagal Jantung.....	6
2.1.4.1 Malnutrisi	7
2.1.4.2 Gangguan Hormon	7
2.1.5 Diagnosis	7
2.1.5.1 Alat Ukur Sarkopenia.....	8
2.2 Obstructive Sleep Apnea (OSA)	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Epidemiologi.....	9
2.2.3 Patofisiologi.....	9
2.2.3.1 Anatomi dari Saluran Pernafasan Atas	9
2.2.3.2 Kelainan pada Jaringan dan Struktur Tulang	9
2.2.3.3 Edema.....	10
2.2.4 Manifestasi Klinis	10

2.2.5 Diagnosis	10
2.2.6 OSA dan Gagal Jantung.....	11
2.2.6.1 Hemodinamika	11
2.2.6.2 Neurohumoral	12
2.2.6.3 Edema.....	12
2.2.7 OSA dan Sarkopenia.....	12
BAB III.....	14
3.1 Kerangka Teori.....	14
3.2 Kerangka Konsep	15
3.3 Hipotesis	15
3.4 Variabel Penelitian	15
3.4.1 Variabel Dependen	15
3.4.2 Variabel Independen	15
3.5 Definisi Operasional.....	16
BAB IV	18
4.1 Desain Penelitian.....	18
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	18
4.3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	18
4.3.2 Cara Pengambilan Data	18

4.4 Populasi dan Target Penelitian	19
4.4.1 Populasi Target	19
4.4.2 Populasi Terjangkau	19
4.4.3 Sampel Penelitian	19
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	19
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	19
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	20
4.7.2 Kriteria Eksklusi	20
4.8 Alur Penelitian.....	20
4.9 Pengolahan Data.....	21
BAB V	23
5.1 Karakteristik Responden	23
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian	23
5.1.2 Hasil Uji Variabel Independen Terhadap Variabel Dependen	24
5.1.3 Hasil Perhitungan <i>Power</i>	24
5.2 Pembahasan	25
BAB VI	27
6.1 Kesimpulan.....	27
6.2 Keterbatasan Penelitian	27

6.3 Saran	27
BAB VII.....	28
BAB VIII.....	33
Lampiran 1. Informed Consent.....	33
Lampiran 2. Kuesioner MNA (<i>Mini Nutritional Assessment</i>).....	34
Lampiran 3. STOP-BANG <i>Questionnaire</i>	39
Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik	40
Lampiran 5. Izin Pengumpulan Data Penelitian.....	41