

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan penyertaan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN NIGHT EATING SYNDROME PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” dapat diselesaikan. Tugas akhir ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, dukungan dan doa dari berbagai pihak, maka Tugas Akhir ini tidak dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penulis dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini diantaranya kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 3) dr. Nana Novia Jayadi, Sp.KK, selaku Dosen Pembimbing tugas akhir yang bersedia memberikan bimbingan, ilmu dan masukan kepada penulis
- 4) Dr. dr. Rocksy Fransiska V., Sp.S, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 5) dr. Patrick Bayu, Sp.OG, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.

- 6) Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
- 7) Andika Prasetyo Arifin, S.Ked yang selalu memberi dukungan dan membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
- 8) Teman-teman yang telah membantu dan mendukung penulis (Stephanie, Jesslyn, Medelin, Fellicia, dan Selviana) selama penulis berkuliah di FK UPH dan dalam proses pembuatan tugas akhir.
- 9) Teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2017, 2018 dan 2019 yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
- 10) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan di dalam tugas akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi setiap pihak yang membacanya.

Tangerang, 29 Mei 2020

Verika Christabela Tansuri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kecemasan.....	5
2.1.1 Definisi Kecemasan	5
2.1.2 Epidemiologi Kecemasan	5
2.1.3 Etiologi Kecemasan	6
2.1.4 Patofisiologi Kecemasan.....	7
2.1.5 Pengukuran Kecemasan	7
2.2 <i>Night Eating Syndrome</i>	8
2.2.1 Definisi <i>Night Eating Syndrome</i>	8
2.2.2 Epidemiologi <i>Night Eating Syndrome</i>	8

2.2.3 Etiologi <i>Night Eating Syndrome</i>	8
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>NES</i>	9
2.2.5 Pengukuran <i>Night Eating Syndrome</i>	11
2.3 Hubungan Kecemasan dan <i>Night Eating Syndrome</i>	13
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP & HIPOTESIS..	15
3.1 Kerangka Teori	15
3.2 Kerangka Konsep.....	16
3.3 Hipotesis Penelitian	16
3.4 Variabel	16
3.4.1 Variabel Dependen/ Terikat	16
3.4.2 Variabel Independen/ Bebas	16
3.4.3 Variabel Perancu	16
3.5 Definisi Operasional	17
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	19
4.1 Desain Penelitian	19
4.2 Lokasi dan Waktu	19
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	19
4.3.1 Bahan Penelitian	19
4.3.2 Cara Penelitian	19
4.4 Populasi Penelitian.....	19
4.4.1 Populasi Target	18
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	20
4.4.3 Sampel Penelitian.....	29
4.5 Cara Pengambilan Sampel	20
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	20
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	21
4.7.1 Kriteria Inklusi	21
4.7.2 Kriteria Eksklusi	21
4.8 Alur Penelitian	22
4.9 Pengolahan Data	22
4.10 Uji Statistik	22

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
5.1 Karakteristik Responden.....	23
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan	23
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	24
5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	25
5.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan NES	25
5.2 Analisis Bivariat	26
5.2.1 Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan NES	26
5.2.2 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan NES	27
5.2.3 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan NES.....	28
5.2.4 Hubungan antara Waktu Tidur Tertunda dengan NES	29
5.3 Pembahasan	30
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	34
6.1 Kesimpulan	34
6.2 Saran	34
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	35
BAB VIII LAMPIRAN	41
8.1 Lampiran 1; Informasi Mengenai Penelitian	41
8.2 Lampiran 2: Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi	43
8.3 Lampiran 3: Lembar Kuesioner	44
8.4 Lampiran 4: Dummy Table.....	53

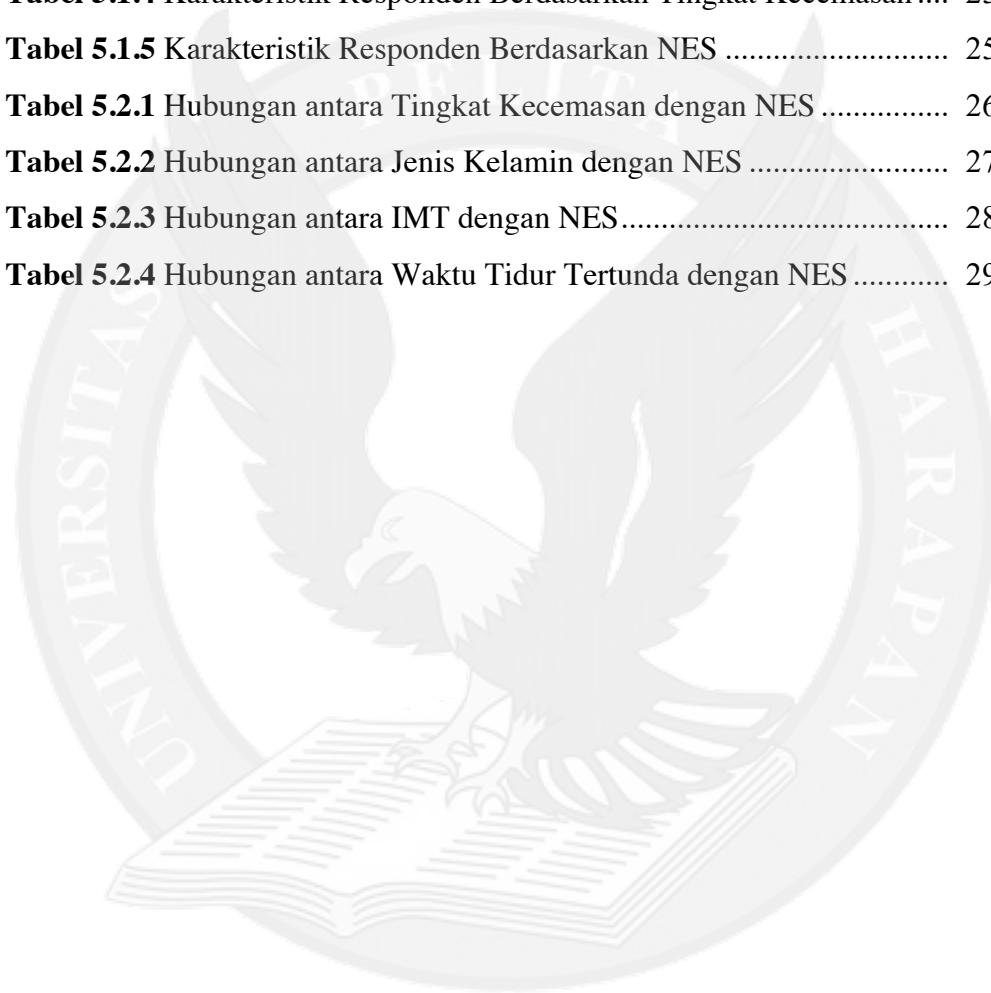
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	15
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	16
Bagan 4.8 Alur Penelitian	22

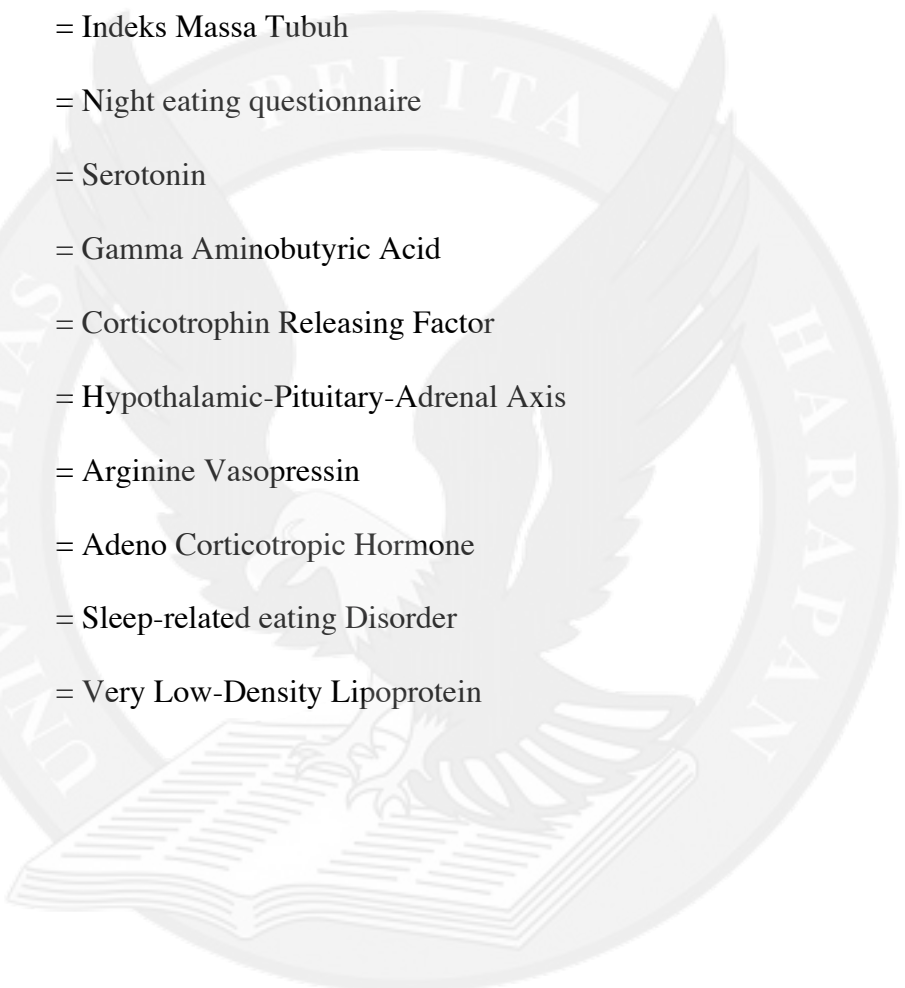


DAFTAR BAGAN

Tabel 3.5 Definisi Operasional	17
Tabel 5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan	23
Tabel 5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan IMT.....	24
Tabel 5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	25
Tabel 5.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan NES	25
Tabel 5.2.1 Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan NES	26
Tabel 5.2.2 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan NES	27
Tabel 5.2.3 Hubungan antara IMT dengan NES.....	28
Tabel 5.2.4 Hubungan antara Waktu Tidur Tertunda dengan NES	29



DAFTAR SINGKATAN



UPH	= Universitas Pelita Harapan
WHO	= World Health Organization
NES	= Night Eating Syndrome
IMT	= Indeks Massa Tubuh
NEQ	= Night eating questionnaire
5-HT	= Serotonin
GABA	= Gamma Aminobutyric Acid
CRF	= Corticotrophin Releasing Factor
HPA	= Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis
AVP	= Arginine Vasopressin
ACTH	= Adeno Corticotropic Hormone
SRED	= Sleep-related eating Disorder
VLDL	= Very Low-Density Lipoprotein