

Kenzia Piet Waroka (02121170011)

PENGARUH ATTACHMENT DAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP PERILAKU ALEXITHYMYIA PADA MAHASISWA DI MANADO.

(xvi + 105 halaman: 1 gambar; 66 tabel; 15 lampiran)

ABSTRAK

Alexithymia adalah suatu kondisi di mana individu sulit untuk mendeskripsikan atau merasakan emosinya sendiri. Gaya kelekatan yang berbeda yang dimiliki oleh individu semenjak bayi dapat mempengaruhi perilaku interpersonalnya di masa depan. Kecerdasan emosional adalah kemampuan individu dalam meregulasi emosi dan dapat mengendalikan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelekatan (*depend, close, dan anxiety*) dan kecerdasan emosional terhadap perilaku Alexithymia mahasiswa di Manado. Sampel penelitian dikumpulkan dengan teknik *purposive sampling* melalui penyebaran kuesioner dengan *google form* kepada 103 mahasiswa di Manado. Data dianalisis menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana dan analisis regresi linear berganda untuk menguji ketiga hipotesis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis pertama diterima dengan hasil pengaruh *depend* terhadap Alexithymia sebesar 22.8% ($p = 0.000$), hasil pengaruh *anxiety* terhadap Alexithymia sebesar 21.5% ($p = 0.000$) dan hasil pengaruh *close* terhadap Alexithymia sebesar 17.1% ($p = 0.000$). Hasil uji hipotesis kedua dapat diterima dengan hasil pengaruh kecerdasan emosional terhadap Alexithymia sebesar 16.5% ($p = 0.000$). Dan hasil uji hipotesis ketiga diterima dengan hasil yakni *close* dan kecerdasan emosional memiliki pengaruh yang kecil secara simultan terhadap Alexithymia, sedangkan *depend* dan *anxiety* memiliki pengaruh signifikan yang besar secara simultan terhadap Alexithymia sebesar 32.3% ($p = 0.000$). Ada faktor-faktor lain yang mempengaruhi Alexithymia pada mahasiswa di Manado. Mahasiswa diharapkan untuk dapat mengembangkan kelekatan interpersonalnya dengan baik, juga mengembangkan kecerdasan emosionalnya untuk menghindari munculnya perilaku Alexithymia.

Referensi: 52 (1990-2019)

Kenzia Piet Waroka (02121170011)

THE EFFECT of ATTACHMENT AND EMOTIONAL INTELLIGENCE TOWARDS ALEXITHYMYIA BEHAVIOR of UNIVERSITY STUDENTS IN MANADO.

(xvi + 105 pages: 1 image; 66 tables; 15 attachments)

ABSTRACT

Alexithymia is a condition which one is difficult to describe or feeling one's own emotion. A different attachment style that one developed from early childhood can determine one's interpersonal behavior in the future. Emotional intelligence is the ability of how one can regulate emotions and take control of one self. This research aims to know the effect of attachment (depend, anxiety, and close) and emotional intelligence towards alexithymia behavior of university students in Manado. This research took samples by using purposive sampling technique and giving out questionnaires through google form to 103 university students in Manado. This research analyzed data by using simple linear regression and multiple regression to test the three hypothesis of this research. The result of the first hypothesis shows that depend can predict Alexithymia behavior for 22.8% ($p = 0.000$), anxiety can predict Alexithymia behavior for 21.5% ($p = 0.000$), and close can predict Alexithymia behavior for 17.1% ($p = 0.000$). The second hypothesis of this research revealed that emotional intelligence can predict Alexithymia behavior for 17.1% ($p = 0.000$). And the result of the third hypothesis revealed that close and emotional intelligence can predict Alexithymia behavior simultaneously, but depend and anxiety are strong predictors of Alexithymia behavior with the percentage of 32.3% ($p = 0.000$). There are other factors affecting Alexithymia behavior of the university students in Manado. Students are wished to develop a good attachment of interpersonal relation and emotional intelligence to avoid the emergence of Alexithymia behavior.

References: 52 (1990-2019)