

## **KATA PENGANTAR**

Tugas akhir ini merupakan hasil penelitian yang dilakukan di Manado pada tahun 2020. Maksud dan tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program Studi Strata Satu pada Program Studi Psikologi di Universitas Pelita Harapan Kampus Surabaya.

Dalam pelaksanaan dan pembuatan tugas akhir ini, penulis mendapatkan ilmu yang sangat banyak dari sumber-sumber informasi, dosen pembimbing, dan juga teman-teman. Tidak hanya ilmu saja tetapi penulis juga mendapatkan dukungan dari orang-orang terdekat. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus yang selalu menyertai dan membimbing penulis setiap hari terutama dalam pembuatan tugas akhir sehingga penulis dapat menyelesaiakannya.
2. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan, doa dan materi selama penulis menempuh jenjang pendidikan sampai sekarang.
3. Bapak Yusak Novanto, S. Psi, M. Psi, Psikolog sebagai dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing penulis dalam pembuatan tugas akhir.
4. Bapak Dr. Firmanto A. Nurcahyo, S. Psi, M. Psi yang telah memberikan ilmu-ilmu kepada penulis yang sangat membantu dalam pembuatan tugas akhir. Serta dosen-dosen Fakultas Psikologi UPH Kampus Surabaya Prof. Dr. Marthen Pali, M. Psi, Ibu Maria Helena S. Psi, M. Psi, Psikolog dan Ibu Karin Lucia Tanojo, S. Psi, M. Psi, Psikolog yang sudah mengajar,

membimbing, membantu dan membagikan ilmunya kepada penulis selama menempuh perjalanan pendidikan sarjana Psikologi strata satu.

5. Marchelino yang selalu sangat mendukung, memotivasi, menghibur, dan membantu penulis dalam pembuatan tugas akhir.
6. Sahabat-sahabat penulis satu kelas (Ayrrenne, Florencia, Grace, Natalia, Steven dan Via) yang telah menemani dan membagikan informasi serta dukungan kepada penulis semasa kuliah.
7. Teman-teman Psikologi 2017 yang sudah berjuang bersama dalam menyelesaikan pendidikan sarjana Psikologi strata satu dalam duka maupun suka.

Penulis sadar bahwa dalam menyusun tugas akhir ini masih banyak kendala dan kesulitan yang ditemui, serta laporan penelitian ini pun masih banyak kekurangannya. Terima kasih sekali lagi untuk pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam proses penggerjaan tugas akhir ini, kiranya Tuhan selalu menyertai dan memberkati kita semua. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lain dan kepada masyarakat luas.

Surabaya, 14 September 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

ABSTRAK ..... vi

ABSTRACT ..... vii

KATA PENGANTAR ..... viii

DAFTAR ISI ..... x

DAFTAR TABEL ..... xii

DAFTAR GAMBAR ..... xvi

BAB I PENDAHULUAN ..... 1

- A. Latar Belakang ..... 1
- B. Rumusan Masalah ..... 10
- C. Tujuan Penelitian ..... 10
- D. Manfaat Penelitian ..... 11

BAB II KAJIAN TEORI ..... 13

- A. Alexithymia ..... 13
- B. Kelekatan (*Attachment*) ..... 18
- C. Kecerdasan Emosional ..... 22
- D. Mahasiswa ..... 26
- E. Keterkaitan Antar Variabel ..... 27
- F. Kerangka Pemikiran ..... 30
- G. Hipotesis ..... 30

BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Variabel Penelitian .....	31
B. Definisi Operasional.....	31
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Desain Penelitian.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Validitas, Reliabilitas, dan Daya Diskriminasi .....	36
G. Analisis Data .....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	47
A. Hasil Analisis Data.....	47
B. Pembahasan.....	88
C. Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	96
A. Simpulan .....	96
B. Saran.....	98
PUSTAKA ACUAN	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint Alexithymia Uji Coba</i> .....	34
Tabel 2 <i>Blueprint Skala Kelekatan Uji Coba</i> .....	35
Tabel 3 <i>Blueprint Skala Kecerdasan Emosional Uji Coba</i>	36
Tabel 4 <i>Blueprint Alexithymia Penelitian Sebenarnya</i> .....	38
Tabel 5 <i>Blueprint Skala Kelekatan Penelitian Sebenarnya</i> .....	39
Tabel 6 <i>Blueprint Skala Kecerdasan Emosional Penelitian Sebenarnya</i> .....	41
Tabel 7 <i>Rumus Kategorisasi</i> .....	43
Tabel 8 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia</i> .....	47
Tabel 9 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin</i> .....	48
Tabel 10 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Asal Universitas</i> .....	49
Tabel 11 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Tahun Angkatan</i> .....	50
Tabel 12 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Fakultas</i> .....	51
Tabel 13 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan IPK</i> .....	52
Tabel 14 <i>Jumlah Teman Dekat</i> .....	52
Tabel 15 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Kluster Gaya Kelekatan</i> .....	53
Tabel 16 <i>Gambaran Umum Alexithymia</i> .....	54
Tabel 17 <i>Kategorisasi Alexithymia</i> .....	54
Tabel 18 <i>Tabulasi Silang Alexithymia dengan Usia</i> .....	55
Tabel 19 <i>Tabulasi Silang Alexithymia dengan Jenis Kelamin</i> .....	56
Tabel 20 <i>Tabulasi Silang Alexithymia dengan IPK</i> .....	57

Tabel 21 <i>Gambaran Umum Kelekatan (Attachment)</i> .....	58
Tabel 22 <i>Gambaran Umum Kelekatan: Depend</i> .....	58
Tabel 23 <i>Gambaran Umum Kelekatan: Anxiety</i> .....	58
Tabel 24 <i>Gambaran Umum Kelekatan: Close</i> .....	58
Tabel 25 <i>Kategorisasi Gaya Kelekatan: Anxiety</i> .....	59
Tabel 26 <i>Kategorisasi Gaya Kelekatan: Avoidant</i> .....	59
Tabel 27 <i>Kategorisasi Gaya Kelekatan: Secure</i> .....	60
Tabel 28 <i>Kategorisasi Kelekatan: Depend</i> .....	60
Tabel 29 <i>Tabulasi Silang Kelekatan Depend dengan Usia</i> .....	61
Tabel 30 <i>Tabulasi Silang Kelekatan Depend dengan Jenis Kelamin</i> .....	62
Tabel 31 <i>Tabulasi Silang Kelekatan Depend dengan IPK</i> .....	63
Tabel 32 <i>Kategorisasi Kelekatan: Anxiety</i> .....	63
Tabel 33 <i>Tabulasi Silang Kelekatan Anxiety dengan Usia</i> .....	64
Tabel 34 <i>Tabulasi Silang Kelekatan Anxiety dengan Jenis Kelamin</i> .....	65
Tabel 35 <i>Tabulasi Silang Kelekatan Anxiety dengan IPK</i> .....	66
Tabel 36 <i>Kategorisasi Kelekatan: Close</i> .....	67
Tabel 37 <i>Tabulasi Silang Kelekatan Close dengan Usia</i> .....	67
Tabel 38 <i>Tabulasi Silang Kelekatan Close dengan Jenis Kelamin</i> .....	68
Tabel 39 <i>Tabulasi Silang Kelekatan Close dengan IPK</i> .....	69
Tabel 40 <i>Gambaran Umum Kecerdasan Emosional</i> .....	70
Tabel 41 <i>Kategorisasi Kecerdasan Emosional</i> .....	70

Tabel 42 <i>Tabulasi Silang Kecerdasan Emosional dengan Usia</i> .....	71
Tabel 43 <i>Tabulasi Silang Kecerdasan Emosional dengan Jenis Kelamin</i> .....	71
Tabel 44 <i>Tabulasi Silang Kecerdasan Emosional dengan IPK</i> .....	72
Tabel 45 <i>Uji Normalitas</i> .....	73
Tabel 46 <i>Uji Linearitas Depend dan Alexithymia</i> .....	74
Tabel 47 <i>Uji Linearitas Anxiety dan Alexithymia</i> .....	74
Tabel 48 <i>Uji Linearitas Close dan Alexithymia</i> .....	75
Tabel 49 <i>Uji Linearitas Kecerdasan Emosional dan Alexithymia</i> .....	76
Tabel 50 <i>Uji Multikolinearitas</i> .....	76
Tabel 51 <i>Uji F Hipotesis Pertama: Depend Terhadap Alexithymia</i> .....	77
Tabel 52 <i>Uji T Hipotesis Pertama: Depend Terhadap Alexithymia</i> .....	78
Tabel 53 <i>Model Summary Hipotesis Pertama: Depend Terhadap Alexithymia</i> .79	
Tabel 54 <i>Uji F Hipotesis Pertama: Anxiety Terhadap Alexithymia</i> .....	79
Tabel 55 <i>Uji T Hipotesis Pertama: Anxiety Terhadap Alexithymia</i> .....	80
Tabel 56 <i>Model Summary Hipotesis Pertama: Anxiety Terhadap Alexithymia</i> .80	
Tabel 57 <i>Uji F Hipotesis Pertama: Close Terhadap Alexithymia</i> .....	81
Tabel 58 <i>Uji T Hipotesis Pertama: Close Terhadap Alexithymia</i> .....	81
Tabel 59 <i>Model Summary Hipotesis Pertama: Close Terhadap Alexithymia</i> .82	
Tabel 60 <i>Uji F Hipotesis Kedua</i> .....	83
Tabel 61 <i>Uji T Hipotesis Kedua</i> .....	83
Tabel 62 <i>Model Summary Hipotesis Kedua</i> .....	84

Tabel 63 <i>Variables Entered Depend, Anxiety, Close, dan Kecerdasan Emosional Terhadap Alexithymia .....</i>	85
Tabel 64 <i>Uji F Hipotesis Ketiga .....</i>	86
Tabel 65 <i>Uji T Hipotesis Ketiga .....</i>	87
Tabel 66 <i>Model Summary Hipotesis Ketiga .....</i>	88



## DAFTAR GAMBAR

*Gambar 1* Kerangka Pemikiran ..... 28

