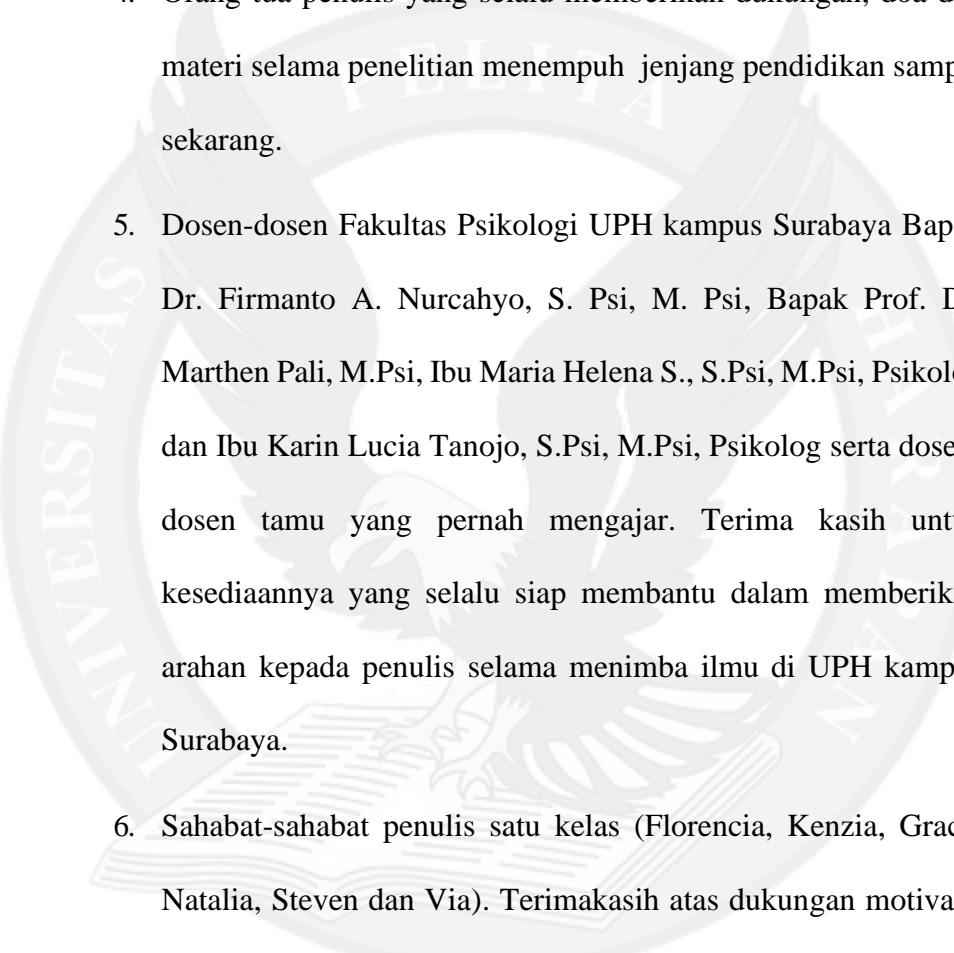


## **KATA PENGANTAR**

Tugas akhir ini merupakan hasil dari penelitian yang dilakukan di beberapa perguruan tinggi yang berada di Kota Manado pada bulan Juni sampai Agustus 2020. Maksud dan tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program Studi Strata Satu pada Program Studi Psikologi di Universitas Pelita Harapan Kampus Surabaya.

Selama penyusunan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengalaman dan juga ilmu yang berharga dalam menerapkan dan membandingkan dan ketrampilan yang telah diperoleh dari kampus Universitas Pelita Harapan dibandingkan dengan fenomena yang ada di lapangan atau di masyarakat. Penulis juga mendapatkan dukungan, bantuan dan bimbingan, baik itu dari teman-teman serta orang tua dan juga bimbingan dari pihak universitas. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus, yang karena tuntunannya selalu menyertai dalam proses penelitian ini sehingga penelitian ini bisa terselesaikan.
2. Bapak Yusak Novanto, S. Psi, M. Psi, Psikolog sebagai dosen pembimbing, yang telah bersedia untuk meluangkan waktu untuk membimbing, memeriksa, serta memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan laporan ini. Terima kasih untuk selalu memotivasi untuk terus maju dalam proses penulisan ini.

- 
3. Kepada Bapak Dr. Firmanto A. Nurcahyo, S. Psi, M. Si selaku Kaprodi Psikologi UPH kampus Surabaya dan juga dosen yang sudah meluangkan waktu dalam memberikan arahan selama penulis menimba ilmu di UPH kampus Surabaya.
  4. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan, doa dan materi selama penelitian menempuh jenjang pendidikan sampai sekarang.
  5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi UPH kampus Surabaya Bapak Dr. Firmanto A. Nurcahyo, S. Psi, M. Psi, Bapak Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi, Ibu Maria Helena S., S.Psi, M.Psi, Psikolog dan Ibu Karin Lucia Tanojo, S.Psi, M.Psi, Psikolog serta dosen-dosen tamu yang pernah mengajar. Terima kasih untuk kesediaannya yang selalu siap membantu dalam memberikan arahan kepada penulis selama menimba ilmu di UPH kampus Surabaya.
  6. Sahabat-sahabat penulis satu kelas (Florencia, Kenzia, Grace, Natalia, Steven dan Via). Terimakasih atas dukungan motivasi, waktu dan materi yang telah diberikan.
  7. Teman-teman seperjuangan Poppy, Mega dan Irna yang telah mengisi hari-hari dengan berjuang bersama.
  8. Teman-teman Psikologi 2017, sebagai rekan seperjuangan baik penyusunan tugas akhir ini dan menempuh pendidikan selama tiga tahun ini dan telah melewati suka-duka bersama.

Penulis sadar bahwa dalam menyusun laporan ini masih menemui beberapa kesulitan dan hambatan. Penulisan laporan ini juga masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa melimpahkan karunia dan membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Surabaya, 14 September 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

### JUDUL HALAMAN

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Prokrastinasi Akademik .....	12
B. Efikasi Diri .....	22
C. Kontrol Diri .....	28
D. Keterkaitan Antar Variabel .....	30
E. Kerangka Pemikiran.....	32
F. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Variabel Penelitian.....	34
B. Definisi Operasional.....	34
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Desain Penelitian.....	36
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Validitas, Reliabilitas, dan Daya Diskriminasi .....	40

G. Analisis Data .....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	50
A. Hasil Analisis Data.....	50
B. Pembahasan .....	77
C. Keterbatasan penelitian .....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	82
PUSTAKA ACUAN .....	83
LAMPIRAN .....	85
A. Kuesioner Uji Coba	
B. Kuesioner Penelitian Sebenarnya	
C. Uji Daya Diskriminasi Aitem Dan Reliabilitas Uji Coba Prokrastinasi Akademik	
D. Uji Daya Diskriminasi Aitem Dan Reliabilitas Uji Coba Efikasi Diri	
E. Uji Daya Diskriminasi Aitem Dan Reliabilitas Uji Coba Kontrol Diri	
F. Uji Daya Diskriminasi Aitem Dan Reliabilitas Penelitian Sebenarnya Prokrastinasi Akademik	
G. Uji Daya Diskriminasi Aitem Dan Reliabilitas Penelitian Sebenarnya Efikasi Diri	
H. Uji Daya Diskriminasi Aitem Dan Reliabilitas Penelitian sebenarnya Kontrol Diri	
I. Uji Normalitas	
J. Uji Linearitas	
K. Uji Multikolinearitas	
L. Uji Hipotesis	
M. Skor Data Mentah	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 <i>Blue Print Prokrastinasi Akademik Uji Coba.....</i>	38
Tabel 2 <i>Blue Print Efikasi Diri Uji Coba.....</i>	39
Tabel 3 <i>Blue Print Kontrol Diri Uji Coba .....</i>	40
Tabel 4 <i>Blue Print Prokrastinasi Akademik Penelitian Sebenarnya .....</i>	42
Tabel 5 <i>Blue Print Efikasi Diri Penelitian Sebenarnya .....</i>	43
Tabel 6 <i>Blue Print Kontrol Diri Penelitian Sebenarnya.....</i>	44
Tabel 7 <i>Rumus Kategorisasi .....</i>	46
Tabel 8 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....</i>	50
Tabel 9 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia .....</i>	51
Tabel 10 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Semester Saat Ini .....</i>	51
Tabel 11 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan Universitas.....</i>	52
Tabel 12 <i>Deskripsi Subjek Berdasarkan IPK.....</i>	53
Tabel 13 <i>Gambaran Umum Prokrastinasi Akademik .....</i>	54
Tabel 14 <i>Kategorisasi Prokrastinasi Akademik .....</i>	54
Tabel 15 <i>Tabulasi Silang Prokrastinasi Akademik dengan Jenis Kelamin .....</i>	54
Tabel 16 <i>Tabulasi Silang Prokrastinasi Akademik dengan Usia.....</i>	55
Tabel 17 <i>Tabulasi Silang Prokrastinasi Akademik dengan Semester Saat Ini ...</i>	56
Tabel 18 <i>Tabulasi Silang Prokrastinasi Akademik dengan Universitas.....</i>	57
Tabel 19 <i>Tabulasi Silang Prokrastinasi Akademik dengan IPK.....</i>	58
Tabel 20 <i>Gambaran Umum Efikasi Diri.....</i>	59
Tabel 21 <i>Kategorisasi Efikasi Diri .....</i>	59
Tabel 22 <i>Tabulasi Silang Efikasi Diri dengan Jenis Kelamin .....</i>	60
Tabel 23 <i>Tabulasi Silang Efikasi Diri dengan Usia .....</i>	60

Tabel 24 <i>Tabulasi Silang Efikasi Diri dengan Semester Saat Ini</i> .....	61
Tabel 25 <i>Tabulasi Silang Efikasi Diri dengan Universitas</i> .....	62
Tabel 26 <i>Tabulasi Silang Efikasi Diri dengan IPK</i> .....	63
Tabel 27 <i>Gambaran Umum Kontrol Diri</i> .....	63
Tabel 28 <i>Kategorisasi Kontrol Diri</i> .....	64
Tabel 29 <i>Tabulasi Silang Kontrol Diri dengan Jenis Kelamin</i> .....	64
Tabel 30 <i>Tabulasi Silang Kontrol Diri dengan Usia</i> .....	65
Tabel 31 <i>Tabulasi Silang Kontrol Diri dengan Semester Saat Ini</i> .....	66
Tabel 32 <i>Tabulasi Silang Kontrol Diri dengan Universitas</i> .....	67
Tabel 33 <i>Tabulasi Silang Kontrol Diri dengan IPK</i> .....	68
Tabel 34 <i>Uji Normalitas</i> .....	68
Tabel 35 <i>Uji Linearitas Efikasi Diri dan Prokrastinasi Akademik</i> .....	69
Tabel 36 <i>Uji Linearitas Kontrol Diri dan Prokrastinasi Akademik</i> .....	70
Tabel 37 <i>Multikolinearitas</i> .....	70
Tabel 38 <i>Uji F Hipotesis Pertama: Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik</i> .....	71
Tabel 39 <i>Uji T Hipotesis Pertama: Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik</i> .....	72
Tabel 40 <i>Model Summary Hipotesis Pertama: Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik</i> .....	72
Tabel 41 <i>Uji F Hipotesis Kedua: Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik</i> .....	73
Tabel 42 <i>Uji T Hipotesis Kedua: Kontrol diri Terhadap Prokrastinasi Akademik</i> .....	74

Tabel 43 <i>Model Summary Hipotesis Kedua: Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akadmeik</i> .....	74
Tabel 44 <i>Variabel Enterd Efikasi diri dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik</i> .....	75
Tabel 45 <i>Uji F Hipotesis Ketiga</i> .....	75
Tabel 46 <i>Uji T Hipotesis Ketiga</i> .....	76
Tabel 47 <i>Model Summary Hipotesis Ketiga</i> .....	76

## **DAFTAR GAMBAR**

<i>Gambar 1</i> Kerangka Pemikiran .....	32
--	----

