

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UMUM UNIVERSITAS X DI MANADO”** dengan tepat pada waktu serta dapat melewati hambatan dalam penyusunan tugas akhir ini dengan baik. Tugas akhir yang disusun untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu di Universitas Pelita Harapan Kampus Surabaya.

Penulis tak lupa untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dari kelancaran penyusunan tugas akhir baik itu mulai dari penyusunan proposal, pengumpulan data hingga penyusunan tugas akhir ini, karena apabila tanpa bantuan dan dukungan dari mereka tugas akhir ini tidak akan selesai dengan baik, yaitu kepada:

1. Bapak Dr. Firmanto A. Nurcahyo, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk dapat membimbing, memberikan arahan, memberikan masukan, dan memeriksa setiap proses penyusunan tugas akhir.
2. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Kampus Surabaya Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi, Bapak Yusak Novanto, S.Psi, M.Psi, Psikolog, Ibu Karin Lucia Tanojo, S.Psi, M.Psi, Psikolog, dan Ibu Maria Helena Suprpto, S.Psi, M.Psi, Psikolog.

Terima kasih telah memberikan masukan, arahan, dan memberikan ilmu selama proses perkuliahan di UPH kampus Surabaya.

3. Keluarga yakni mama, papa, kakak dan mami yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa , bahkan nasehat agar supaya saya tetap yakin dan semangat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu.
4. Pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian tugas akhir ini, mahasiswa-mahasiswa kedokteran umum Universitas X di Manado yang sudah membantu penulis dalam mendapatkan informasi dan data penelitian.
5. Teman-Teman Psikologi Mega, Amanda, Irna, Tiffany, Michelle, Poppy, Putri, Kelvin, Ayrenne, Kenzia, Florencia dan Sahabat seperjuangan yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran selama proses perkuliahan dari awal sampai pada penyusunan tugas akhir ini, *I Love U Guys*
6. Mahasiswa Teladan Manado (Fili, Stef Regar, Eurin, Julia, Putri, Charmania, Tiara, Belina, Hezkie, Jacob, Brando, Daniel) yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama saya berkuliah dan dalam penyusunan tugas akhir ini dari awal perkuliahan sampai pada penyusunan tugas akhir ini.
7. Ka Lavenia, Ka Kezia, Ka Toar, Ka Ge, dan Iren yang selalu memberikan dukungan dari awal perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini.

8. Amazing Grace (Dameria, Friska, Gaby, Ranty, Dea, Cheryl, Amadea, Gracia) sahabat seperjuangan berbeda universitas dan pulau, yang telah memberikan dukungan dan doa dalam proses pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna di dunia ini karena kesempurnaan hanya milik Tuhan. Begitu pula dengan tugas akhir ini masih belum sempurna karena masih terdapat keterbatasan dan kekurangan di dalamnya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan bisa mendapatkan masukan dan saran untuk dapat memperbaiki tugas akhir ini agar lebih bermanfaat untuk peneliti selanjutnya dan dapat berguna untuk menambah ilmu pengetahuan dan informasi bagi banyak pihak yang membaca ini.

Manado, 28 Agustus 2020

Lingkan Andelina Onibala

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Stres Akademik	11
1. Definisi Stres Akademik	11
2. Aspek – aspek Stres Akademik	13
3. Faktor – faktor Stres Akademik	15
B. Efikasi Diri	17

1. Definisi Efikasi Diri	17
2. Aspek – aspek Efikasi Diri	18
C. Dukungan Sosial	20
1. Definisi Dukungan Sosial	20
2. Aspek – aspek Dukungan Sosial	21
D. Keterkaitan Antar Variabel	23
E. Kerangka Pemikiran	26
H. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
1. Variabel Bebas	27
2. Variabel Terikat	27
B. Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	28
1. Stres Akademik	28
2. Efikasi Diri	28
3. Dukungan Sosial	29
C. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	30
D. Desain Penelitian.....	31
1. Metode Pengumpulan Data.....	31
2. Pelaksanaan Penelitian	32
E. Instrument Penelitian.....	32
1. Skala Stres Akademik	32

2. Skala Efikasi Diri	34
3. Skala Dukungan Sosial	35
F. Validitas dan Reliabilitas	35
1. Validitas	35
2. Reliabilitas	36
G. Teknik Analisis Data	42
1. Norma Kategoriasi	42
2. Uji Asumsi	43
3. Uji Hipotesis.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Analisis Data	45
1. Deskripsi Subjek Penelitian	45
2. Deskripsi Variabel Penelitian.....	47
3. Analisis Statistik	60
B. Uji Hipotesis.....	63
C. Pembahasan.....	69
D. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP.....	76
A. Simpulan.....	76
B. Saran.....	77

PUSTAKA ACUAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1 <i>Respon Jawaban Responden</i>	31
Tabel 2 <i>Blueprint Skala Stres Akademik</i>	33
Tabel 3 <i>Blueprint Skala Efikasi Diri</i>	34
Tabel 4 <i>Blueprint Skala Dukungan Sosial</i>	35
Tabel 5 <i>Blueprint Skala Stres Akademik setelah di ujicoba</i>	38
Tabel 6 <i>Blueprint Skala Efikasi Diri setelah di ujicoba</i>	40
Tabel 7 <i>Blueprint Skala Dukungan Sosial setelah di ujicoba</i>	41
Tabel 8 <i>Rumus Norma Kategorisasi</i>	42
Tabel 9 <i>Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin</i>	45
Tabel 10 <i>Deskripsi Responden Berdasarkan Usia</i>	46
Tabel 11 <i>Deskripsi Responden Berdasarkan Tingkat Semester</i>	46
Tabel 12 <i>Gambaran Umum Skor Stres Akademik</i>	47
Tabel 13 <i>Kategorisasi Stres Akademik</i>	49
Tabel 14 <i>Tabulasi Silang Stres Akademik dengan Jenis Kelamin</i>	49
Tabel 15 <i>Tabulasi Silang Stres Akademik dengan Usia</i>	50
Tabel 16 <i>Tabulasi Silang Stres Akademik dengan Tingkat Semester</i>	51
Tabel 17 <i>Gambaran Umum Skor Efikasi Diri</i>	52
Tabel 18 <i>Kategorisasi Efikasi Diri</i>	53
Tabel 19 <i>Tabulasi Silang Efikasi diri dengan Jenis Kelamin</i>	54
Tabel 20 <i>Tabulasi Silang Efikasi diri dengan Usia</i>	54
Tabel 21 <i>Tabulasi Silang Efikasi diri dengan Tingkat Semester</i>	55
Tabel 22 <i>Gambaran Umum Skor Dukungan Sosial</i>	56

Tabel 23 <i>Kategorisasi Dukungan Sosial</i>	57
Tabel 24 <i>Tabulasi Dukungan Sosial diri dengan Jenis Kelamin</i>	58
Tabel 25 <i>Tabulasi Silang Dukungan Sosial dengan Usia</i>	58
Tabel 26 <i>Tabulasi Silang Dukungan Sosial dengan Tingkat Semester</i>	59
Tabel 27 <i>Hasil Uji Normalitas</i>	60
Tabel 28 <i>Uji Linearitas Efikasi Diri dengan Stres Akademik</i>	61
Tabel 29 <i>Uji Linearitas Dukungan Sosial dengan Stres Akademik</i>	62
Tabel 30 <i>Hasil Uji Multikolinearitas</i>	62
Tabel 31 <i>Hasil Uji F Hipotesis Pertama</i>	63
Tabel 32 <i>Hasil Uji T Hipotesis Pertama</i>	64
Tabel 33 <i>Model Summary Hipotesis Pertama</i>	64
Tabel 34 <i>Hasil Uji F Hipotesis Kedua</i>	65
Tabel 35 <i>Hasil Uji T Hipotesis Kedua</i>	66
Tabel 36 <i>Hasil Uji F Hipotesis Ketiga</i>	67
Tabel 37 <i>Hasil Uji T Hipotesis Ketiga</i>	68
Tabel 38 <i>Model Summary Hipotesis Ketiga</i>	68

DAFTAR GAMBAR

	halaman
<i>Gambar 1</i> Kerangka Pemikiran	26

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A Kuesioner Penelitian Uji Coba	83
Lampiran B Kuesioner Penelitian setelah Uji Coba	90
Lampiran C Uji Daya Deskriminasi Aitem dan Reliabilitas Skala Y	95
Lampiran D Uji Daya Deskriminasi Aitem dan Reliabilitas Skala XI	98
Lampiran E Uji Daya Deskriminasi Aitem dan Reliabilitas Skala X2.....	100
Lampiran F Uji Normalitas	103
Lampiran G Uji Linearitas	104
Lampiran H Uji Multikolinearitas.....	105
Lampiran I Uji Hipotesis	106
Lampiran J Data Skor Mentah Stres Akademik.....	109
Lampiran K Data Skor Mentah Efikasi Diri	113
Lampiran L Data Skor Mentah Dukungan Sosial.....	116