



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

ABSTRAK

Steffan Nabasa Valentino Hutapea (01071170130)

HUBUNGAN ANTARA SARKOPENIA DAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG SEDANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM KARAWACI

(xiii + 61 halaman; 5 gambar; 11 tabel; 6 lampiran)

Latar Belakang : Belum ada data pasti mengenai hubungan Sarkopenia dengan Gangguan psikologi depresi pada populasi pasien dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronik (PGK). Prevalensi pasien PGK di Indonesia meningkat setiap tahunnya, dan keterlibatan sarkopenia serta gangguan depresi akan mengurangi kualitas hidup pasien secara signifikan, sehingga penelitian untuk mencari hubungan antar kedua variabel ini sangat penting untuk dilakukan.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* kepada 40 pasien Rumah Sakit Umum Siloam Karawaci. Pengambilan data menggunakan alat *Handgrip Dynamometer*, disertai dengan kuesioner SARC-F,BDI-II,UCLA, dan juga MNA-SF, lalu kemudian diolah dengan analisis *Chi Square* menggunakan IBM SPSS.

Hasil : Ditemukan hubungan yang signifikan antara variabel sarkopenia dan depresi pada pasien penyakit ginjal kronis yang sedang menjalani terapi hemodialisa yaitu sebanyak 25 pasien (83.3%) yang mengalami sarkopenia dan depresi dan 8 pasien (80%) tidak mengalami sarkopenia dan depresi. Setelah dilakukan analisis *Chi Square*, didapatkan *p value* sebesar 0,001.

Kesimpulan : kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara sarkopenia dan depresi.

Kata Kunci: Sarkopenia, depresi,PGK,Hemodialisa

Referensi : 53 (1999-2019).



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
FAKULTAS KEDOKTERAN

ABSTRACT

Steffan Nabasa Valentino Hutapea (01071170130)

THE RELATIONSHIP BETWEEN SARCOPENIA AND DEPRESSION IN CHRONIC RENAL FAILURE PATIENT UNDERGOING HEMODIALYSIS TREATMENT AT SILOAM KARAWACI GENERAL HOSPITAL

(xiii + 61 pages; 5 pictures; 11 tables; 6 attachments)

Background : There are no previous studies regarding the relationship between sarcopenia and depression in patients with chronic renal failure (CRF). The prevalence of CRF increases every year, sarcopenia and depression will decrease the quality of life for the patients significantly, therefore this study will be very important in determining the relationship between these two variables.

This study was done using cross sectional design on 40 patients from Siloam Karawaci General Hospital. The data would be collected using Handgrip Dynamometer, SARC-F, BDI-II, UCLA, MNA-SF questionnaire and then processed under Chi Square analysis using IBM SPSS.

Results : there is a significant relationship between sarcopenia and depression in chronic renal failure patient undergoing hemodialysis treatment which is 25 patients (83.3%) sarcopenia with depression and 8 patients (80%) sarcopenia without depression . Chi square analysis shows that the p value is 0.001.

Conclusion : there is a significant relationship between sarcopenia and depression.

Keywords: Sarcopenia, Depression, CRF, Hemodialysis

Reference : 53 (1999-2019).