

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkatnya, saya bisa menyelesaikan Karya Tugas Akhir ini.

Tugas Akhir yang berjudul “PROFIL TINGKAT KEPARAHAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN DAN FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah turut mengambil bagian dalam proses pembuatan Karya Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Ignatius Bima Prasetya, Sp.PD selaku pembimbing proposal sekaligus pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti.
2. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp. BS, Ph. D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
3. Dr. dr. Allen Widysanto Sp. P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
4. Dosen pengajar untuk mata kuliah tugas akhir I, II dan materi statistika, yang telah memberikan pembelajaran terkait pembuatan serta penyelesaian Karya Tugas Akhir ini.

5. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah membantu penulis terkait surat – surat yang dibutuhkan selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga, yaitu Ayah, Ibu, Violin, Viola yang telah memberikan dukungan secara moral dan kasih sayang.
7. Sahabat, yaitu Clarissa Surya, Denia Anissa, Hamonangan Sianturi, Jeniffer Handiokho, Jonathan Budiyanto D, Michelle Griselda T.K, Michelle O.P, Paulus Bethavany RR, Ruth Adelia K, yang selalu mendukung dan menyemangati dalam proses penyelesaian Karya tugas Akhir ini.
8. Teman seperjuangan, Gisella Meydi dan Amanda Salsabila selaku rekan satu pembimbing yang telah memberikan arahan dan semangat selama mengerjakan Karya Tugas Akhir ini.
9. Seluruh mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 yang telah bersedia menjadi partisipan sebagai sampel dalam penelitian ini, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan baik dan lancar.
10. Serta pihak – pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak sekali kekurangan di dalam Karya Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik serta saran yang membangun dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Karya Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat positif bagi setiap pembacanya.

Tangerang. 17 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

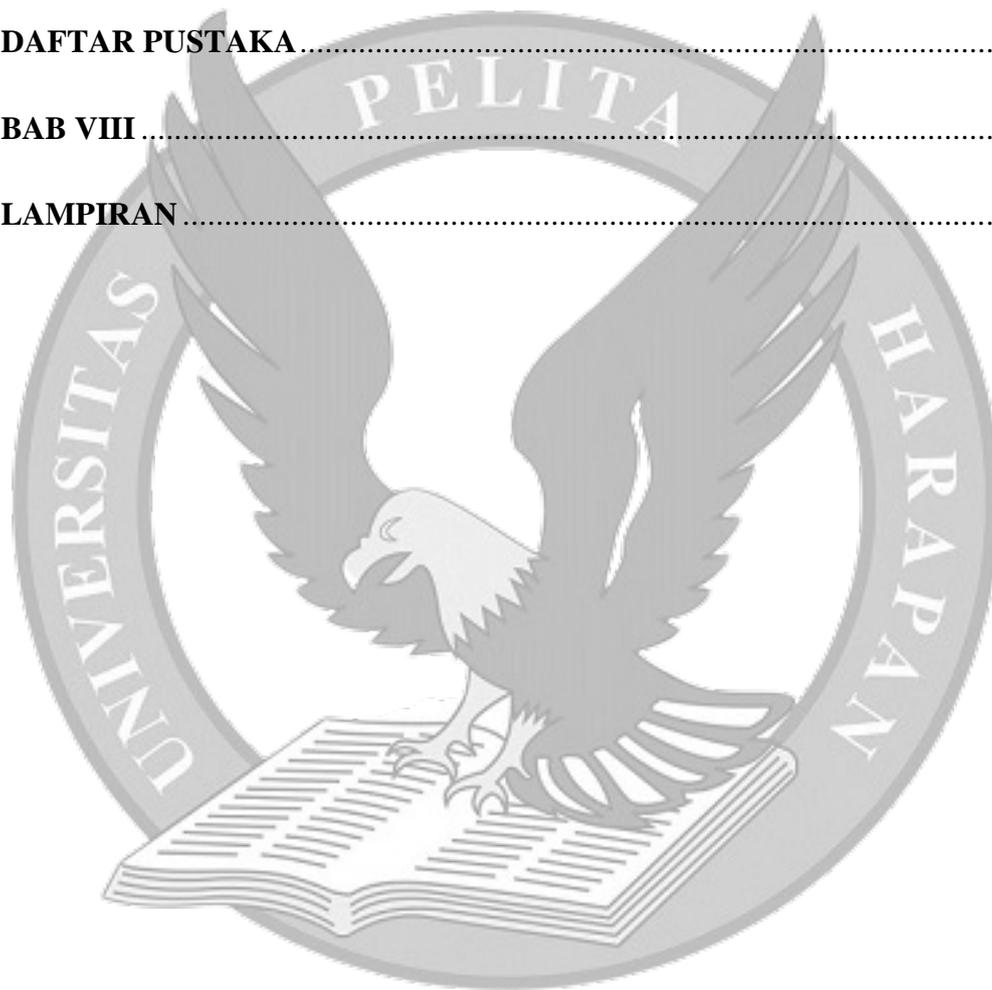
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3

1.4.2	Tujuan Khusus.....	3
1.5	Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1	Manfaat Akademik.....	4
1.5.2	Manfaat Praktis.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1	Menstruasi.....	5
2.2	Dismenore.....	6
2.2.1	Dismenore Primer.....	6
2.2.2	Dismenore Sekunder.....	10
2.3	Faktor – Faktor Dismenore Primer.....	10
2.3.1	Riwayat Keluarga.....	10
2.3.2	Aktivitas Fisik.....	12
2.3.3	Konsumsi Gula.....	16
2.3.4	Usia Menarche.....	17
2.3.5	Stres.....	18
BAB III	22
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	22
3.1	Kerangka Teori.....	22
3.2	Kerangka Konsep.....	23

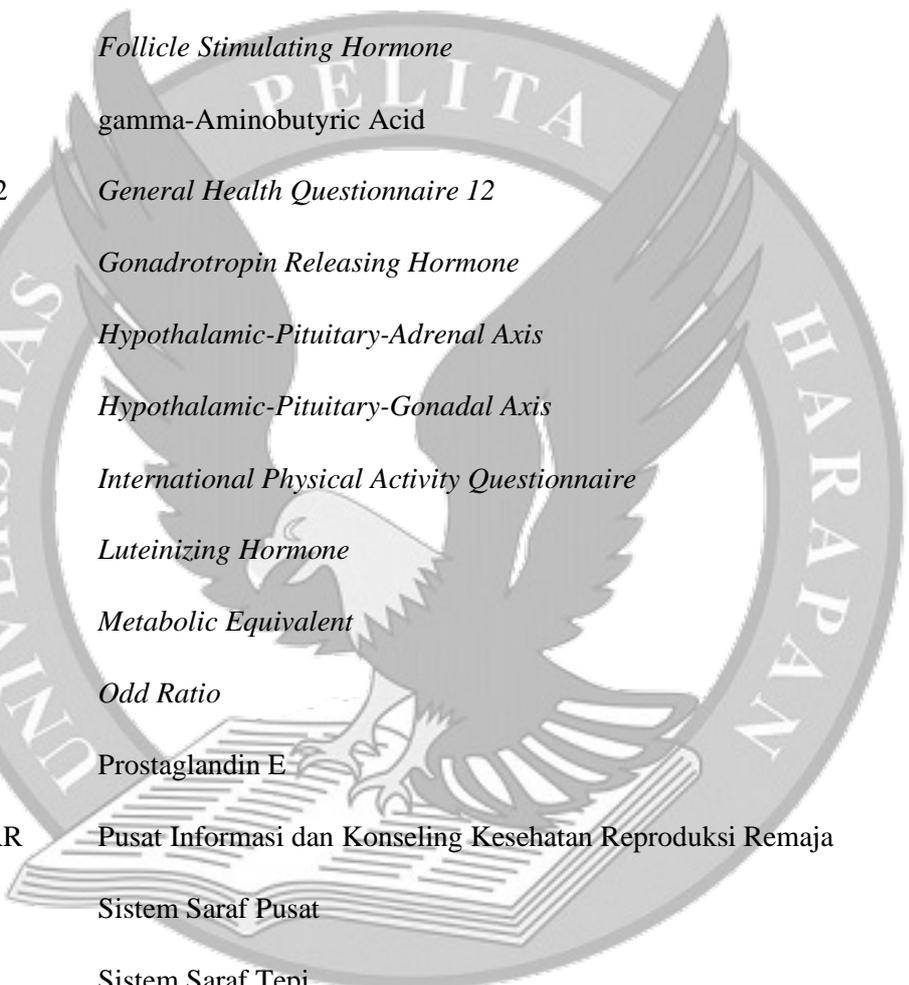
3.3	Hipotesis Penelitian.....	24
3.3.1	Hipotesis Null.....	24
3.3.2	Hipotesis Kerja	24
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.4.1	Variabel Independen	25
3.4.2	Variabel Dependen	25
3.4.3	Variabel Perancu	25
3.5	Definisi Operasional.....	26
BAB IV	28
METODOLOGI PENELITIAN	28
4.1	Desain Penelitian.....	28
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.3	Bahan dan Cara Pengambilan Data Penelitian	28
4.3.1	Bahan Penelitian	28
4.3.2	Cara Pengambilan Data Penelitian.....	29
4.4	Populasi Penelitian.....	29
4.4.1	Populasi Target.....	29
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	29
4.5	Sampel Penelitian.....	30
4.6	Cara Pengambilan Sampel Penelitian.....	30

4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel Penelitian	30
4.8	Kriteria Sampel Penelitian	31
4.8.1	Kriteria Inklusi.....	31
4.8.2	Kriteria Eksklusi.....	31
4.9	Pengolahan Data Penelitian.....	32
4.10	Alur Penelitian	32
4.11	Uji Statistik	33
4.12	Etika Penelitian.....	33
BAB V.....		34
ANALISA DAN PEMBAHASAN		34
5.1	Karakteristik Responden.....	34
5.1.1	Deskripsi Responden Penelitian.....	34
5.2	Analisis Hasil dan Uji Variabel	37
5.2.1	Analisis Bivariat Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Keparahan Dismenore Primer	37
5.2.2	Analisis Multivariat Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Keparahan Dismenore Primer	39
5.3	Pembahasan	40
BAB VI.....		45
KESIMPULAN DAN SARAN.....		45

6.1 Kesimpulan	45
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	45
6.3 Saran	45
BAB VII.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	47
BAB VIII.....	54
LAMPIRAN.....	54



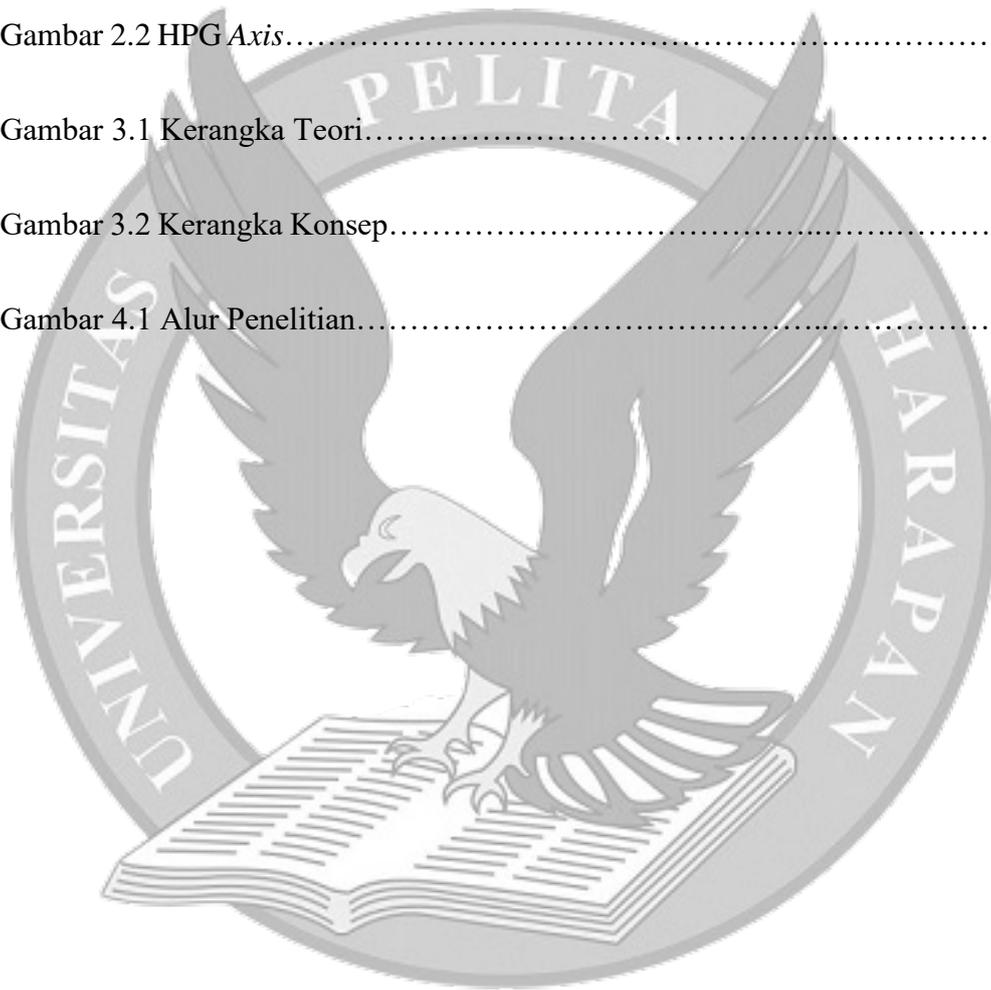
DAFTAR SINGKATAN



7D-PAR	<i>Seven day Physical Activity Recall</i>
AOR	<i>Adjusted Odd Ratio</i>
FK-UPH	Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GABA	gamma-Aminobutyric Acid
GHQ-12	<i>General Health Questionnaire 12</i>
GnRH	<i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HPA	<i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis</i>
HPG	<i>Hypothalamic-Pituitary-Gonadal Axis</i>
IPAQ	<i>International Physical Activity Questionnaire</i>
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
MET	<i>Metabolic Equivalent</i>
OR	<i>Odd Ratio</i>
PGE	Prostaglandin E
PIK-KRR	Pusat Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja
SSP	Sistem Saraf Pusat
SST	Sistem Saraf Tepi
VMSS	<i>Verbal Multidimensional Scoring System</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perbandingan tingkat keparahan dimenore yang diukur menggunakan <i>Linear Analogue Scale</i> dan <i>Verbal Multidimensional Scoring System</i> (mean ± SD).....	9
Gambar 2.2 HPG Axis.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Verbal Multidimensional Scoring System</i>	8
Tabel 2.2 Perbedaan Tingkat Aktivitas Sedang dan Berat.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Perhitungan Jumlah Sampel.....	31
Tabel 4.2 Biaya Penelitian.....	34
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	34
Tabel 5.1 Karakteristik Data Responden Penelitian.....	34
Tabel 5.2 Hasil Uji Bivariat Variabel Independen Terhadap Tingkat Keparahan Dismenore Primer.....	38
Tabel 5.3 Hasil Uji Multivariat Variable Independen Terhadap Tingkat Keparahan Dismenore Primer.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Informasi dan Surat Pernyataan Persetujuan.....	54
Lampiran 2: Formulir Penelitian.....	59
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 4: Keterangan Lolos Kaji Etik.....	65
Lampiran 5: Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian	66

