

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir ini yang berjudul " HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *PULSE PRESSURE* PADA MAHASISWA PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN" in ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan:

Terima aksih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Flora Agustina, Sp. BA selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
2. dr. Gloria Clementine dan Bapak Veli Sungono S.KM, MS yang telah memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
3. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan kasih sayang.
4. Seluruh mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat

bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 20 April 2020

Rafael Chris Alexander



DAFTAR ISI

<i>PERNYATAAN KEASILAN KARYA TUGAS AKHIR</i>	<i>ii</i>
<i>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</i>	<i>iii</i>
<i>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</i>	<i>iv</i>
<i>ABSTRAK</i>	<i>v</i>
<i>ABSTRACT</i>	<i>vi</i>
<i>KATA PENGANTAR</i>	<i>vii</i>
<i>DAFTAR ISI</i>	<i>ix</i>
<i>DAFTAR SINGKATAN</i>	<i>xiii</i>
<i>DAFTAR TABEL</i>	<i>xiv</i>
<i>DAFTAR BAGAN</i>	<i>xv</i>
<i>DAFTAR LAMPIRAN</i>	<i>xvi</i>
<i>BAB I</i>	<i>1</i>
<i>PENDAHULUAN</i>	<i>1</i>
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan umum	4
1.4.2 Tujuan khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Akademik	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pulse Pressure.....	6
2.1.1 Cara Perhitungan <i>Pulse Pressure</i>	8
2.1.2 Pulse Pressure Sempit.....	11
2.1.3 Pulse Pressure Lebar	11
2.2 Berat Badan dan Indeks Massa Tubuh.....	12
2.2.3 Underweight.....	14
2.2.4 <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	14
2.3 <i>Pulse Pressure</i>, Kekakuan Arteri dan Berat Badan.....	17
2.3.1 Adiposit dan Resistensi Insulin	18
2.3.2 Leptin	19
2.3.3 Inflamasi.....	20
BAB III.....	22
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....	22
3.1 Kerangka Teori	22
3.2 Kerangka Konsep.....	23
3.3 Hipotesis	23
3.3.1 Hipotesis Null.....	23
3.3.2 Hipotesis Kerja	24
3.4 Variabel.....	24
3.4.1 Variabel Independen.....	24
3.4.2 Variabel Dependen.....	24
3.4.3 Variabel Perancu.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	25
BAB IV.....	29
METODOLOGI PENELITIAN	29

4.1	Desain Penelitian	29
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.2.1	Lokasi Penelitian	29
4.2.2	Waktu Penelitian	29
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	30
4.3.1	Bahan Penelitian	30
4.3.2	Cara Penelitian	30
4.4	Populasi Penelitian	32
4.5	Sampel Penelitian	32
4.6	Cara Pengambilan Sampel	33
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	33
4.8	Kriteria Penelitian	35
4.8.1	Kriteria Inklusi	35
4.8.2	Kriteria Eksklusi	35
4.9	Alur Penelitian	36
4.10	Pengolahan Data	37
4.11	Uji Statistik	37
4.12	Etika Penelitian	37
BAB V		38
HASIL DAN PEMBAHASAN		38
5.1	Hasil Penelitian	38
5.1.1	Data Demografik Responden	39
5.1.2	Uji Normalitas Data	40
5.1.3	Data Indeks Massa Tubuh dan <i>Pulse Pressure</i>	41
5.1.4	Uji Mann-Whitney U	42
5.2	Pembahasan	43
5.2.1	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan <i>Pulse Pressure</i>	44

5.2.2 Keterbatasan Penelitian.....	49
<i>BAB VI</i>	50
<i>KESIMPULAN DAN SARAN</i>	50
6.1 Kesimpulan	50
6.2 Saran.....	50
<i>DAFTAR PUSTAKA</i>	51
<i>LAMPIRAN</i>	56
LAMPIRAN A : Lembar Informasi Penelitian	56
LAMPIRAN B : Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i>	59
LAMPIRAN C : Kuesioner Riwayat Penyakit	60
LAMPIRAN D : Kuesioner International Physical Activity Questionnaire	61
LAMPIRAN E : Keterangan Lolos Kaji Etik	64
LAMPIRAN F : Izin Pengumpulan Data Penelitian	65

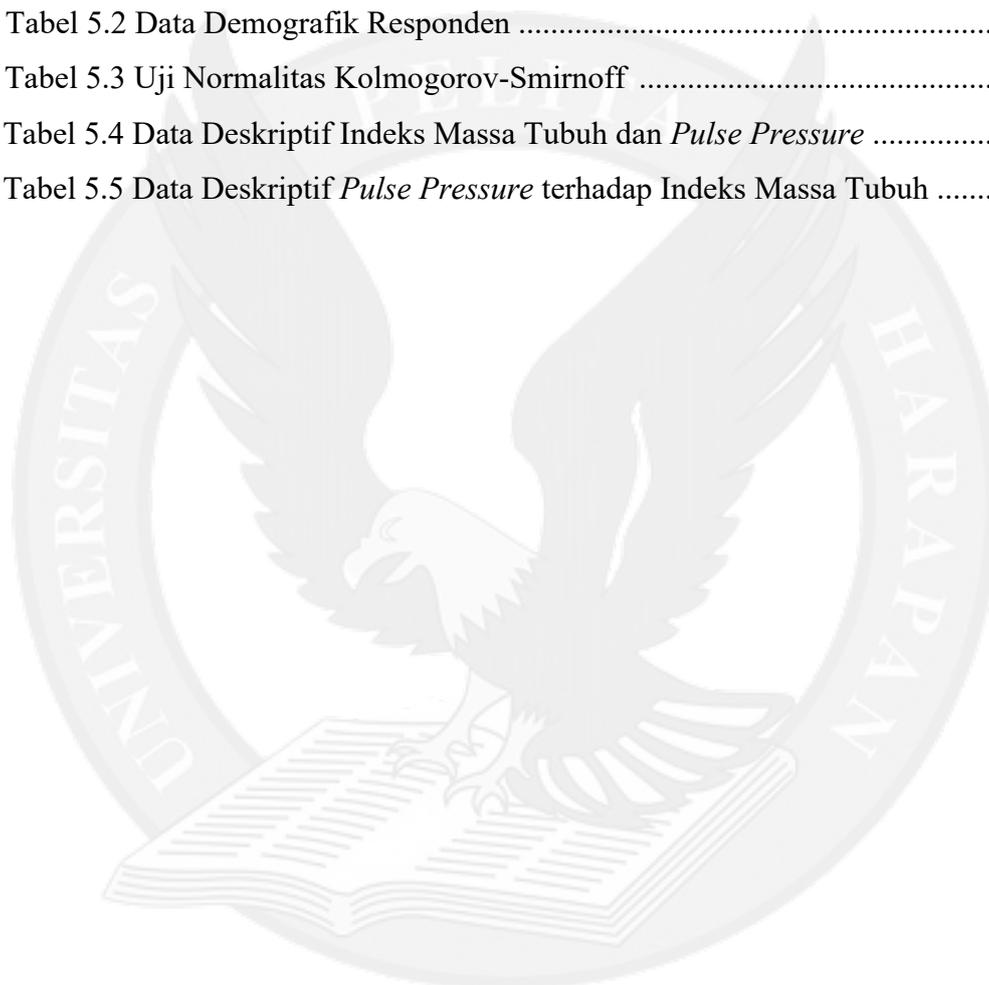
DAFTAR SINGKATAN



PP	: <i>Pulse Pressure</i>
SBP	: <i>Systolic Blood Pressure</i>
DBP	: <i>Diastolic Blood Pressure</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SV	: <i>Stroke Volume</i>
C	: <i>Compliance</i>
CO	: <i>Cardiac Output</i>
CHF	: <i>Chronic Heart Failure</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
PVAT	: <i>Perivascular Adipose Tissue</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh menurut WHO	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh menurut WHO untuk Asia Pasifik ..	13
Tabel 2.3 Komorbiditas Obesitas sesuai <i>Relative Risk</i>	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 5.2 Data Demografik Responden	39
Tabel 5.3 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnoff	41
Tabel 5.4 Data Deskriptif Indeks Massa Tubuh dan <i>Pulse Pressure</i>	41
Tabel 5.5 Data Deskriptif <i>Pulse Pressure</i> terhadap Indeks Massa Tubuh	42



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	22
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	23
Bagan 4.1 Alur Penelitian	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Lembar Informasi Penelitian	56
Lampiran B : Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran C : Kuesioner Riwayat Penyakit	60
Lampiran D : <i>International Physical Activity Questionnaire</i>	61
Lampiran E : Keterangan Lolos Kaji Etik	64
Lampiran F : Izin Pengumpulan Data Penelitian	65

