

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

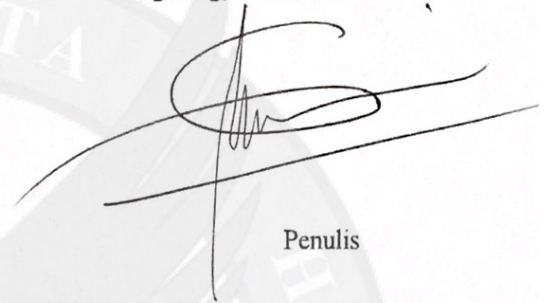
Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN RASIO BERAT BEBAN TAS PUNGGUNG DAN BERAT BADAN TERHADAP NYERI BAHU PADA MAHASISWA FK UPH ANGKATAN 2017, 2018, DAN 2019” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Dr. dr. John Christian Parsaoran Butar Butar, SpOT selaku Dosen pembimbing proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
2. Veli Sungono, S.KM, MS selaku Dosen pembimbing statistik.
3. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu mempersiapkan surat-surat yang dibutuhkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, doa, serta kasih sayang.
5. Teman-teman Nicholas Axel Sidharta, Felisha Destiny, Cut Nadya, dan Vivian Eillen yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 27 Juli 2020



Penulis



DAFTAR ISI

HUBUNGAN RASIO BERAT BEBAN TAS PUNGGUNG DAN BERAT BADAN TERHADAP NYERI BAHU PADA MAHASISWA FK UPH ANGKATAN 2017, 2018, DAN 2019.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3

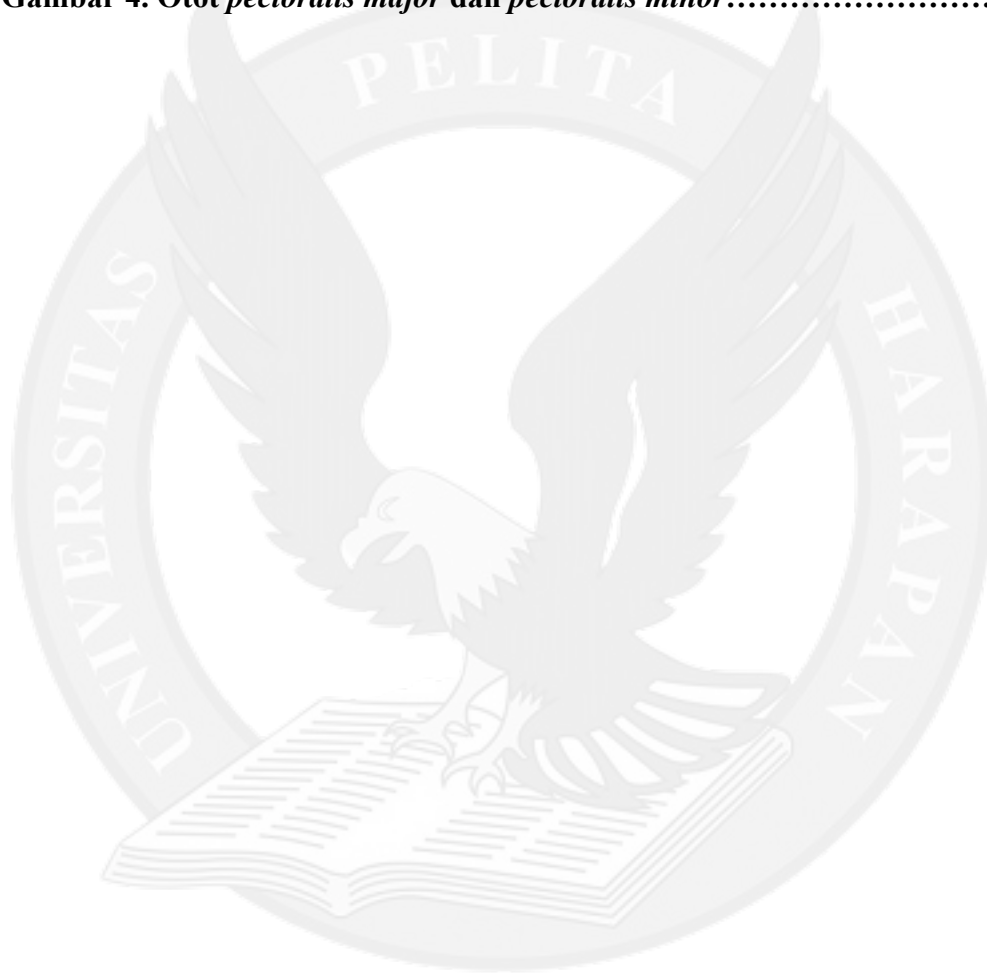
1.5.2	Manfaat Praktis.....	3
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1	Tas Punggung.....	4
2.2	Indeks Massa Tubuh.....	5
2.3	Berat Badan.....	6
2.4	Bahu.....	6
2.4.1	Definisi.....	6
2.4.2	Struktur dan Fungsi.....	7
2.4.3	Peredaran Darah.....	8
2.4.4	Otot.....	8
2.4.5	Etiologi Nyeri Bahu.....	13
2.4.6	Nyeri Bahu dan Tas Punggung.....	14
2.5	<i>Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)</i>	15
BAB III	KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS..	17
3.1	Kerangka Teori.....	17
3.2	Kerangka Konsep.....	18
3.3	Hipotesis.....	18
3.3.1	Hipotesis Null.....	18
3.3.2	Hipotesis Kerja.....	19
3.4	Variabel.....	19
3.4.1	Variabel Bebas.....	19
3.4.2	Variabel Terikat.....	19
3.4.3	Variabel Eksklusi.....	19

3.4.4 Variabel Perancu.....	19
3.5 Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	24
4.1 Desain Penelitian.....	24
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
4.2.1 Lokasi Penelitian.....	24
4.2.2 Waktu Penelitian.....	24
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	24
4.3.1 Bahan.....	24
4.3.2 Cara Penelitian.....	25
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
4.4.1 Populasi Target.....	25
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	25
4.4.3 Sampel Penelitian.....	26
4.5 Metode Pengambilan Sampel.....	26
4.6 Jumlah Sampel.....	26
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	27
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	27
4.8 Alur Penelitian.....	29
4.9 Pengolahan Data.....	30
4.10 Analisis Statistik.....	30
4.11 Etik Penelitian.....	30

BAB V ANALISA DAN PEMBAHASAN.....	31
5.1 Karakteristik Responden.....	31
5.1.1 Angkatan Responden.....	31
5.1.2 Jenis Kelamin Responden.....	31
5.1.3 Indeks Massa Tubuh Responden.....	32
5.1.4 Berat Beban Tas Punggung Responden.....	32
5.1.5 Nyeri Bahu Responden.....	33
5.1.6 Intensitas Nyeri Bahu Responden.....	33
5.2 Analisis Data.....	34
5.2.1 Hasil Uji Jenis Kelamin dengan Nyeri Bahu.....	34
5.2.2 Hasil Uji Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Bahu.....	34
5.2.3 Hasil Uji Rasio Berat Beban Tas Punggung dan Berat Badan dengan Nyeri Bahu.....	35
5.3 Pembahasan.....	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
6.1 Simpulan.....	41
6.2 Saran.....	41
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	42
BAB VIII LAMPIRAN.....	47
8.1 Lampiran 1: Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i>	47
8.2 Lampiran 2: Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	48
8.3 Lampiran 3: Lembar Kuesioner Kriteria Penelitian.....	50
8.4 Lampiran 4: <i>Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Persendian pada Bahu.....	7
Gambar 2. Otot <i>scapulothoracic</i>	12
Gambar 3. Otot <i>serratus anterior</i>	12
Gambar 4. Otot <i>pectoralis major</i> dan <i>pectoralis minor</i>	12



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi IMT berdasarkan WHO.....	5
Tabel 2.	Klasifikasi IMT berdasarkan Asia Pasifik.....	6
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.	Angkatan Responden.....	31
Tabel 5.	Jenis Kelamin Responden.....	31
Tabel 6.	Indeks Massa Tubuh Responden.....	32
Tabel 7.	Berat Beban Tas Punggung Responden.....	32
Tabel 8.	Nyeri Bahu Responden.....	33
Tabel 9.	Intensitas Nyeri Bahu Responden.....	33
Tabel 10.	Hasil Uji Jenis Kelamin dengan Nyeri Bahu.....	34
Tabel 11.	Hasil Uji Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Bahu.....	34
Tabel 12.	Hasil Uji Rasio Berat Beban Tas Punggung dan Berat Badan dengan Nyeri Bahu.....	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	17
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	18
Bagan 3. Alur Penelitian.....	29

