

## ABSTRAK

Adelisa Mutiara Dewi Pulugan (01071170092)

### **HUBUNGAN ANTARA DIABETIC DISTRESS DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN LANJUT USIA DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM LIPPO VILLAGE**

(xiii + 49 halaman, 12 tabel, 3 bagan, 5 lampiran)

**Latar Belakang :** *Diabetic distress* merupakan sebuah kondisi tekanan emosional yang dirasakan oleh pasien diabetes mellitus akibat beratnya tatalaksana dari penyakit kronis tersebut. Sekitar 45% pasien diabetes mellitus tipe 2 yang memiliki *diabetic distress*. Kondisi ini dapat mempengaruhi pola makan yang tidak teratur akibat tekanan emosional sehingga dapat menyebabkan perubahan pada status gizi. Sedikitnya penelitian mengenai *diabetic distress* pada pasien lanjut usia serta penelitian mengenai *diabetic distress* dan status gizi menjadi dasar untuk melakukan penelitian tersebut.

**Tujuan :** Penelitian ini dilaksanakan untuk melihat apakah terdapat hubungan korelasi antara *diabetic distress* dengan status gizi pada lanjut usia di Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi potong lintang dengan sampel penelitian berjumlah 22 pasien lanjut usia Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village yang diambil secara *convenience sampling*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Desember 2019 hingga April 2020 dengan menggunakan kuesioner *Diabetic Distress Scale* dan kuesioner *Mini Nutritional Assessment*. Hasil dari data dianalisis menggunakan SPSS 23 dan Microsoft Excel 2010 dengan metode analitik korelasi.

**Hasil Analisis Data :** Terkumpul 31 sampel penelitian, pada hasil uji statistik korelasi *Spearman* didapatkan nilai  $r : -0,430$  dengan  $p\ value : 0,016$ .

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan korelasi sedang negatif yang signifikan antara *Diabetic distress* dengan status gizi pada pasien lanjut usia.

**Kata Kunci :** *Diabetic Distress*, Diabetes Mellitus Tipe 2, Status Gizi, Lanjut usia.

**Referensi :** 40 (2010 – 2019)

## ABSTRACT

Adelisa Mutiara Dewi Pulugan (01071170092)

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETIC DISTRESS AND NUTRITIONAL STATUS IN ELDERLY PATIENT AT SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE***

(xiii + 49 halaman, 12 tabel, 3 bagan, 5 lampiran)

**Background :** *Diabetic distress is an emotional distress that affects patients with diabetes mellitus due to the management of this chronic illness. There are about 45% of people with type 2 diabetes that has diabetic distress. This condition can affect the dietary habit which can lead to an imbalance of nutritional status due to the distress. Little research on diabetic distress in the elderly and little research about this condition and nutritional status is the basic reason for doing this research.*

**Aim :** *The aim of this study is to know if there is a correlation between diabetic distress and nutritional status in elderly*

**Method :** *This research uses a cross-sectional study with a total target sample of 22 Elderly patients from Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village using a convenience sampling method. The data taking will be held from December 2019 until April 2020 while using the Diabetic Distress Scale and Mini Nutritional Assessment questioners. This study will be analysed using SPSS 23 and Microsoft Excel 2010 using a correlation method.*

**Analysis result :** *31 samples were collected and analysed using the Spearmen correlation method with the coefficient correlation -0,430 and p value 0,0016.*

**Conclusion :** *There is a significant moderate negative correlation between Diabetic distress and nutritional status in elderly patients.*

**Keywords :** *Diabetic Distress, Diabetes Mellitus type 2, Nutritional Status, Elderly.*

**Reference :** 40 (2010 – 2019)