

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA *DIABETIC DISTRESS* DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN LANJUT USIA DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM LIPPO VILLAGE” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr.Dr.dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBs,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr.dr.Allen Widysanto, Sp.P,CTTA,FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Euphemia Seto, Sp.PD selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta masukan kepada penulis.
4. dr. Jacobus Jeno Wibisono, Sp. OG dan dr. Ryan Yudistiro, Sp. KN(K), M.Kes, FANMB, PhD yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan siding skripsi.
5. Dosen pengajar tugas akhir I dan II serta dosen pengajar statistic yang telah meluangkan waktu dan membimbing serta memberikan ilmu untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu penulis dalam mengurus surat – surat yang dibutuhkan guna menyelesaikan skripsi ini.

7. Keluarga yang saya cintai yaitu ibu, ayah, kakak saya yang selalu memberikan dukungan secara moral, emotional, doa serta kasih sayang kepada penulis.
8. Keluarga besar dan teman – teman yang selalu memberikan dukungan secara emosional dan doa serta kasih sayang kepada penulis.
9. Sahabat – sahabat kampus yang selalu memberikan dukungan secara emosional, doa serta kasih sayang kepada penulis.
10. Sahabat – sahabat rumah yang selalu memberikan dukungan secara emosional, doa serta kasih sayang kepada penulis.
11. Seluruh pasien lanjut usia Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar dan aman.
12. Semua pihak yang telah membantu saya baik dalam bentuk doa maupun bimbingan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan didalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis agar kedepannya dapat menjadi lebih baik. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 13 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	10
1.1 Latar Belakang.....	10
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	12
1.4 Tujuan Penelitian.....	12
1.4.1 Tujuan Umum.....	12
1.4.2 Tujuan Khusus.....	12
1.5 Manfaat Penelitian.....	13
1.5.1 Manfaat akademik.....	13
1.5.2 Manfaat praktis.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 <i>Diabetic Distress</i>	14
2.1.1 Definisi.....	14
2.1.2 Epidemiologi.....	14
2.1.3 Patofisiologi.....	14
2.1.3.1 Depresi dan Nutrisi.....	14
2.1.4 Gejala dan Manifestasi Klinis.....	15
2.1.5 Diagnosis.....	16
2.1.6 Dampak <i>Diabetic Distress</i>	17

2.1.7 Tatalaksana.....	17
2.2 Status Gizi dan Lanjut Usia.....	17
2.2.1 Definisi Gizi dan Lanjut Usia.....	17
2.2.2 Kebutuhan Gizi.....	18
2.2.2.1 <i>Macronutrients</i>	18
2.2.2.2 <i>Micronutrients</i>	19
2.2.3 Indeks Massa Tubuh.....	20
2.2.4 Gizi Pada Lansia.....	21
2.2.4.1 Faktor Perubahan Gizi Lansia.....	21
2.2.4.2 Kebutuhan Gizi Pada Lansia.....	22
2.2.5 Diagnosis.....	23
2.3 Penelitian Terdahulu.....	24
BAB III KERANGKA TEORI.....	25
3.1 Kerangka Teori.....	25
3.2 Kerangka Konsep.....	26
3.3 Hipotesis.....	26
3.4 Variabel.....	26
3.5 Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	28
4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	28
4.3.1 Bahan Penelitian.....	28
4.3.2 Cara Penelitian.....	28
4.4 Populasi Penelitian.....	28
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	28
4.6 Cara Perhitungan Sampel.....	29
4.7 Kriteria Eksklusi dan Inklusi.....	30
4.7.1 Kriteria Eksklusi.....	30
4.7.2 Kriteria Inklusi.....	30

4.8 Alur Penelitian.....	31
4.9 Pengolahan Data.....	32
4.10 Uji Statistik.....	32
4.11 Etik Penelitian.....	32
4.12 Dana Penelitian.....	32
4.13 Jadwal penelitian.....	33
BAB V ANALISIS DAN PEMBAHSAN.....	34
5.1 Karakteristik Responden.....	34
5.2 Pembahasan.....	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
6.1 Kesimpulan.....	40
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	40
6.3 Saran.....	40
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	41
BAB VIII LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tingkat <i>Diabetic Distress</i> berdasarkan DDS.....	16
Tabel 2.2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Berdsarkan WHO.....	20
Tabel 2.3. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Berdasarkan IOTF.....	20
Tabel 2.4. Penelitian Terdahulu.....	24
Table 3.5. Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1. Dana Penelitian.....	32
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 5.1. Karakteristik Responden.....	34
Tabel 5.2. Angka Kejadian.....	35
Tabel 5.3. <i>Domain Diabetic Distress</i>	35
Tabel 5.4 Lama Diabetes dengan <i>Diabetic Distress</i>	36
Tabel 5.5 <i>Diabetic Distress</i> dengan Status Gizi.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 2. Data Demografi.....	47
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik.....	56
Lampiran 5. Perhitungan data.....	57

