

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus oleh karena kasih-Nya penulis diberi kekuatan sehingga mampu menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini tepat waktu. Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Stres Dan Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Tahun 2019 yang Tinggal Dengan Orang Tua Dan Yang Tinggal Sendiri” ditulis untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan. Penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini memperoleh banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin berterima kasih kepada:

- 1) Kedua orang tua, Bapak Apriyanto Kuntadi dan Ibu Juli Tanumihardja, serta kakak Hansel Kuntadi yang selalu memberikan dukungan berupa doa dan nasihat selama penulis bersekolah hingga kuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
- 2) Dr. dr. John Butarbutar, Sp.OT selaku pembimbing, dan Bapak Veli Sungono, SKM, M.S selaku pembimbing statistik, yang telah memberikan waktunya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
- 3) Staf pengajar dan administrasi yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini;
- 4) Para sahabat di Fakultas Kedokteran (Rini Olanda Maria Sianturi, Annette Patricia de’Kock, Ivana Graceila, Mary Angeline dan Julieta Zebuea) terimakasih atas semangat, penghiburan dan dukungannya

kepada penulis selama berkuliah di Fakultas Kedokteran UPH maupun saat mengerjakan tugas akhir ini;

- 5) Teman-teman mahasiswa Universitas Pelita Harapan khususnya mahasiswa angkatan 2019 yang telah bersedia menjadi responden dari penelitian ini;
- 6) Dan pihak-pihak lain yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam perkuliahan serta penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas Akhir Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir Skripsi ini. Penulis berharap Tugas Akhir Skripsi ini dapat menjadi sarana informasi yang bermanfaat di bidang ilmu pengetahuan dan masyarakat umum.

Karawaci, 16 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ASBTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Umum dan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat bagi Masyarakat.....	3
1.5.3 Manfaat bagi Penelitian.....	4
BAB II.....	5

TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Definisi Stres.....	5
2.2 Patofisiologi Stres	6
2.3 Stressor dan Klasifikasi Stres.....	8
2.4 Tingkat Stres.....	10
2.5 Gejala Stres.....	11
2.6 Etiologi Stres.....	12
2.6.1 Sosial dan Keungan.....	12
2.6.2 Dukungan Sosial.....	13
2.6.3 Perselisihan Keluarga.....	14
2.6.4 Peran Keluarga.....	14
2.6.5 Kerinduan akan Rumah.....	15
2.7 Manajemen Stres.....	16
2.8 Alat Ukur Stres.....	17
2.9 Definisi Kecemasan.....	18
2.10 Gejala Kecemasan.....	19
2.11 Faktor Penyebab Kecemasan.....	19
2.12 Jenis-jenis Kecemasan.....	20
BAB III.....	22
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS.....	22
3.1 Kerangka Teori.....	22
3.2 Kerangka Konsep.....	23

3.3 Hipotesis.....	24
3.4 Variabel.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	24
BAB IV.....	28
METODOLOGI PENELITIAN.....	28
4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	28
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	28
4.4 Populasi Penelitian.....	28
4.4.1 Populasi Target.....	28
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	29
4.4.3 Sampel Penelitian.....	29
4.5 Metode Pengambilan Sampel.....	29
4.6 Metode Penghitungan Sampel.....	29
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	31
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	32
4.8 Alur Penelitian.....	33
4.9 Pengolahan Data.....	34
4.10 Uji Statistik.....	34
4.11 Etika Penelitian.....	34
BAB V.....	36

5.1 Hasil Penelitian.....	36
5.2 Pembahasan.....	42
5.3 Kelemahan Penelitian.....	45
BAB VI.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	46
BAB VII.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	47
BAB VIII.....	52
LAMPIRAN.....	52
8.1 Lampiran 1: Lembar Penjelasan Informed Consent.....	52
8.2 Lampiran 2: Lembar Persetujuan Informed Consent.....	53
8.3 Lampiran 3: Lembar Kuesioner DASS 42.....	55
8.4 Lampiran 4: Lembar Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>	59
8.5. Lampiran 5: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	60