

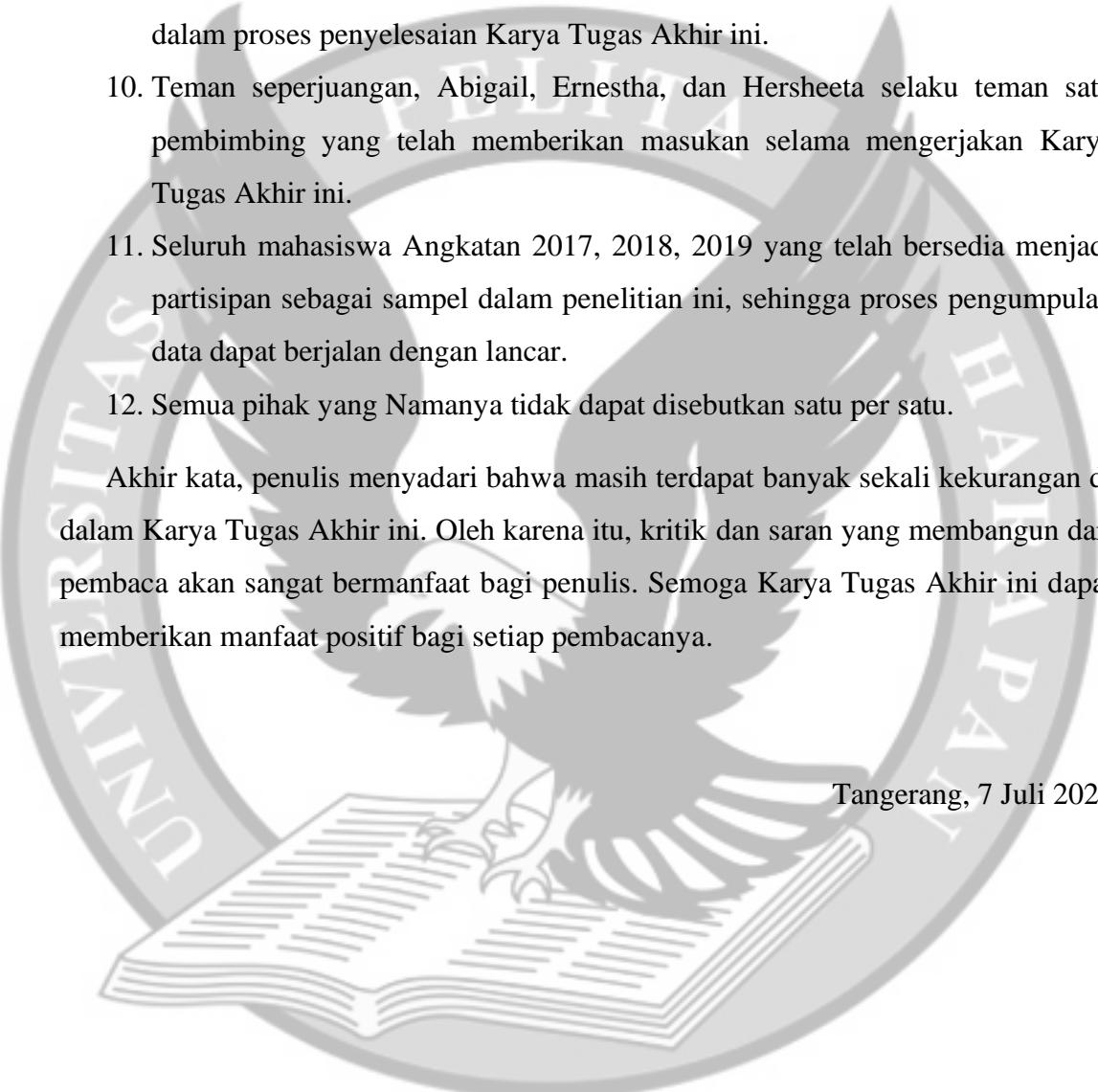
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat-Nya, saya bisa menyelesaikan Karya Tugas Akhir ini.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN STRES TERHADAP KONSTIPASI PADA MAHASISWA PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah turut mengambil bagian dalam proses pembuatan Karya Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp. BS, Ph. D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp. P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Rhendy Wijayanto, M. Med. Ed, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis.
4. dr. Dwi Savitri Rivami, M.Sc., Ph.D dan dosen – dosen pembimbing statistik lainnya yang telah memberikan pembelajaran terkait pembuatan serta penyelesaian Karya Tugas Akhir ini.
5. Semua dosen yang telah mengajari penulis selama berkuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
6. Staf Administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah membantu penulis terkait surat – surat yang dibutuhkan selama menyelesaikan Karya Tugas Akhir ini.
7. Keluarga, yaitu Mami, Papi, dan Nadine yang telah memberikan dukungan dalam segala bentuk.

- 
8. Idola, yaitu Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook yang selalu ada dikala suka maupun duka.
 9. Sahabat, yaitu Adel, Clarissa, Denia, Hamonangan, Jeniffer, Jonathan, Michelle OP, Ongky, dan Sigit yang selalu mendukung dan menyemangati dalam proses penyelesaian Karya Tugas Akhir ini.
 10. Teman seperjuangan, Abigail, Ernestha, dan Hersheetta selaku teman satu pembimbing yang telah memberikan masukan selama mengerjakan Karya Tugas Akhir ini.
 11. Seluruh mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 yang telah bersedia menjadi partisipan sebagai sampel dalam penelitian ini, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
 12. Semua pihak yang Namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak sekali kekurangan di dalam Karya Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Karya Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat positif bagi setiap pembacanya.

Tangerang, 7 Juli 2020

Michelle Griselda Tandy K.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Defekasi	5
2.2 Konstipasi	6
2.2.1 Definisi Konstipasi	6
2.2.2 Etiologi Konstipasi	7
2.2.3 Epidemiologi Konstipasi.....	7
2.2.4 Patofisiologi Konstipasi	8
2.2.5 Diagnosis Konstipasi.....	9
2.2.6 Diagnosis Banding.....	11

2.2.7	Komplikasi Konstipasi.....	11
2.2.8	Prognosis Konstipasi.....	12
2.2.9	Instrumen Pengukuran Konstipasi	12
2.3	Stres	13
2.3.1	Definisi Stres.....	13
2.3.2	Jenis Stres	14
2.3.3	Fisiologi Stres.....	14
2.3.4	Penyebab Stres	15
2.3.5	Gejala Stres.....	16
2.3.6	Dampak Stres	17
2.3.7	Instrumen Pengukuran Stres.....	19
BAB III.....		21
KERANGKA TEORI		21
3.1	Kerangka Teori	21
3.2	Kerangka Konsep.....	22
3.3	Hipotesis Penelitian.....	22
3.3.1	Hipotesis Null.....	22
3.3.2	Hipotesis Kerja	22
3.4	Variabel.....	23
3.4.1	Variabel Independen.....	23
3.4.2	Variabel Dependental.....	23
3.4.3	Variabel Perancu.....	23
3.5	Definisi Operasional.....	23
BAB IV		27
METODOLOGI PENELITIAN		27
4.1	Desain Penelitian	27
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	27
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	27
4.3.1	Bahan Penelitian	27
4.3.2	Cara Pengambilan Data	28
4.4	Populasi Penelitian.....	28
4.4.1	Populasi Target	28
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	28
4.5	Sampel Penelitian.....	28
4.6	Cara Pengambilan Sampel	28

4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	29
4.8	Kriteria Penelitian.....	30
4.8.1	Kriteria Inklusi.....	30
4.8.2	Kriteria Eksklusi.....	30
4.9	Pengolahan Data	30
4.10	Alur Penelitian.....	31
4.11	Uji Statistik	31
4.12	Etika Penelitian	31
BAB V.....		32
ANALISA DAN PEMBAHASAN.....		32
5.1	Karakteristik Responden	32
5.1.1	Deskripsi Responden Penelitian	32
5.2	Analisis Hasil dan Uji Variabel.....	35
5.2.1	Analisis Bivariat Hubungan Stres dengan Konstipasi	35
5.3	Pembahasan.....	37
BAB VI.....		39
KESIMPULAN DAN SARAN		39
6.1	Kesimpulan	39
6.2	Keterbatasan Penelitian	39
6.3	Saran	39
BAB VII		40
DAFTAR PUSTAKA.....		40
BAB VIII.....		48
LAMPIRAN.....		48

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
ANS	<i>Autonomic Nervous System</i>
BAB	Buang Air Besar
BMI	<i>Body Mass Index</i>
CCB	<i>Calcium Channel Blocker</i>
CI	Confidence Interval
CRH	<i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
FK	Fakultas Kedokteran
GHQ-12	<i>General Health Questionnaire-12</i>
HPA	<i>Hipothalamus Piuitary Axis</i>
IBS	<i>Irritable Bowel Syndrome</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
OR	<i>Odds Ratio</i>
SSP	Sistem Saraf Pusat
UPH	Universitas Pelita Harapan
WHO	<i>World Health Organization</i>

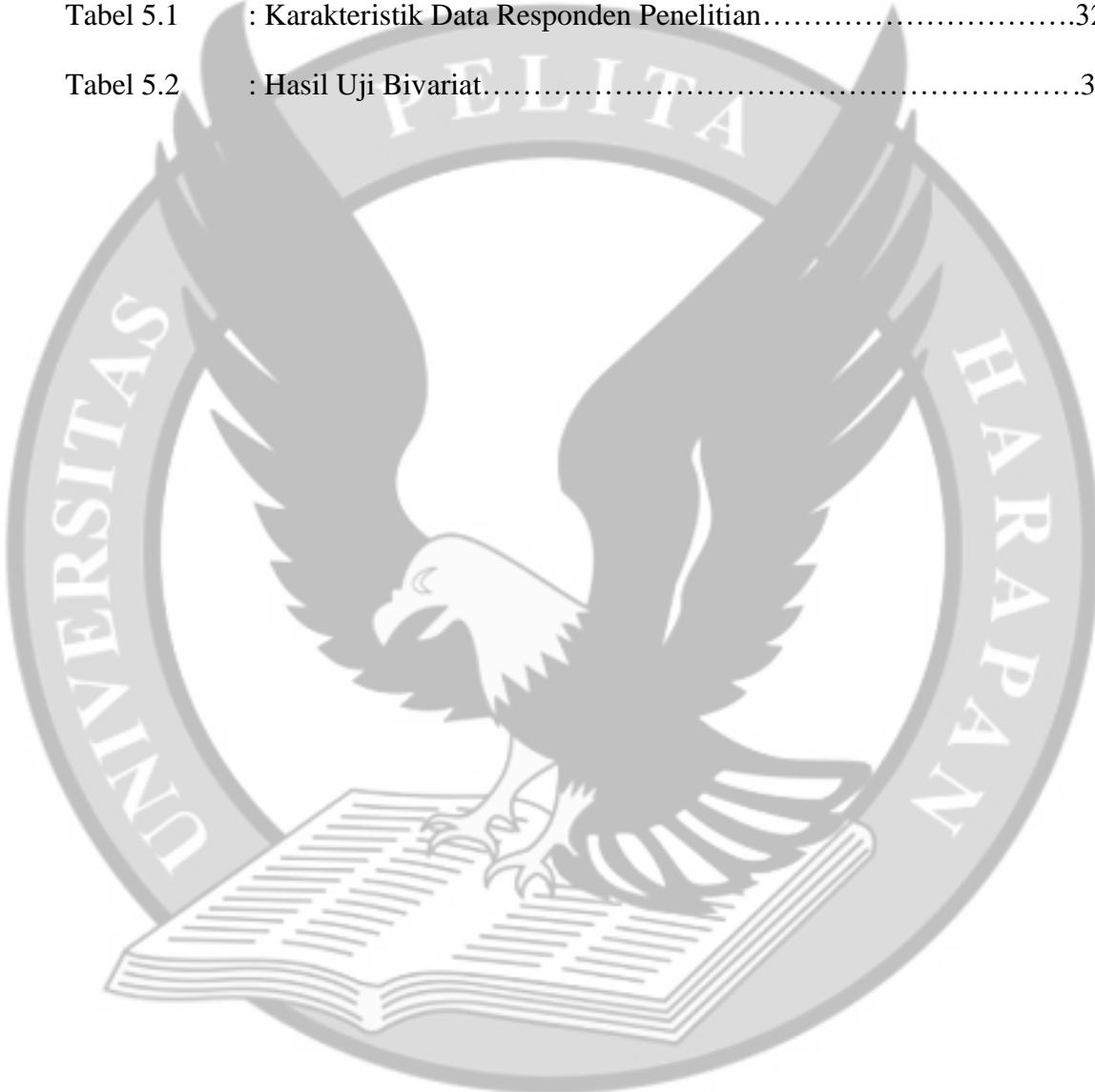
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	: Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.2	: Kerangka Konsep.....	22
Gambar 4.10	: Alur Penelitian.....	31



DAFTAR TABEL

Tabel 3.5	: Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.7	: Perhitungan Jumlah Sampel.....	29
Tabel 5.1	: Karakteristik Data Responden Penelitian.....	32
Tabel 5.2	: Hasil Uji Bivariat.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Informasi dan Surat Pernyataan Persetujuan.....	48
Lampiran 2	: Persetujuan Partisipasi.....	51
Lampiran 3	: Formulir Penelitian.....	52
Lampiran 4	: Lembar Kuesioner Konstipasi dan Stres.....	53
Lampiran 5	: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	58
Lampiran 6	: Surat Pengambilan Data.....	59

