

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikannya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan Judul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Stabil di Rumah Sakit Siloam Lippo Village” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir Skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Dekan Fakultas Kedokteran, Prof. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph. D.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto SP. P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran
- 3) Dosen Pembimbing dr. Stephanie Marisca Sp.PA dan Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Dosen penguji dr. Irma Tantri Sp.An dan dr. Stella Marleen Sp.PA
- 5) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan
- 6) Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan semangat kepada penulis selama penulisan skripsi
- 7) Sahabat-sahabat penulis (Tasya, Michael, Steven, Jovan, Cellin) yang telah mendukung penulis selama penulisan skripsi.
- 8) Kelompok bimbingan skripsi: Shinta dan Michael
- 9) Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 10) Seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian
- 11) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

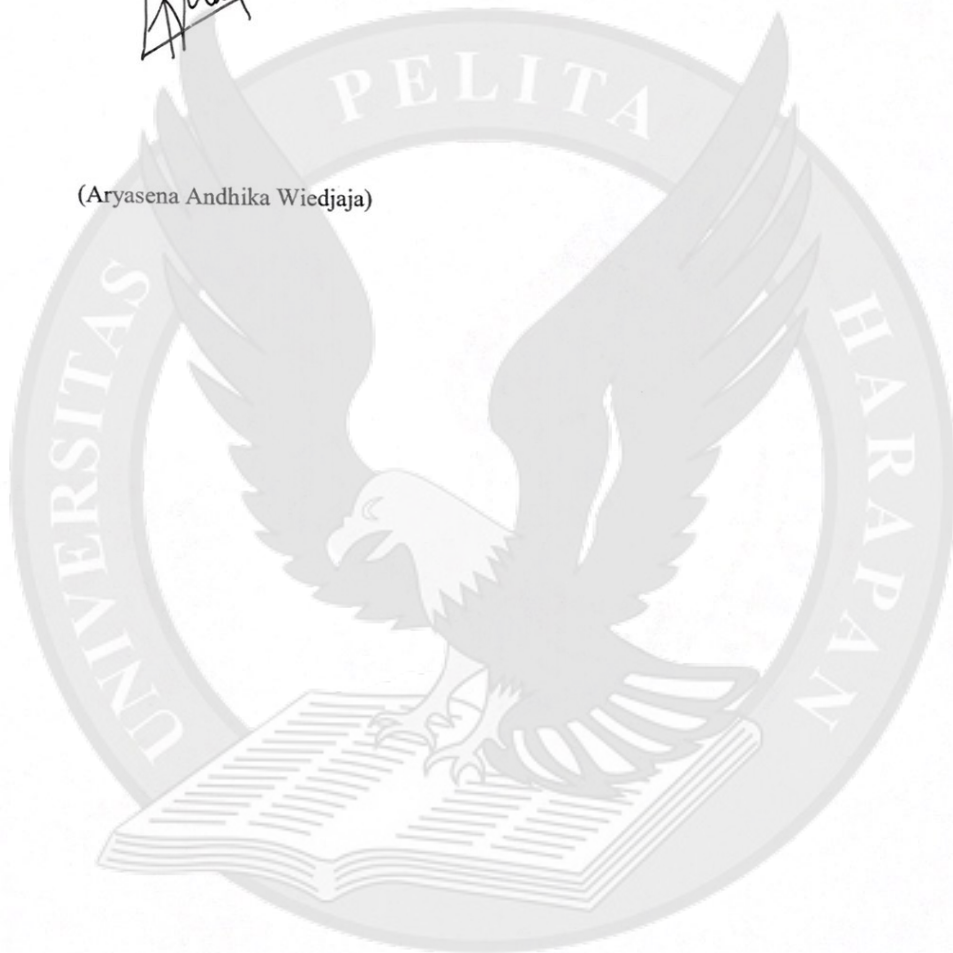
Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang , 15 Agustus 2020

Penulis



(Aryasena Andhika Wiedjaja)



## DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1 Tujuan Umum .....	2
1.4.2 Tujuan Khusus.....	2
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4
2.1.3 Etiologi.....	4
2.1.4 Faktor Komorbid.....	5
2.1.5 Patofisiologi.....	5
2.1.6 Diagnosis.....	5
2.1.7 Komplikasi.....	6
2.1.8 Prognosis.....	6
2.1.9 Kualitas Hidup.....	7
2.1.10 Kuesioner Kualitas Hidup.....	7

2.1.10.1 <i>Saint George Respiratory Questionnaire (SGRQ)</i> .....	7
2.1.10.2 <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease Assessment Test (CAT)</i> .....	7
2.1.10.3 <i>Clinical Chronic Obstructive Pulmonary Disease Questionnaire (CCQ)</i> .....	8
2.1.10.4 <i>Modified Medical Research Council (mMrc)</i> .....	8
2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	8
2.3 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kualitas Hidup Pada Pasien PPOK.....	10
<b>BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	<b>11</b>
3.1 Kerangka Teori.....	11
3.2 Kerangka Konsep .....	12
3.3 Hipotesis Penelitian.....	12
3.4 Variabel Penelitian .....	12
3.4.1 Variabel Independen .....	12
3.4.2 Variabel Dependen .....	12
3.4.3 Variabel perancu yang tidak dapat dikontrol .....	12
3.5 Definisi Operasional.....	13
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>16</b>
4.1 Desain Penelitian.....	16
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	16
4.4 Populasi Penelitian .....	16
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	17
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	17
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	18
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	19
4.8 Alur Penelitian.....	20
4.9 Pengolahan Data.....	21
4.10 Uji Statistik.....	21
4.11 Dana Penelitian .....	22
4.12 Jadwal Penelitian.....	22
<b>BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>23</b>
5.1 Hasil .....	23

5.1.1 Data Demografis Responden.....	23
5.1.2 Hubungan Antara IMT dengan Kualitas Hidup Pasien PPOK Stabil .....	24
5.1.3 Koefisien Kurva ROC .....	26
5.1.4 Hubungan Antara <i>Cutoff</i> IMT dengan Kualitas Hidup pasien PPOK Stabil.....	27
5.1.5 Data Sampel berdasarkan IMT dan Komorbid .....	28
5.1.6 Hubungan Antara Komorbid dengan Kualitas Hidup pasien PPOK Stabil.....	29
5.2 Pembahasan.....	30
<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
6.1 Kesimpulan.....	32
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	32
6.3 Saran.....	32
<b>BAB VII. DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>



## DAFTAR SINGKATAN

IMT = Indeks Massa Tubuh

PPOK = Penyakit Paru Obstruktif Kronik

COPD = *Chronic Obstructive Pulmonary Disease*

WHO = *World Health Organization*

VEP<sub>1</sub> = Volume Ekspirasi Paksa detik pertama

KVP = Kapasitas Vital Paksa

GOLD = *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease*

TNF = *Tumor Necrosis Factor*

ACO = *Asthma COPD overlap*

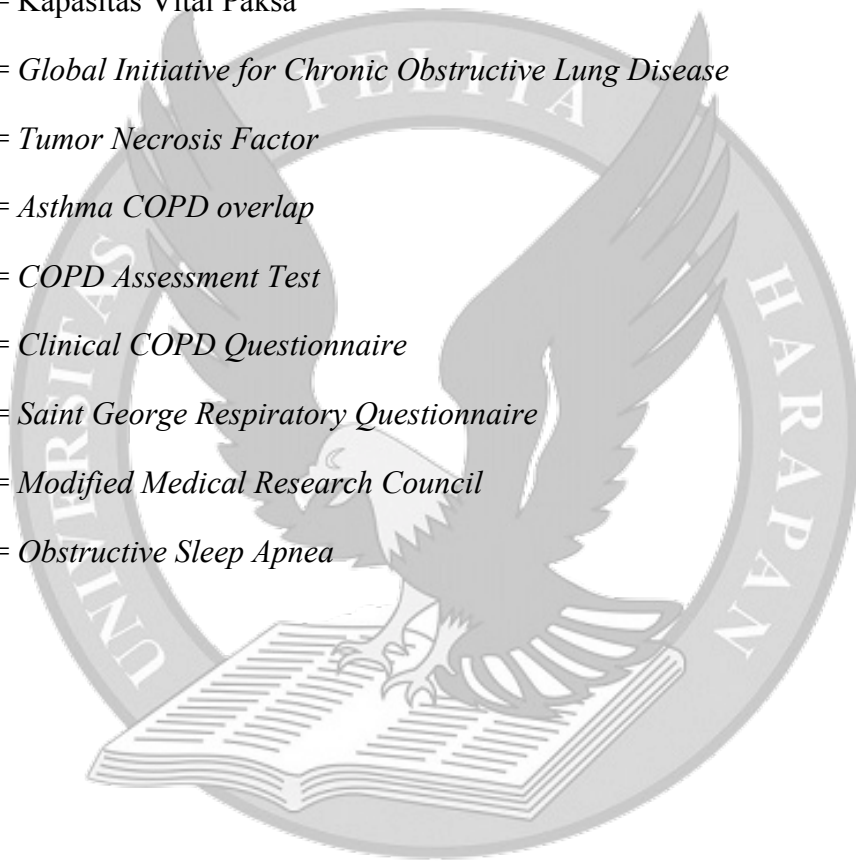
CAT = *COPD Assessment Test*

CCQ = *Clinical COPD Questionnaire*

SGRQ = *Saint George Respiratory Questionnaire*

mMRC = *Modified Medical Research Council*

OSA = *Obstructive Sleep Apnea*



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT berdasarkan WHO untuk populasi Asia Pasifik.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 4.1 Dana Penelitian.....	22
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	23
Tabel 5.1 Data Demografis.....	24
Tabel 5.2 Hubungan antara IMT terhadap Kualitas Hidup Pasien PPOK Stabil .	26
Tabel 5.3 Koordinat Kurva ROC.....	27



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	11
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	12
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	21





## DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 <i>Cutoff Point</i> IMT pada pasien PPOK Stabil dengan Kualitas Hidup Buruk .....	27
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar Informasi .....	A-1
Lampiran B. Lembar Persetujuan Informed Consent .....	B-1
Lampiran C. Kuesioner Penelitian.....	C-1
Lampiran D. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik .....	D-1
Lampiran E. SK EKAN Nomor: 066/FK/UPH/VI/2016 .....	E-1

