

ABSTRAK

CUT NADYA PUTRI IMANI (01071170088)

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UPH ANGKATAN 2017,2018 DAN 2019

(vxii + 60 halaman: 16 tabel, 4 lampiran)

Menstruasi adalah proses biologis yang terjadi dengan pendarahan secara periodik dan berhubungan dengan kematangan seks, kesuburan, ketidakhamilan, normalitas, dan kesehatan tubuh. *Personal hygiene* adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk memelihara kesehatan, baik fisik maupun psikisnya. *Personal hygiene* saat menstruasi adalah tindakan memelihara kesehatan dan kebersihan pada daerah kewanitaan pada saat menstruasi. *Personal hygiene* sangat dipengaruhi oleh pengetahuan, jika siswi yang memiliki pengetahuan kurang baik tentang personal hygiene akan sangat mempengaruhi perilaku *personal hygiene* siswi saat menstruasi

Penelitian ini menggunakan metode *non-random purposive sampling*, terhadap 208 responden mahasiswi fakultas kedokteran angkatan 2017,2018 dan 2019 di universitas pelita harapan yang memenuhi kriteria inklusi penelitian. Data yang dikumpulkan melalui kuisioner dan dianalisis menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian ditemukan adanya hubungan antara pengetahuan *personal hygiene* dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata kunci : pengetahuan *personal hygiene*, perilaku *personal hygiene*, mahasiswi angkatan 2017,2018 dan 2019

ABSTRACT

CUT NADYA PUTRI IMANI (01071170088)

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT PERSONAL HYGIENE WITH PERSONAL BEHAVIOR OF HYGIENE WHEN MENSTRUATION IN FACULTY OF MEDICINE UPH MEDICINE UPH OF 2017,2018 AND 2019

(vxii + 60 pages: 16 tabels, 4 attachment)

Menstruation is a biological process that occurs with periodic bleeding and is associated with sexual maturity, fertility, pregnancy, normality, and body health. Personal hygiene is an action to maintain the cleanliness and health of a person to maintain health, both physically and psychologically. Personal hygiene during menstruation is the act of maintaining health and hygiene in the female area during menstruation. Personal hygiene is strongly influenced by knowledge, if students who have poor knowledge about personal hygiene will greatly affect the personal hygiene behavior of students during menstruation

This study uses a non-random purposive sampling method, of 208 respondents from the 2017-2018 and 2019 medical faculty students at Pelita Harapan University who met the study inclusion criteria. Data collected through questionnaires and analyzed using chi-square. The results found a relationship between personal hygiene knowledge with personal hygiene behavior during menstruation.

Keywords : personal hygiene knowledge, personal hygiene behavior, female students of 2017,2018 & 2019