



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM DENGAN GEJALA KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, memberikan masukan kepada penulis, dan memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
4. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, doa serta kasih sayang.
5. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN

---

6. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
7. Teman-teman seperjuangan Michelle Octaviani, Tjio Felia, dan Letitia Natasya yang telah menjalani masa bimbingan bersama dan saling memberi saran serta pendapat.
8. Juga kepada sahabat penulis yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
9. Seluruh mahasiswa angkatan 2017, 2018, 2019 yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 14 April 2020

Elizabeth Celine

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II</b> .....	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1. Konsep Media Sosial.....	6
2.1.1. Definisi Media Sosial.....	6
2.1.2. Sejarah Media Sosial.....	6
2.1.3. Klasifikasi Media Sosial .....	7
2.1.4. Jumlah Pengguna Media Sosial .....	8
2.1.5. Mahasiswa dan Media Sosial.....	9
2.1.6. Dampak Positif dan Dampak Negatif Media Sosial .....	10
2.2. Konsep Instagram.....	11
2.2.1. Definisi Instagram.....	11
2.2.2. Sejarah Instagram.....	11
2.2.3. Pengguna Instagram .....	12
2.2.4. Motif Penggunaan Instagram .....	12
2.2.5. Tipe Pengguna Instagram.....	13

2.3. Konsep Kecemasan Sosial .....	14
2.3.1. Definisi Kecemasan Sosial.....	14
2.3.2. Gejala Kecemasan Sosial .....	14
2.3.3. Diagnosis Kecemasan Sosial.....	15
2.3.4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial.....	16
2.3.5. Kecemasan Sosial di Dunia.....	18
2.3.6. Dampak Kecemasan Sosial .....	18
2.4. Media Sosial Instagram dan Kecemasan Sosial.....	19
2.5. Alat Ukur Intensitas Penggunaan Instagram.....	21
2.6. Alat Ukur Kecemasan Sosial .....	23
<b>BAB III</b> .....	24
Kerangka Teori, Kerangka Konsep dan Hipotesis.....	24
3.1. Kerangka Teori.....	24
3.2. Kerangka Konsep .....	24
3.3. Hipotesis.....	25
3.3.1. Hipotesis Null.....	25
3.3.2. Hipotesis Kerja.....	25
3.4. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.5. Definisi Operasional.....	25
<b>BAB IV</b> .....	28
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	28
4.1. Definisi Penelitian.....	28
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
4.3. Bahan dan Cara Penelitian .....	28
4.3.1. Bahan Penelitian.....	28
4.3.2. Cara Melakukan Penelitian .....	28
4.4. Populasi Penelitian.....	29
4.4.1. Populasi Target.....	29
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	29
4.5. Sampel Penelitian.....	29
4.6. Cara Pengambilan Sampel .....	29
4.7. Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	30
4.8. Kriteria Penelitian .....	31
4.8.1 Kriteria Inklusi .....	31

4.8.2 Kriteria Eksklusi.....	31
4.9. Alur Penelitian .....	32
4.10. Pengolahan Data.....	32
4.11. Uji Statistik.....	33
4.12. Etika Penelitian .....	33
<b>BAB V</b> .....	<b>34</b>
<b>HASIL &amp; PEMBAHASAN</b> .....	<b>34</b>
5.1. Hasil Data Penelitian.....	34
5.1.1. Deskripsi Sampel .....	34
5.1.2. Data Demografis dan Karakteristik Responden.....	34
5.1.3. Intensitas Penggunaan Instagram.....	34
5.1.4. Gejala Kecemasan Sosial.....	35
5.2. Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram dan Gejala Kecemasan Sosial.....	35
5.3. Pembahasan.....	37
<b>BAB VI</b> .....	<b>40</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>40</b>
6.1. Kesimpulan .....	40
6.2. Saran.....	40
<b>BAB VII</b> .....	<b>41</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>41</b>
<b>BAB VIII</b> .....	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>46</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka teori.....	24
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 4.9 Alur Penelitian.....	32



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.7 Perhitungan Jumlah Sampel.....	30
Tabel 5.1.3 Intensitas Penggunaan Instagram Responden.....	35
Tabel 5.1.4 Gejala Kecemasan Sosial Responden .....	35
Tabel 5.2 Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram dengan Kecemasan Sosial .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 8.1 Informasi Mengenai Penelitian.....	46
Lampiran 8.2 Persetujuan Partisipasi ( <i>Informed Consent</i> ) .....	49
Lampiran 8.3 Kuesioner Penelitian .....	50





## DAFTAR SINGKATAN

RSPH	<i>Royal Society For Public Health</i>
YHM	<i>Young Health Movement</i>
FK	Fakultas Kedokteran
UPH	Universitas Pelita Harapan
SONTUS	<i>Social Networking Time Use Scale</i>
LSAS	<i>Liebowitz Social Anxiety Scale</i>
SPSS	<i>Statistical Package for The Social Science</i>

