



## UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

### FAKULTAS KEDOKTERAN

---

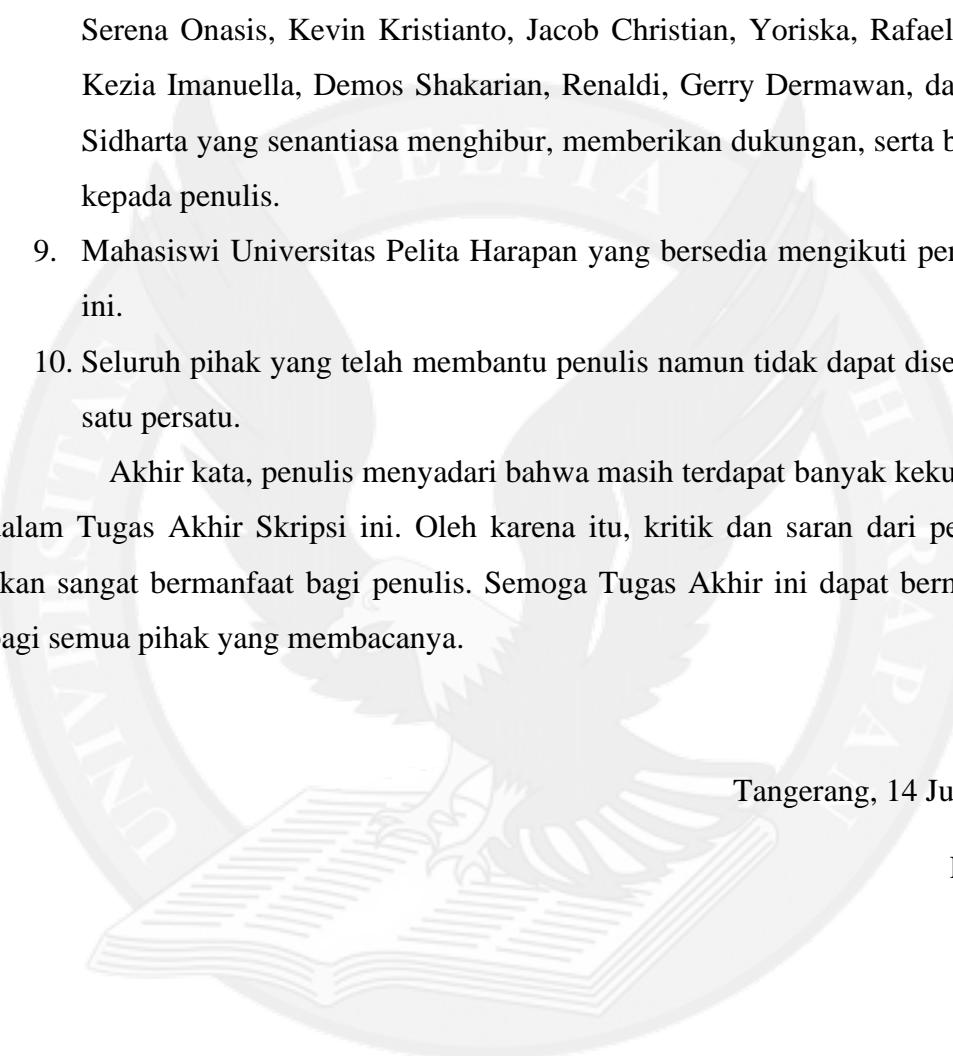
#### KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK PASIF TERHADAP KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” dapat diselesaikan.

Tugas akhir ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis juga menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berperan dalam membantu proses penggeraan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta W.,Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr.dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harpan.
3. dr. Freda Susana Halim, Sp.B, Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis.
4. Prof. dr. Wahyuni Lukita Atmodjo, PAK, Ph.D dan dr. Jane Florida Kalumpiu, M.Biomed, Sp.ParK, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
5. Segenap dosen pengajar yang telah memberikan materi dan ilmu kepada penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.

- 
6. Staf karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan dan staf karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif dan lainnya.
  7. Papa, Mami, Amak, Kuku, Ahia, dan Adik yang telah memberikan dukungan dalam proses penulisan tugas akhir.
  8. Teman-teman penulis Exel Chrestella, Ellen Maygita, Josephine Japutri, Serena Onasis, Kevin Kristianto, Jacob Christian, Yoriska, Rafael Chris, Kezia Imanuella, Demos Shakarian, Renaldi, Gerry Dermawan, dan Axel Sidharta yang senantiasa menghibur, memberikan dukungan, serta bantuan kepada penulis.
  9. Mahasiswi Universitas Pelita Harapan yang bersedia mengikuti penelitian ini.
  10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 14 Juli 2020

Penulis

Kenisha Aprina Lukita

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>I</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>II</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>III</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>IV</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>V</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>VIII</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XII</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>XIII</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Perumusan Masalah .....	3
1.3    Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4    Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1    Tujuan Umum.....	3
1.4.2    Tujuan Khusus.....	3
1.5    Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1    Manfaat Akademis.....	4
1.5.2    Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1    Rokok.....	5
2.1.1    Definisi .....	5
2.1.2    Prevalensi Perokok di Indonesia.....	5
2.1.3    Kandungan yang terdapat dalam rokok .....	5
2.1.4    Pengaruh rokok.....	5
2.2.2    Kandungan asap rokok .....	6
2.3    Menstruasi.....	7
2.3.1    Definisi .....	7
2.3.2    Siklus Menstruasi .....	7
2.4    Dismenore .....	9
2.4.1    Definisi .....	9
2.4.2    Klasifikasi .....	10
2.4.2.1    Berdasarkan Penyebab .....	10
2.4.2.2    Berdasarkan Derajat Nyeri.....	10
2.4.3    Faktor Resiko.....	11
2.4.3.1    Menarke dini .....	11
2.4.3.2    Penggunaan Rokok .....	11
2.4.3.3    IMT .....	11
2.4.3.4    Faktor Genetik.....	12
2.4.3.5    Siklus menstruasi irreguler.....	12

2.4.4	Tata Laksana.....	13
2.4.4.1	Tata Laksana Medikamentosa.....	13
2.4.4.2	Tata Laksana Non-Medikamentosa .....	13
2.4.5	Alat Ukur.....	14
2.4.5.1	WaLIDD Score .....	14
2.4.5.2	RHINESSA Women's Questionnaire.....	14
2.5	Korelasi antara paparan asap rokok dan dismenore .....	14
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS</b>		<b>15</b>
3.1	Kerangka Teori .....	15
3.2	Kerangka Konsep.....	16
3.3	Hipotesis .....	16
3.4	Variabel.....	16
3.4.1	Variabel Bebas.....	16
3.4.2	Variabel Terikat.....	16
3.4.3	Variabel Perancu.....	16
3.5	Definisi Operasional .....	17
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		<b>20</b>
4.1	Desain Penelitian .....	20
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
4.3	Bahan dan Cara Penelitian .....	20
4.3.1	Bahan .....	20
4.3.2	Cara.....	20
4.4	Populasi Penelitian.....	20
4.4.1	Populasi Target .....	20
4.4.2	Populasi Terjangkau .....	21
4.4.3	Sampel Penelitian .....	21
4.5	Cara Pengambilan Sampel .....	21
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	21
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	22
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	22
4.7.2	Kriteria Eksklusi .....	22
4.8	Alur Penelitian .....	23
4.9	Pengolahan Data .....	24
4.10	Uji Statistik .....	24
4.12	Dana Penelitian .....	25
4.13	Jadwal Penelitian .....	26
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		<b>27</b>
5.1	Karakteristik Responden .....	27
5.2	Hasil Penelitian .....	28
5.2.1	Dismenore Primer.....	28
5.2.2	Hubungan Paparan Asap Rokok Pasif dengan Dismenore Primer .....	29

<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>31</b>
6.1    Kesimpulan .....	31
6.2    Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>38</b>
LAMPIRAN 1 : Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i> .....	38
LAMPIRAN 2 : Kuesioner .....	39



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1. Kerangka Teori .....	15
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	16
Bagan 3. Alur Penelitian .....	23



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Siklus Menstruasi ..... 9



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Definisi Operasional .....	17
Tabel 2. <i>Dummy Table</i> .....	24
Tabel 3. Dana Penelitian .....	25
Tabel 4. Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 5. Karakteristik Responden .....	27
Tabel 6. Dismenore Primer .....	28
Tabel 7. Paparan Asap Rokok Pasif dengan Dismenore Primer.....	29

