

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat yang diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UPH” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

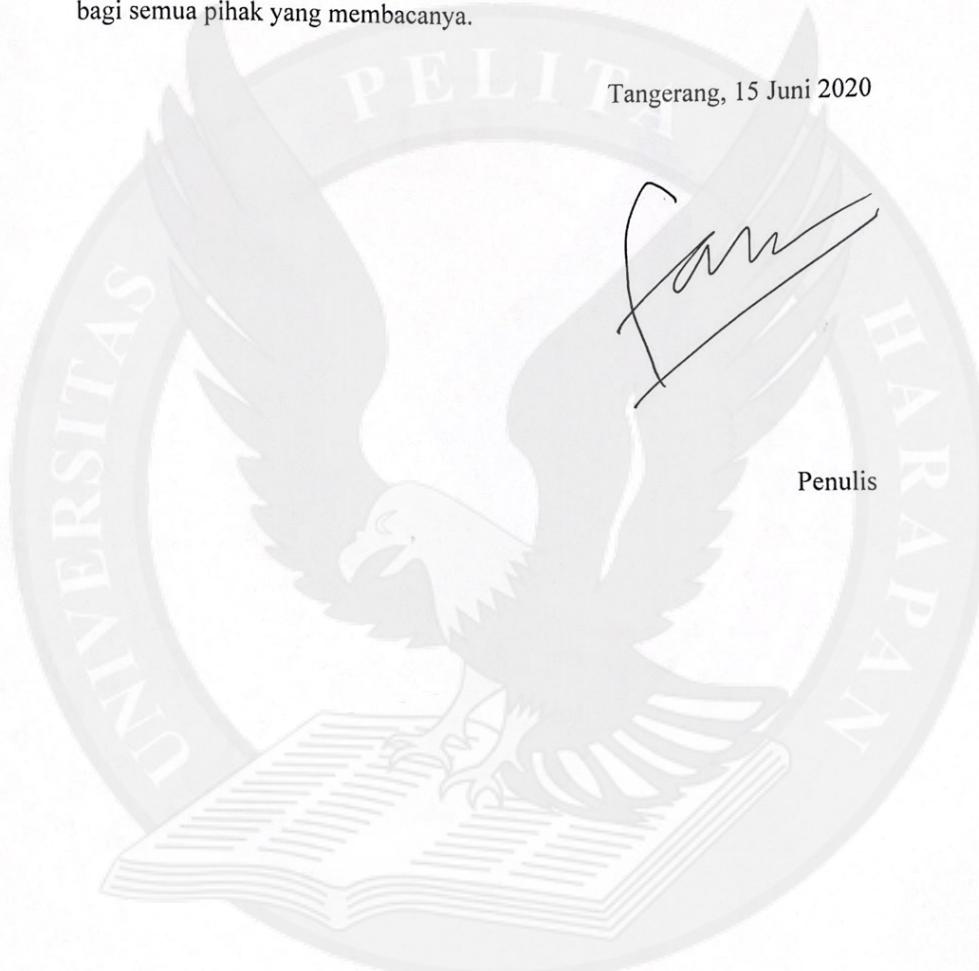
Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Michael Tanaka, Sp.JP, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan kepada penulis, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu dalam perizinan dan pembuatan surat yang diperlukan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPH yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar dan Tugas Akhir Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Orangtua tercinta Ir. Khairuddin Noor dan Dra. Ika Rostika Gading, serta keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, doa serta kasih sayang.
6. Teman-teman Ammar Galih, Alma Gladys, Almayra Harahap, Alifia Tasya, Brian Javier, Cut Nadya, Netania Xaviera, Rana Nikendari, Raquela Rivanya, Seno Adi Prayitno dan semua teman-teman yang tak pernah henti memberikan semangat dalam penulisan Tugas Akhir ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 15 Juni 2020



Penulis

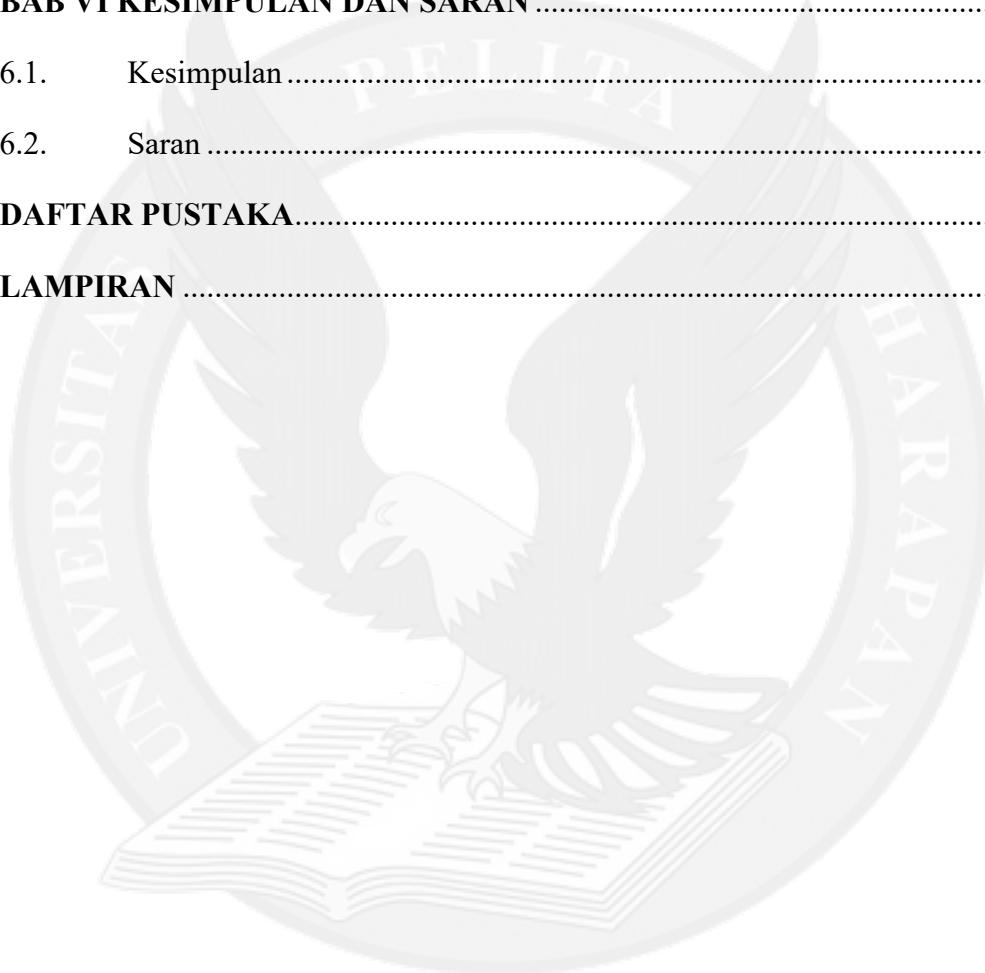
Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1. Manfaat Akademik	5
1.5.2. Manfaat Praktik	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Indeks Massa Tubuh	6
2.2. Komponen IMT	7
2.3. Faktor Yang Berhubungan Dengan IMT	7
2.3.1 Usia	7
2.3.2 Jenis Kelamin.....	8
2.3.3 Genetik.....	8

2.3.4	Pola Makan	8
2.3.5	Aktifitas Fisik	9
2.4	Klasifikasi IMT	9
2.5	Usia	10
2.6	Definisi Remaja	11
2.7	Fungsi Kognitif.....	11
2.7.1	Domain Fungsi Kognitif.....	11
a.	Atensi.....	11
b.	Bahasa.....	11
c.	Memori	12
d.	Visuospatial.....	13
e.	Fungsi Eksekutif.....	13
2.7.2	Anatomi Fungsi Kognitif.....	13
2.7.3	Instrumen Penilaian Fungsi Kognitif.....	15
2.8	Faktor-faktor yang memengaruhi fungsi kognitif.....	16
2.8.1	Hipertensi.....	16
2.8.2	Diabetes	16
2.8.3	Usia	16
2.8.4	Jenis Kelamin.....	16
2.8.5	Tingkat Pendidikan	17
2.8.6	Aktifitas Fisik	17
2.8.7	Ansietas.....	18
2.8.8	Indeks Massa Tubuh	18
2.9	Hubungan indeks massa tubuh dengan fungsi kognitif	18
BAB III KERANGKA PENELITIAN	20
3.1.	Kerangka Teori	20
3.2.	Kerangka Konsep.....	21
3.3.	Hipotesis Penelitian	21

3.4.	Variabel Penelitian.....	22
3.4.1.	Variabel Bebas (Independen).....	22
3.4.2.	Variabel Terikat (Dependen)	22
3.4.3.	Variabel Perancu.....	22
3.5.	Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....		25
4.1.	Desain Penelitian	25
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.3.	Alat, Bahan, dan Cara Penelitian	25
4.3.1.	Alat dan Bahan Penelitian.....	25
4.3.2.	Cara Melaksanakan Penelitian.....	25
4.4.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	26
4.4.1.	Kriteria Inklusi.....	26
4.4.2.	Kriteria Eksklusi	26
4.5.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
4.5.1.	Populasi Penelitian.....	27
4.5.2.	Sampel Penelitian	27
4.6.	Cara Pengambilan Sampel.....	27
4.7.	Besar Sampel	27
4.8.	Metode Pengumpulan Data Penelitian.....	28
4.9.	Data Dasar yang Diambil dari Sampel Penelitian	28
4.10.	Alur Penelitian	29
4.11.	Pengelolahan Data Penelitian	30
4.12.	Uji Statistik Penelitian	30
4.13.	Dana Penelitian.....	30
4.14.	Jadwal Penelitian	31

BAB V ANALISA DAN PEMBAHASAN	32
5.1. Hasil Penelitian	32
5.1.1. Karakteristik Responden.....	32
5.1.2. Uji Normalitas	33
5.2. Pembahasan	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1. Kesimpulan	37
6.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian.....	20
Gambar 3.2. Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Gambar 4.1 Skema Alur Penelitian.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Pada Orang Asia.....	9
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT DEPKES RI.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Dana Penelitian	30
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	31
Tabel 5.1 Karakteristik dan frekuensi responden.....	32
Tabel 5.2 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Fungsi Kognitif.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan	43
Lampiran 2: Kuisioner Demografi.....	45
Lampiran 3: Kuisioner MoCA-INA	46
Lampiran 4: Kuisioner GAD-7	47
Lampiran 5: Kuisioner IPAQ.....	48

DAFTAR SINGKATAN

IMT	Indeks Massa Tubuh
BMI	<i>Body Mass Index</i>
CDC	<i>Centers for Disease Control</i>
NIH	<i>National Institute of Health</i>
BDNF	<i>Brain Derived Neurotrophic Factor</i>
IDE	<i>Insulin Degrading Enzyme</i>
IPAQ	<i>International Physical Activity Questionnaire</i>
GAD	<i>General Anxiety Disorder</i>
MoCA	<i>Montreal Cognitive Assessment</i>
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
SPSS	<i>Statistic Package for Social Sciences</i>
UPH	Universitas Pelita Harapan
WHO	<i>World Health Organization</i>
MMSE	<i>Mini Mental State Examination</i>
CPS	<i>Cognitive Performance Scale</i>
GPCOG	<i>General Practitioner Assessment of Cognition</i>
MCI	<i>Mild Cognitive Impairment</i>