

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN DEPRESI DENGAN INDEKS MASSA TUBUH MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN 2017” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

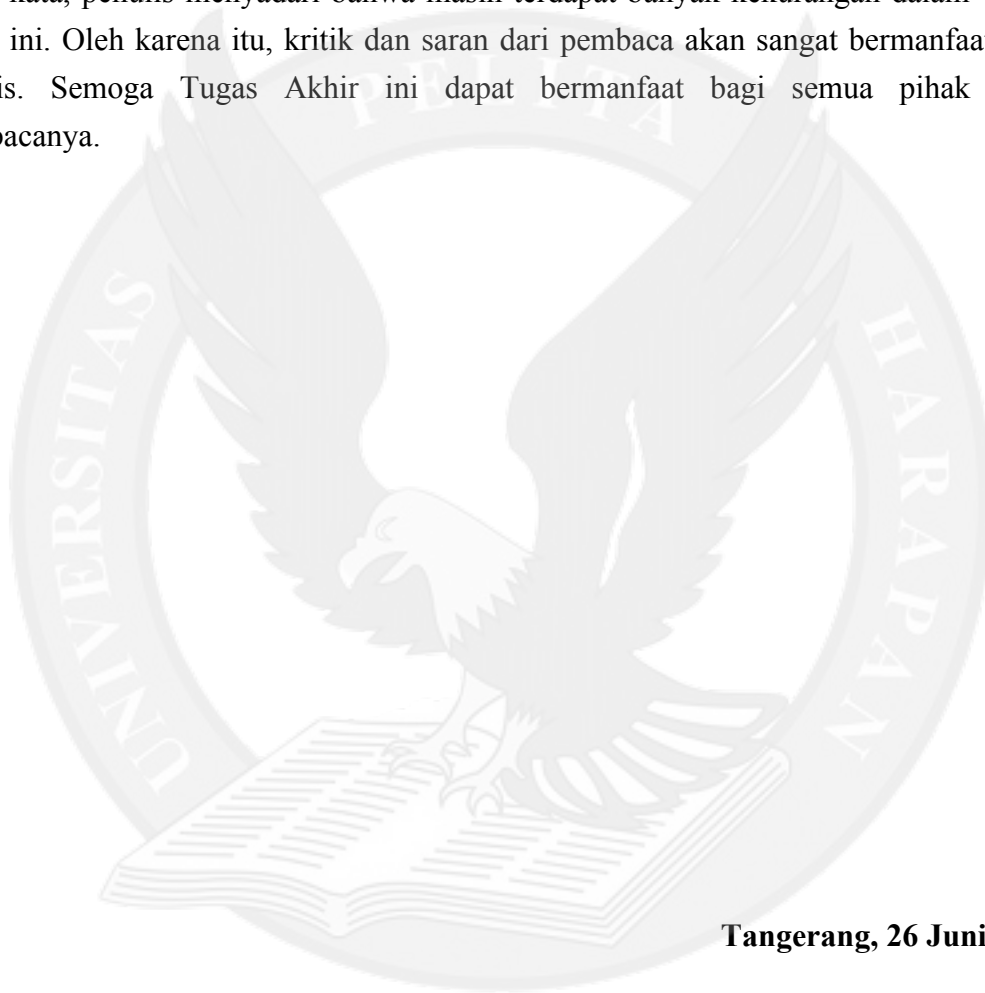
Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. DR. DR. dr. Eka Julianta W., SpBS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto SpP, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
- 3) dr. Maria Larasati Susyono, Sp.M, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 6) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
- 7) Staf Karyawan Fakultas Kedokteran dan Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif dan lainnya.
- 8) Pihak Keluarga yang telah memberikan dukungan moril, doa, dan kasih sayang.
- 9) Teman-teman seperjuangan yaitu Helen Widjaja dan Ni Ketut Putri Ratih Sindunata memberikan semangat kepada penulis

10)Seluruh teman-teman sesama mahasiswa yang telah meluangkan waktu dan mau diperiksa sebagai sampel penelitian, dan yang terakhir

11) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.



**Tangerang, 26 Juni 2020**

**Penulis**

**Jose Feter Ang**

## DAFTAR ISI

	halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	2
1.4 Tujuan Penelitian .....	2
1.4.1 Tujuan Umum .....	2
1.4.2 Tujuan Khusus .....	2
1.5 Manfaat Penelitian .....	2
1.5.1 Manfaat Akademik.....	2
1.5.2 Manfaat Praktis .....	2
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>3</b>
2.1 Indeks Massa Tubuh.....	3
2.1.1 Pengertian.....	3
2.1.2 Etiologi Peningkatan Indeks Massa Tubuh.....	3
2.1.3 Pengaruh depresi terhadap Indeks Massa Tubuh .....	3
2.1.4 Pengukuran Indeks Massa Tubuh.....	5
2.2 Depresi.....	6
2.2.1 Definisi.....	6
2.2.2 Etiologi .....	7
2.2.3 Epidemiologi .....	9
2.2.4 Patofisiologi.....	9
2.2.5 Faktor Risiko .....	10
2.2.6 Gejala .....	10
2.2.7 Diagnosis.....	11
2.2.8 Kuesionar <i>Beck Depression Inventory-II</i> .....	12
<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN</b> .....	<b>13</b>
3.1 Kerangka Teori.....	13
3.2 Kerangka Konsep .....	14

3.3 Hipotesis.....	14
3.3.1 Hipotesis Null.....	14
3.3.2 Hipotesis Kerja .....	14
3.4 Variabel Penelitian.....	15
3.4.1 Bebas (Independen).....	15
3.4.2 Terikat (Dependen).....	15
3.4.3 Variabel Perancu.....	15
3.5 Definisi Operasional.....	16
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Peneltian.....	17
4.2 Lokasi dan Waktu .....	17
4.3 Bahan dan cara Penelitian.....	17
4.3.1 Bahan Peneltian .....	17
4.3.2 Cara Penelitian.....	17
4.4 Populasi Penelitian .....	17
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	18
4.6 Estimasi Besar Sampel .....	18
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	18
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	19
4.8 Alur Penelitian .....	19
4.9 Pengolahan Data.....	20
4.10 Uji Statistik .....	20
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Analisa Deskriptif .....	21
5.2 Data Demografis dan Karakteristik Responden.....	22
5.3 Analisa Bivariat .....	23
5.4 Pembahasan.....	25
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	29
6.2 Saran.....	29
6.2.1 Saran bagi Instansi Kesehatan/Para Klinisi.....	29
6.2.2 Saran bagi Masyarakat .....	29
6.2.3 Saran bagi Peneliti Lain .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SINGKATAN

UPH	= Universitas Pelita Harapan
IMT	= Indeks Massa Tubuh
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
BDI	= <i>Beck Depression Inventory</i>
BDI-II	= <i>Beck Depression Inventory-II</i>
PHQ	= <i>Patient Health Questionnaire</i>
PDSKJI	= Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 – Klasifikasi Indeks Massa Tubuh WHO Asia Pasifik.....	23
Tabel 3.5 – Definisi Operasional .....	17
Tabel 5.1 Karakteristik Subyek Tidak Depreso	
Tabel 5.2 Karakteristik Subyek Depresi	
Tabel 5.3 Distribusi Subyek IMT Lebih dari Normal dengan Kejadian Depresi.	
Tabel 5.4 Distribusi Subyek IMT Kurang dari Normal dengan Kejadian Depresi	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 – Kerangka Teori .....	14
Bagan 2 – Kerangka Konsep.....	15
Bagan 3 – Alur Penelitian .....	20



## **DAFTAR LAMPIRAN**

**LAMPIRAN A. LEMBAR PENJELASAN INFORMED CONSENT**  
**LAMPIRAN B. LAMPIRAN PERSETUJUAN INFORMED CONSENT**  
**LAMPIRAN C. LEMBAR KUESIONER**  
**LAMPIRAN D. KUESIONER Beck Depression Inventory –II (BDI-II)**  
**LAMPIRAN F. TABEL DATA INDUK**

