

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN TERKONTROLNYA KADAR GLIKEMIK” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Karawaci.

Penulis menyadara bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan doa dari sebagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, SpP, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. Dr. dr. Shirley Moningkey, M.Kes, selaku dosen pembimbing dan dosen statistik yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat bermanfaat.
4. dr. Theo Audi Yanto Lemuel, Sp.PD, selaku penguji siding proposal yang memberikan banyak masukan dan saran selama sidang proposal.
5. Dr. dr. Hori Hariyanto, Sp.An-KIC, KMN, selaku pembimbing akademik.
6. Keluarga yang senantiasa dalam memberikan dukungan secara moral, doa dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua dosen yang telah mengajari penulis selama berkuliahan di Universitas Pelita Harapan.
8. Semua staf karyawan Fakultas Kedokteran dan staf karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif dan lainnya.

9. Sahabat-sahabat penulis, Tasya, Melly, Tata, Cindy yang selalu memberi dukungan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan Felicia dan Adel yang telah menjalani masa bimbingan bersama selama penyusunan skripsi.
11. Pasien Rumah Sakit Siloam Karawaci yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini sehingga pengumpulan sampel dapat berjalan secara lancar.
12. Teman-teman lainnya angkatan 2017 FK UPH.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 9 September 2020



(Iegreat Aprilyanri)

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	viiv
DAFTAR LAMPIRAN	viiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	2
1.3 PERTANYAAN PENELITIAN	2
1.4 TUJUAN PENELITIAN	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 MANFAAT PENELITIAN	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 DEFINISI DAN EPIDEMIOLOGI.....	5

2.2 ETIOLOGI DAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELLITUS TIPE 2.....	6
2.3 PATOFISIOLOGI.....	8
2.4 FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR GLIKEMIK.....	11
2.4.1 Usia	11
2.4.2 Kepatuhan pengobatan	11
2.4.3 Durasi terdiagnosa diabetes.....	12
2.4.4 Tingkat pengetahuan mengenai diabetes mellitus.....	12
2.6 DIAGNOSIS.....	15
2.7 KRITERIA PENGENDALIAN DM	16
2.8 KLASIFIKASI DM	16
2.9 KUESIONER PENGETAHUAN DM	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	18
3.1 KERANGKA TEORI	18
3.2 KERANGKA KONSEP	19
3.3 HIPOTESIS	19
3.4 IDENTIFIKASI VARIABEL	19
3.4.1 Variabel independen.....	19
3.4.2 Variabel dependen.....	19
3.5 DEFINISI OPERASIONAL.....	20
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	21
4.1 DESAIN PENELITIAN	21
4.2 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	21
4.3 BAHAN DAN CARA PENELITIAN.....	21
4.3.1 Bahan Penelitian.....	21
4.3.2 Cara Penelitian	21
4.4 POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	22
4.5 CARA PENGAMBILAN SAMPEL	22
4.6 CARA PENGHITUNGAN JUMLAH SAMPEL	22
4.7 KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	23

4.7.1 Kriteria Inklusi	23
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	23
4.8 PERSETUJUAN PENELITIAN	23
4.9 PENGELOLAHAN DATA DAN ANALISIS	24
4.10 ALUR PENELITIAN	25
4.12 DANA PENELITIAN	26
4.13 JADWAL PENELITIAN	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	27
5.1 HASIL	27
5.1.1 Kateristik Pasien.....	27
5.1.2 Uji Normalitas	29
5.1.3 Hubungan	30
5.2 PEMBAHASAN.....	31
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
6.1 KESIMPULAN	34
6.2 KETERBATASAN PENELITIAN	34
6.3 SARAN.....	34

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
MDKT	<i>Michigan Diabetes Knowledge Test</i>
GKP	<i>General Knowledge Part</i>
IUP	<i>Insulin Use Part</i>
DM	<i>Diabetes Mellitus</i>
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solution</i>
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
IMT	<i>Indeks Massa Tubuh</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
PCOS	<i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
SHBG	<i>Sex hormone-binding globulin</i>
FA	<i>Fatty Acids</i>
TAG	<i>Triacylglycerols</i>
VLDL	<i>Very-low density lipoprotein</i>
NEFA	<i>Non-esterified fatty acids</i>
ATGL	<i>Adipose triglyceride lipase</i>
DAG	<i>Diacylglycerols</i>
MAG	<i>Monoacylglycerols</i>
MGL	<i>Monoacylglycerol lipase</i>
CRP	<i>C-reactive protein</i>
PAI-1	<i>Plasminogen activation inhibitor-1</i>
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
GDP	Gula darah puasa
GD2PP	Gulah darah 2 jam postprandial
OGTT	Oral glucose tolerance test
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	21
Tabel 2. Dana Penelitian	27
Tabel 3. Jadwal Penelitian.....	27
Tabel 4. Karakteristik subjek (data kategorik).....	29
Tabel 5. Karakteristik subjek (data numerik).....	29
Tabel 6. Proporsi subjek untuk variabel GKP dengan kadar glikemik	30
Tabel 7. Proporsi subjek untuk variabel IUP dengan kadar glikemik.....	30
Tabel 8. Hubungan tingkat pengetahuan diabetes mellitus dengan terkontrolnya kadar glikemik.....	31



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	19
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	20
Bagan 3. Alur Penelitian	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar Persetujuan Informed Consent	A-1
Lampiran B. Data Koresponden.....	B-1
Lampiran C. Kuesioner MDKT2	C-1

