

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN RASIO LINGKAR PINGGANG-TINGGI BADAN PADA PASIEN DI KLINIK PRATAMA ANAK BANGSA” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Vito Damay, sp.JP(K), M.Kes, FIHA, FICA selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
2. Dr. dr. Nicolaski Lumbuun, Sp.FK; Pak Veli S.KM, M.S; dr. Andree Kurniawan, Sp.PD, FINASIM; yang telah memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
3. Para dokter dan staf yang membantu dalam pengambilan data di Klinik Pratama Anak Bangsa.
4. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, doa serta kasih sayang.
5. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
6. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
7. Teman seperjuangan sepembimbing Usha Chugani yang telah menjalani masa bimbingan bersama dan saling memberi saran serta pendapat.
8. Teman-teman seperjuangan, Shinta Maharani, Ratih Amara, Erica Harsini, Elizabeth Celine, Clarinda Wong, Sinta Marina, Annisa Nur Z, Yeshiza

Khosasih, Bella Wu, Christin Soputri, Tania Sasmitha, Abigail Cheryl yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi selama proses penulisan penelitian ini.

9. Seluruh pasien di Klinik Pratama Anak Bangsa yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
10. Semua pihak, baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 18 March 2020



Cindy Guna

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	5
LANDASAN TEORI	5
2.1 Stres.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.3 Jenis Stres	6
2.1.4 Fisiologi Stres.....	7
2.1.5 Tingkat Stres.....	9
2.1.6 Gejala Stres.....	11

2.1.7	Komplikasi Stres pada tubuh.....	12
2.2	Obesitas.....	16
2.2.1.	Definisi.....	16
2.2.2	Epidemiologi.....	17
2.2.3	Klasifikasi.....	17
2.2.4	Patofisiologi Obesitas.....	18
2.2.5	Faktor Risiko.....	21
2.2.6	Distribusi Lemak Tubuh.....	24
2.2.7	Hubungan Stres dengan Obesitas.....	24
2.3	Antropometri.....	25
2.3.1	Komponen Antropometri.....	25
2.3.2	Rasio Antropometri.....	26
BAB III	28
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA.....		28
3.1	Kerangka Teori.....	28
3.2	Kerangka Konsep.....	29
3.3	Hipotesis.....	29
3.4	Variabel.....	29
3.5	Definisi Operasional.....	30
BAB IV.....		31
METODOLOGI.....		31
4.1	Desain Penelitian.....	31
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	31
4.2.2	Waktu Penelitian.....	31
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	31
4.3.1	Bahan Penelitian.....	31
4.3.2	Cara Penelitian.....	31
4.4	Populasi penelitian.....	32
4.4.1	Populasi Target.....	32

4.4.2	Sampel Penelitian	32
4.5	Sampel Penelitian.....	32
4.6	Cara Pengambilan Sampel	32
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	32
4.8	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
4.8.1	Kriteria Inklusi.....	33
4.8.2	Kriteria Eksklusi	33
4.9	Alur Penelitian	34
4.10	Pengelolaan Data.....	35
4.11	Uji Statistik	35
4.12	Etika Penelitian	35
BAB V	36
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	36
5.1	Hasil Data Penelitian.....	36
5.1.1	Deskripsi Responden Penelitian.....	36
5.2	Analisis Bivariat.....	42
BAB VI	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
6.1	Kesimpulan	45
6.2	Saran.....	45
BAB VII	46
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Table 1. Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa berdasarkan IMT menurut WHO	18
Table 2. Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas berdasarkan IMT menurut Kriteria Asia Pasifik.....	18
Tabel 3. Definisi Operasional	30
Tabel 4. Data Demografi Sampel	36
Tabel 5. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin dan RLPTB.....	37
Tabel 6. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin dan IMT.....	38
Tabel 7. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Tingkat Stres.....	38
Tabel 8. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Penyebab Stres.....	39
Tabel 9. Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Stres dan RLPTB.....	39
Tabel 10. Hubungan Tingkat Stres dengan RLPTB.....	40
Tabel 11. Hubungan Tingkat Stres dengan RLPTB.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informasi Mengenai Penelitian.....	49
Lampiran 2. Persetujuan Partisipasi (Informed Consent)	52
Lampiran 3. Kuisisioner	53



DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
FK	: Fakultas Kedokteran
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LP	: Lingkar Pinggang
TB	: Tinggi Badan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RLPP	: Rasio Lingkar Pinggang-Panggul
RLPTB	: Rasio Lingkar Pinggang-Tinggi Badan
PSS	: <i>Perceived stress scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LAS	: <i>Local Adaptation Syndrome</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenokortikotropin Hormone</i>