

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikannya, sehingga Tugas Akhir skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KECERDASAN EMOSIONAL PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis mengalami keterbatasan dalam proses pengerjaan Tugas akhir skripsi oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu dan telah mendukung penulis dalam pengerjaan tugas akhir skripsi ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta W., SpBs, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr, dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. dr. Rhendy Wijayanto, M.Med.Ed selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu, memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga tugas akhir dapat diselesaikan dengan baik.
4. dr. Dwi Savitri Rivami, MSc, PhD yang telah memberikan bimbingan statistik kepada penulis selama mengerjakan tugas akhir sehingga tugas akhir dapat diselesaikan dengan baik.
5. Orang tua dan kerabat dekat penulis yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam pengerjaan tugas akhir.

6. Semua pihak yang telah berkontribusi dan terlibat dalam proses penyelesaian tugas akhir penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini sehingga kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 26 Juni 2020

Abigail Cheryl Anjanette Ganidi

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kualitas Tidur.....	5
2.1.1 Tidur.....	5
2.1.2 Fisiologi Tidur.....	5
2.1.3 Kualitas Tidur.....	7
2.1.4 Pengukuran Kualitas Tidur.....	8

2.2 Kecerdasan Emosional.....	9
2.2.1 Emosi.....	9
2.2.2 Fisiologi Emosi.....	10
2.2.3 Kecerdasan Emosional.....	11
2.2.4 Pengukuran Kecerdasan Emosional.....	13
BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	16
3.1 Kerangka Teori.....	16
3.2 Kerangka Konsep.....	17
3.3 Hipotesis.....	18
3.3.1 Hipotesis Null.....	18
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	18
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
3.5 Definisi Operasional.....	19
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN.....	21
4.1 Desain Penelitian.....	21
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	21
4.4 Populasi Penelitian.....	22
4.4.1 Populasi Target.....	22
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	22
4.5 Sampel Penelitian.....	22
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	22
4.7 Cara Perhitungan Sampel.....	22
4.7.1 Keterangan.....	23
4.7.2 Perhitungan.....	23
4.8 Kriteria Inklusi.....	24
4.9 Kriteria Eksklusi.....	24
4.10 Alur Penelitian.....	25
4.11 Pengolahan Data.....	25

4.12 Uji Statistik.....	26
4.13 Etika Penelitian.....	26
4.14 Dana Penelitian.....	26
4.15 Jadwal Penelitian.....	27
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
5.1 Hasil Data Penelitian.....	28
5.1.1 Deskripsi Subjek Penelitian.....	28
5.1.1.1 Distribusi Data Kualitas Tidur Subjek Berdasarkan Kategori.....	28
5.1.1.2 Distribusi Persepsi Kualitas Tidur Subjektif Berdasarkan Kategori.....	29
5.1.1.3 Distribusi Data Latensi Tidur Subjek Berdasarkan Durasi.....	29
5.1.1.4 Distribusi Data Durasi Tidur pada Subjek Penelitian...30	
5.1.1.5 Distribusi Data Efisiensi Tidur Subjek Berdasarkan Presentase.....	30
5.1.1.6 Distribusi Data Gangguan Tidur pada Subjek Penelitian Berdasarkan Kategori.....	31
5.1.1.7 Distribusi Data Penggunaan Obat Tidur pada Subjek Penelitian.....	31
5.1.1.8 Distribusi Data Gangguan Aktivitas di Siang Hari pada Subjek Berdasarkan Kategori.....	32
5.1.1.9 Distribusi Data Kecerdasan Emosional Pada Subjek...32	
5.1.1.10 Analisa Data Uji Statistik Chi Kuadrat.....	33
5.2 Pembahasan.....	34
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	36
6.3 Kelebihan Penelitian.....	36
6.4 Saran.....	37
BAB VII. DAFTAR PUSTAKA.....	38

BAB VIII. LAMPIRAN.....	42
Lampiran 1. Persetujuan partisipasi (Informed Consent).....	42
Lampiran 2. Kuesioner pertanyaan inklusi dan eksklusi.....	43
Lampiran 3. Kuesioner PSQI.....	44
Lampiran 4. Kuesioner WLEIS.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 – Gambar kerangka teori.....	16
Gambar 3.2 – Gambar kerangka konsep.....	17
Gambar 4.10 – Alur penelitian.....	25



DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 – Definisi operasional	19
Tabel 4.14 – Dana penelitian.....	26
Tabel 4.15 – Jadwal penelitian.....	27
Tabel 5.1.1.1 – Kualitas Tidur Subjek.....	28
Tabel 5.1.1.2 – Persepsi Kualitas Tidur Subjektif.....	29
Tabel 5.1.1.3 – Latensi Tidur Subjek.....	29
Tabel 5.1.1.4 – Durasi Tidur Subjek.....	30
Tabel 5.1.1.5 – Efisiensi Tidur Subjek.....	30
Tabel 5.1.1.6 – Gangguan Tidur pada Subjek.....	31
Tabel 5.1.1.7 – Penggunaan Obat Tidur pada Subjek.....	31
Tabel 5.1.1.8 – Fenomena Gangguan Aktivitas di Siang Hari.....	32
Tabel 5.1.1.9 – Kecerdasan Emosional Subjek.....	32
Tabel 5.1.1.10 – Hubungan Kualitas Tidur dan Kecerdasan Emosional.....	33