

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PENYANDANG ASMA” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Dokter Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

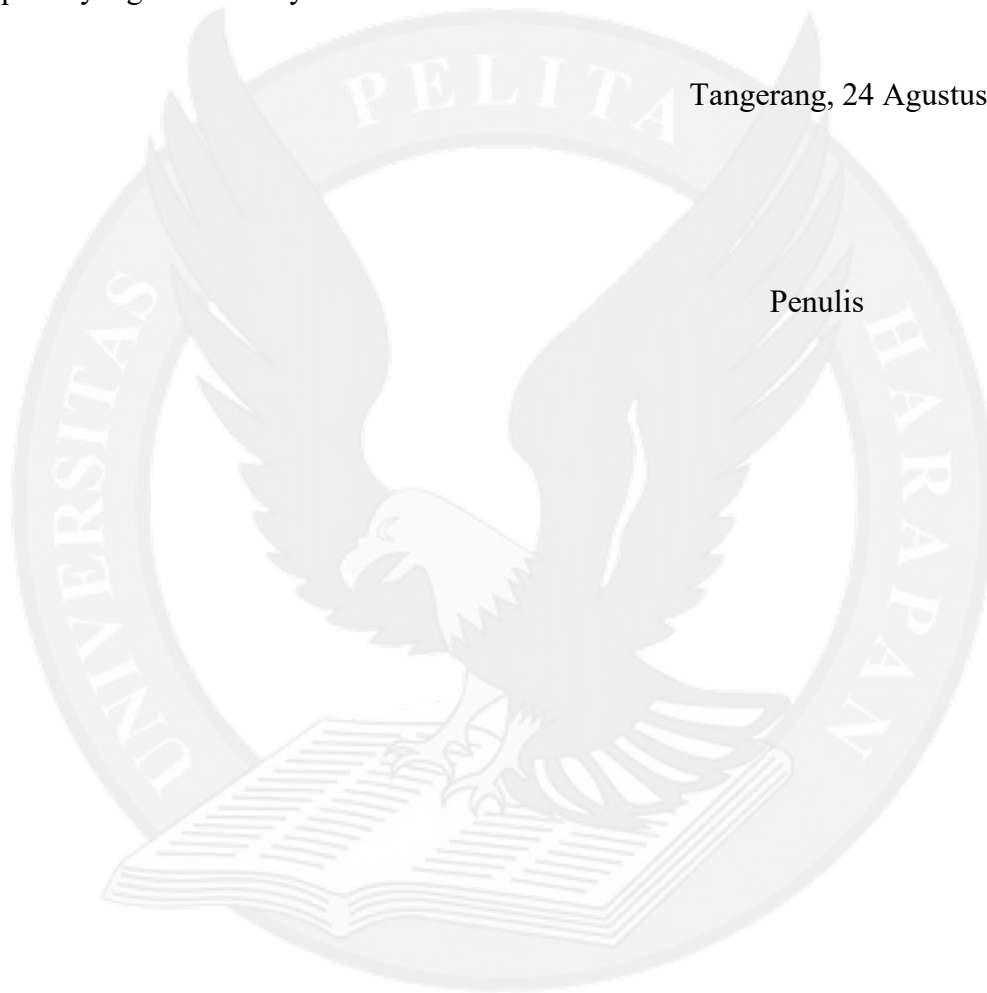
1. Dr. dr. Allen Widyasanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan dan dosen pembimbing proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan.
2. Dosen Penguji yaitu dr. Yusak M.T. Siahaan, Sp.S yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang proposal dan sidang skripsi.
3. Dosen pembimbing statistik yaitu dr. Glory Clementine.
4. Orang Tua dan saudara kandung yang senantiasa memberikan dukungan dan bimbingan serta doanya kepada penulis.
5. Teman-teman Cindy V., Clairine, Elsy, Gisela, Jennifer A. dan Pebe yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Responden-responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi data dan kuesioner penelitian.

7. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 24 Agustus 2020

Penulis



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	2
1.4 Tujuan	2
1.4.1 Tujuan Umum.....	2
1.4.2 Tujuan Khusus.....	2
1.5 Manfaat Penelitian	2
1.5.1 Akademik.....	2
1.5.2 Praktis.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Asma	4
2.1.1 Pengertian Asma	4
2.1.2 Etiologi	4
2.1.3 Epidemiologi	5
2.1.4 Patofisiologi	5
2.1.5 Tipe – tipe asma	6
2.1.6 Tingkat kontrol asma	6
2.1.7 Asthma control test (ACT).....	7
2.2 Tidur	7
2.2.1 Pengertian Tidur	7
2.2.2 Mekanisme Tidur	8
2.2.3 Tahap-Tahap Tidur	8
2.2.4 Fungsi Tidur	9
2.2.5 Bahaya Kurang Tidur	9
2.2.6 Hal-Hal yang Dapat Memengaruhi Kualitas Tidur	10
2.2.7 Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	11
2.2.8 Pengaruh tingkat kontrol asma dengan kualitas tidur	11
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 13	
3.1 Kerangka Teori	13
3.2 Kerangka Konsep.....	14
3.3 Hipotesis Penelitian	15
3.4 Variabel Penelitian	15
3.4.1 Variabel Independen	15
3.4.2 Variabel Dependen	15

3.4.3	Variabel Perancu yang Tidak Dapat Dikontrol.....	15
3.4.4	Variabel Perancu Yang Dikontrol Dengan Eksklusi.....	15
3.5	Definisi Operasional.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN		26
4.1	Desain Penelitian	26
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	26
4.3.1	Alat dan Bahan Penelitian	26
4.3.2	Cara Penelitian.....	26
4.4	Populasi Target dan Penelitian.....	27
4.4.1	Populasi Target	27
4.4.2	Sampel Penelitian	27
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	27
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	27
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
4.7.1	Kriteria Inklusi	30
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	30
4.8	Alur Penelitian.....	31
4.9	Instrumen dan Tata Cara Pengumpulan Data.....	32
4.9.1	Data yang akan diambil	32
4.9.2	Instrumen yang digunakan	32
4.10	Pengolahan Data dan Analisis Data	32
4.11	Uji Statistik	32

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
5.1 Hasil.....	33
5.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian	33
5.1.2 Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma dengan Kualitas Tidur.....	36
5.2 Pembahasan	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1 Kesimpulan	40
6.2 Saran.....	40
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	41
BAB VIII LAMPIRAN.....	46
8.1. Informed Consent.....	46
8.2 Formulir Kuesioner	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori	13
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	14
Gambar 4.1 Alur Penelitian	31



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	16
Tabel 5.1 Distribusi Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin, Usia, Asma, Kategori Asma, Merokok, IMT, Olah Raga, Komorbiditas, ACT, Dan PSQL.....	33
Tabel 5.2 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma dengan Kualitas Tidur	36

