

ABSTRAK

Febrian Halim (01071170084)

HUBUNGAN PENGGUNAAN PONSEL PINTAR DENGAN SINDROM DE QUERVAIN PADA ORANG TUA MAHASISWA KEDOKTERAN ANGKATAN 2017

Latar belakang: Sindrom De Quervain adalah kondisi inflamasi tendon di kompartemen dorsal pertama di pergelangan tangan termasuk otot APL dan EPB. Sekarang ini semua orang membutuhkan ponsel pintar untuk mengirimkan pesan, membuka media sosial, bermain games, mencari, dan membuat panggilan. Biasanya ponsel pintar dioperasikan menggunakan ibu jari. Sindrom De Quervain disebabkan oleh gerakan berulang jari. Walaupun penelitian sebelumnya mengatakan terdapat hubungan antara mengirimkan pesan pada telepon genggam dengan Sindrom De Quervain, tetapi belum meneliti secara spesifik mengenai waktu penggunaan ponsel pintar, posisi penggunaan ponsel pintar, dan aktivitas pada ponsel pintar yang dapat menyebabkan Sindrom De Quervain. Oleh karena itu, hubungan antara ponsel pintar dengan Sindrom De Quervain perlu diteliti lebih lanjut.

Objektif: Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara penggunaan ponsel pintar dengan sindrom de quervain pada orang tua mahasiswa kedokteran angkatan 2017.

Hipotesis: Terdapat hubungan antara penggunaan ponsel pintar dengan sindrom de quervain pada orang tua mahasiswa kedokteran angkatan 2017.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi observasional dengan desain studi potong-lintang pada 98 responden. Penelitian dilakukan secara online kepada orang tua mahasiswa kedokteran Angkatan 2017 Maret 2020 – Agustus 2020. Pengambilan data diambil dengan cara kuesioner online dan pemeriksaan fisik oleh mahasiswa kedokteran Angkatan 2017 setelah menandatangani *informed consent* dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Tabulasi data dilakukan menggunakan pengumpulan data elektronik Microsoft Excel 2019, sedangkan analisis data dilakukan menggunakan program SPSS 21.0. Analisa bivariat dengan uji *Chi Square* dilakukan kemudian untuk mengetahui hubungan antara penggunaan ponsel pintar dengan Sindrom De Quervain.

Hasil: Dari hasil penelitian, ditemukan ada hubungan signifikan antara waktu penggunaan ponsel pintar dengan sindrom de quervain (p value <0.0001), tetapi tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara posisi penggunaan ponsel pintar dengan sindrom de quervain (p value >0.05). Ditemukan juga hubungan yang tidak signifikan terhadap aktivitas ponsel pintar dengan sindrom de quervain (p value >0.05)

Kata Kunci: Ponsel pintar, Sindrom De Quervain

ABSTRACT

Febrian Halim (01071170084)

RELATIONSHIP BETWEEN USAGE OF SMARTPHONE AND DE QUERVAIN SYNDROME IN PARENT OF MEDICAL STUDENT BATCH 2017

Background: *De Quervain Qyndrome is a condition of inflamation of tendon at first dorsal compartment of the wrist include abductor pollicis longus and extensor pollicis longus brevis. Nowadays everyone needs a smartphone for chatting, social media, playing games, browsing, and calling. Ussually smartphone is operated using thumb. De Quervain Syndrome was caused by repetitive movement of fingers. Eventho, previous Research says there is a relation between cell phone texting and De Quervain Syndrome, but they havent't researched specifically on smartphone usage time, fingers that hold and operate smartphone, and also activity on smartphone that can cause De Quervain Syndrome. Therefore, the corelation between smartphone with De Quervain Syndrome still need to be further investigated.*

Objective: *The purpose of this research is to observe the corelation between use of smartphone with De Quervain Syndrome in parent of medical student 2017.*

Hypothesis: *A relationship is present between use of smartphone and De Quervain Syndrome in parent of medical student 2017.*

Method: *This Study uses an observational study method with a cross-sectional design study on 98 respondents. This study will be conducted online on parent of medical student 2017 Desember 2019 – May 2020. Data collection taken online by means of questionnaires and assesment hand examination by medical student 2017 after signing the informed consent and fulfilling the criteria for inclusion and exclusion. Data tabulation performed using electronic data collection by Microsoft Excel 2019, while data analysis performed using the SPSS 21.0 program. Bivariate analysis with Chi Square test will be conducted later to determine the relationship between use of smartphone with De Quervain Syndrome.*

Result: *The study shows a significant relationship between smartphone usage time and De Quervain Syndrome (p value <0.0001). However, no significant relationship was found between the posision of using smartphone and De Quervain Syndrome (p value >0.05). No significant relation between activity on smartphone and De Quervain Syndrome (p value >0.05).*

Keywords: *Smartphone, De Quervain Syndrome.*