

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat yang diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN PONSEL PINTAR DENGAN SINDROM DE QUERVAIN PADA ORANG TUA MAHASISWA KEDOKTERAN ANGKATAN 2017” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. dr. Eka Julianta W., Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Mirna Phandu, Sp.OT, selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu penulis dalam memberikan bimbingan dan masukan hingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya
4. Orang tua dan kerabat dekat penulis yang telah membantu dan memberikan masukan dalam proses pembuatan tugas akhir.

5. Dr. Jeffry Oeswadi, MARS, selaku direktur Siloam Hospitals Lippo Village, Lippo Karawaci, yang telah memberi ijin pada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Audie Jonathan, Fiona Suryo, Hanns Hermawan, dan Grace Nova Mamarimbing selaku teman yang telah membantu dan memberikan semangat dalam proses pembuatan penelitian ini.
7. Para orang tua dan mahasiswa kedokteran angkatan 2017 di Universitas Pelita Harapan yang telah membantu penulis dalam pengambilan data.
8. Semua pihak yang telah berpartisipasi namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca yang sifatnya membangun akan sangat bermanfaat bagi penulis. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 31 Agustus 2020

Febrian Halim

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>1</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>2</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>3</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>4</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>5</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>6</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>9</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>13</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>14</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>15</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>15</b>
1.1 Latar Belakang .....	15
1.2 Perumusan Masalah .....	16
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	17
1.4 Tujuan .....	17
1.4.1 Tujuan Umum .....	17
1.4.2 Tujuan Khusus .....	17
1.5 Manfaat .....	18
1.5.1 Akademik .....	18
1.5.2 Praktis.....	18
<b>BAB 2 .....</b>	<b>19</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>19</b>

2.1 Ponsel Pintar .....	19
2.2 Sindrom De Quervain .....	20
2.2.1 Definisi Sindrom De Quervain.....	20
2.2.2 Etiologi Sindrom De Quervain.....	21
2.2.3 Faktor Risiko Sindrom De Quervain .....	21
2.2.4 Pathophysiology Sindrom De Quervain .....	22
2.2.5 Terapi <sup>14,17</sup> .....	22
2.2.6 Diagnosis Sindrom De Quervain .....	23
2.3 Hubungan Sindrom De Quervain dengan penggunaan ponsel pintar .....	24
<b>BAB 3 .....</b>	<b>25</b>
<b>KERANGKA TEORI .....</b>	<b>25</b>
3.1 Kerangka Teori.....	25
3.2 Kerangka Konsep .....	26
3.3 Hipotesis.....	26
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian:.....	26
3.4.1 Variabel Bebas .....	26
3.4.2 Variabel Terikat .....	26
3.4.3 Variabel Perancu yang tidak dikontrol:.....	27
3.4.4 Variabel perancu yang dikontrol dengan eksklusi: .....	27
3.5 Definisi Operasional.....	27
<b>BAB 4 .....</b>	<b>30</b>
<b>Metode Penelitian.....</b>	<b>30</b>
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	30
4.3 Populasi Penelitian .....	30

4.4 Cara Mengambil Sampel.....	30
4.5 Cara Penghitungan Jumlah Sampel Penelitian.....	30
4.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
4.6.1 Kriteria Inklusi: .....	32
4.6.2 Kriteria Eksklusi.....	32
4.7 Alur Penelitian .....	33
4.8 Instrumen dan Tata Cara Penelitian .....	34
4.8.1 Data yang akan diambil pada penelitian ini: .....	34
4.8.2 Instrumen yang digunakan .....	34
4.9 Pengolahan data .....	34
4.10 Uji Statistik .....	34
<b>BAB 5 .....</b>	<b>35</b>
<b>Hasil Dan Pembahasan.....</b>	<b>35</b>
5.1 Karakteristik Sampel.....	35
5.1.1 Hasil .....	36
5.2 Analisis Bivariat.....	37
5.2.1 Hubungan antara waktu penggunaan ponsel pintar dengan Sindrom De Quervain .....	37
5.2.2 Hubungan antara umur dengan Sindrom De Quervain .....	38
5.2.3 Hubungan antara jenis kelamin dengan Sindrom De Quervain .....	39
5.2.4 Hubungan antara posisi penggunaan ponsel pintar dengan Sindrom De Quervain .....	40
5.2.5 Hubungan antara aktivitas ponsel pintar dengan Sindrom De Quervain .....	41
5.2.6 Hubungan antara ponsel pintar sebagai alat bantu kerja dengan Sindrom De Quervain .....	42

5.3 Analisis Multivariat.....	43
5.4 Pembahasan Penelitian.....	44
5.4.1 Karakteristik Penelitian.....	44
5.4.2 Hubungan antara waktu penggunaan ponsel pintar dan Sindrom De Quervain.....	44
5.4.3 Hubungan antara umur dengan Sindrom De Quervain.....	45
5.4.4 Hubungan antara jenis kelamin dengan Sindrom De Quervain.....	46
5.4.5 Hubungan antara posisi penggunaan ponsel pintar dengan Sindrom De Quervain.....	46
5.4.6 Hubungan aktivitas pada ponsel pintar dengan Sindrom De Quervain.....	47
5.4.7 Hubungan ponsel pintar sebagai alat bantu kerja dengan Sindrom De Quervain.....	47
5.5 Regresi Logistik.....	47
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	48
<b>BAB 6 .....</b>	<b>49</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
6.1 Kesimpulan .....	49
6.2 Saran.....	49
<b>BAB 7 .....</b>	<b>50</b>
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>50</b>
<b>BAB 8 .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>
8.1 Lampiran 1 .....	55
8.2 Lampiran 2 .....	58
8.3 Lampiran 3 .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Karakteristik Sampel.....	36
Tabel 5.2.1 Hubungan antara waktu penggunaan ponsel pintar dengan Siindrom De Quervain .....	37
Tabel 5.2.2 Hubungan antara umur dengan Sindrom De Quervain.....	38
Tabel 5.2.3 Hubungan antara jenis kelamin dengan Sindrom De Quervain.....	39
Tabel 5.2.4 Hubungan antara posisi penggunaan ponsel pintar dengan Sindrom De Quervain.....	40
Tabel 5.2.5 Hubungan antara aktivitas pada ponsel pintar dengan Sindrom De Quervain.....	41
Tabel 5.2.6 Hubungan antara ponsel pintar sebagai alat kerja dengan Sindrom De Quervain.....	42
Tabel 5.3 Analisis Multivariat .....	43

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.2 Kerangka Teori .....	25
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	26
Bagan 4.7 Alur Penelitian .....	33

