

## **ABSTRAK**

Lydia Alessia Wyneini Tirza (00000019866)

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN SAAT MENSTRUASI**

(xiii + 63 halaman; 4 gambar; 6 tabel, 4 lampiran)

**Latar Belakang:** Perilaku buruk dalam menjaga kebersihan pada saat menstruasi dapat menjadi pencetus timbulnya ISK sehingga mengurangi kenyamanan dan keproduktifitasan wanita dalam bekerja serta menjadi sumber pencemaran lingkungan. Beberapa penelitian sebelumnya menyatakan bahwa sebanyak 88% wanita mendiskusikan tentang haid dengan teman sebayanya atau mencari informasi internet yang tidak dapat dijamin kebenarannya. Penelitian ini meneliti hubungan antara kesiapan dan pengetahuan mahasiswa kedokteran tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) dengan praktik pribadinya sehingga dapat menjadi edukator kesehatan dan memberikan perubahan kebiasaan di dalam masyarakat.

**Tujuan:** Mengetahui adanya hubungan antara pengetahuan dengan kecenderungan untuk melakukan praktik MKM yang baik dan benar.

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan studi analitik komparatif deskriptif dengan pendekatan potong lintang dan teknik pengambilan sampel *random sampling*. Data diolah menggunakan aplikasi SPSS 25.0 untuk Mac dan uji *Chi-square*.

**Hasil:** Penelitian ini melibatkan 160 orang mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. Hasil analisis data didapatkan nilai  $p = 0,028$  atau  $p < 0,05$  yang berarti hubungan diantara kedua variable adalah signifikan. Hubungan ini didukung dengan hasil perhitungan Odds Ratio 2.292 dan 95% CI = 1.081 – 4.857 yang berarti bahwa mahasiswa yang memiliki pengetahuan baik mempunyai peluang sebesar 2,29 kali untuk melakukan praktik MKM yang baik dan benar.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan yang baik seorang individu mengenai MKM dengan praktik pribadi individu tersebut.

**Kata kunci:** Manajemen Kebersihan Menstruasi, pengetahuan, praktik

Referensi: 44 (1999 – 2017)

## ABSTRACT

Lydia Alessia Wyneini Tirza (00000019866)

### THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE IN MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT IN STUDENTS OF FACULTY OF MEDICINE PELITA HARAPAN UNIVERSITY WITH PERSONAL MENSTRUAL HYGIENE PRACTICES

**Background:** Bad behavior in maintaining hygiene during period can trigger the emergence of UTIs, thereby reducing the comfort and productivity of women at work even become source of environmental pollution. Several previous studies stated that as many as 88% of women discuss menstruation with their peers or look for information from the internet which the truth cannot be guaranteed. This study examines the relationship between readiness and knowledge of medical students about Menstrual Hygiene Management (MHM) with personal practice so that they can be a health educator and provide a change in habits in the community.

**Objective:** To study the association between knowledge and the tendency to practice good and correct MHM.

**Method:** The research was conducted using comparative descriptive analytic study type and a cross-sectional study design with random sampling technique. Data was processed using SPSS 25.0 for Mac and Chi-square statistical test.

**Results:** This study involved 160 female students of the Faculty of Medicine, University of Pelita Harapan. The results of data analysis obtained the value of  $p=0.028$  or  $p < 0.05$  which means the relationship between the two variables is significant. This relationship is supported by the calculation of the Odds Ratio of 2,292 and 95% CI = 1,081 - 4,857 which means that students who have good knowledge have an opportunity of 2.29 times to do good and correct MHM practices.

**Conclusion:** There is a significant relationship between an individual's good knowledge of MSM and the individual's personal practice.

**Keywords:** Menstrual Hygiene Management, knowledge, practice

Reference: 44 (1999 - 2017)