

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Indonesia Dengan Perilaku Kebersihan Saat Menstruasi” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Andree Kurniawan, Sp.PD, FINASIM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukkan kepada penulis.
2. dr. Andry Irawan, M.Si.med, Sp.B selaku dosen penguji utama yang telah memberikan kritik, saran, dan dukungan yang membangun selama pelaksanaan sidang tugas akhir.
3. dr. Neneng Suryadinata, M.Psi.T, selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik, saran dan dukungan yang membangun selama pelaksanaan sidang tugas akhir.
4. Bobby Gandrung, Dyah Debora & Jeremy Joy Segah selaku keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, finansial, doa dan kasih sayang.
5. Leona Gracia, Olea Rody Sangen, Tri Ulfatul Qurro, Siti Nur Hartinah Ariardi Artha Rahayu selaku sahabat penulis yang telah memberikan

semangat dan bantuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Teman-teman Squad yang senantiasa saling mendukung, menghibur, dan mendengarkan satu sama lain dalam berbagai hal terutama dalam menjalani kegiatan perkuliahan di FK UPH.
7. Seluruh mahasiswa angkatan 2016 dan 2017 yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 22 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 PERUMUSAN MASALAH.....	3
1.3 PERTANYAAN PENELITIAN.....	3
1.4 TUJUAN PENELITIAN.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 MANFAAT PENELITIAN	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Menstruasi	5
2.2. Manajemen Kebersihan Menstruasi (MHM)	5
2.2.1 Definisi.....	5
2.2.2 Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi	5
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Menstruasi	13
2.2.4 Dampak dan Akibat Tidak Melakukan Menstrual Hygiene	20
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	23
3.1 KERANGKA TEORI	23
3.2 KERANGKA KONSEP.....	24

3.3	HIPOTESIS	24
3.4	VARIABEL.....	24
3.4.1	Variabel Independen/bebas.....	24
3.4.2	Variabel Dependental.....	24
3.4.3	Variabel Perancu.....	24
3.5	DEFINISI OPERASIONAL.....	25
METODOLOGI PENELITIAN		30
4.1	DESAIN PENELITIAN.....	30
4.2	LOKASI DAN WAKTU	30
4.3	BAHAN DAN CARA PENELITIAN	30
4.3.1	Bahan.....	30
4.3.2	Cara Pengambilan Data	30
4.4	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	31
4.4.1	Populasi Target	31
4.4.2	Populasi Terjangkau	31
4.4.3	Sampel Penelitian	31
4.4.4	Kriteria Penerimaan	31
4.5	CARA PENGAMBILAN SAMPEL	31
4.6	CARA PENGHITUNGAN SAMPEL	32
4.7	CARA PENELITIAN	32
4.8	ALUR PENELITIAN	33
4.9	DANA PENELITIAN	33
4.10	JADWAL PENELITIAN	34
BAB V.....		35
ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN		35
5.1	Hasil.....	35
5.1.1	Deskripsi Karakteristik Responden	35
5.1.2	Hasil Kuesioner Pengetahuan Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi	37
5.1.3	Hasil Kuesioner Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi.....	40
5.1.4	Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Praktik Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan	43
5.2	Pembahasan	44
5.2	Keterbatasan Penelitian	48
SIMPULAN DAN SARAN		49
6.1	Simpulan	49
6.2	Saran	49

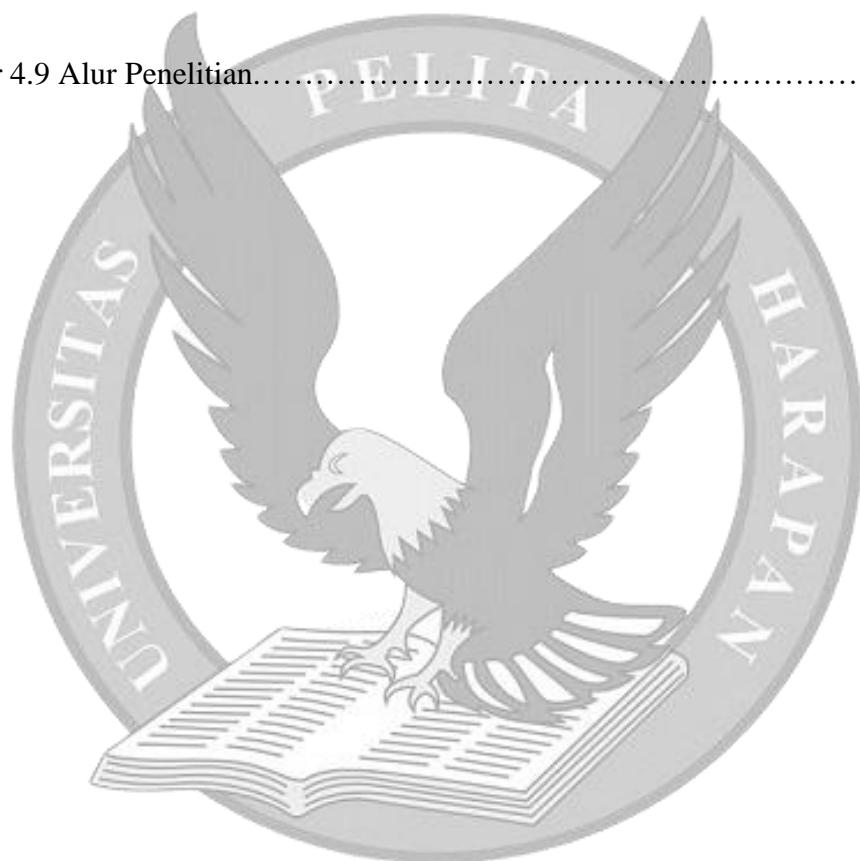
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	A



DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.2 Macam-Macam Bahan Tatalaksana Menstruasi.....	9
Gambar 3.1 Kerangka Teori	22
Gambar 3.2 Kerangkan Konsep	23
Gambar 4.9 Alur Penelitian.....	49



DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	34
Tabel 5.2 Pengetahuan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Tentang MHM.....	36
Tabel 5.3 Rangkuman Tabel Pengetahuan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Tentang MHM.....	37
Tabel 5.4 Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	39
Tabel 5.5 Rangkuman Tabel Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	40
Tabel 5.6 Hasil Uji Pengetahuan dan Praktik MHM Pada Mahasiswi FK.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran A. Lembar Informasi.....	54
Lampiran B. Formulir Informed Consent	57
Lampiran C. Kuesioner	58
Lampiran D. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	63

