

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “KORELASI ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KADAR KOLESTEROL (HIPERKOLESTOLEMIA) PADA PASIEN DI KLINIK PRATAMA ANAK BANGSA” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang

Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas doa, dukungan, serta bimbingan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. DR. DR. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Vito Damay, Sp. JP(K), M.Kes, FIHA, FICA, FAsCC. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penulisan Tugas Akhir.
4. Papa dan Mama yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, kepercayaan, doa serta semangat di setiap langkah dalam hidup saya.
5. Khushi dan Krish yang selalu menjadi pendengar yang baik dan memberi motivasi senantiasa hingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
6. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk doa, semangat dan kasih sayang.
7. Teman seperjuangan penulis, Cindy Guna, yang selalu membantu serta memberikan dukungan dari awal hingga akhir.
8. Teman-teman akrab penulis Timothy, Prerana, Alvita, Michelle, Kanika, Alisha, Stephen, Anzhela, Wikan, Jonathan, Felix JW, Felix Leonardi, Jeremy P, Jeremy T dan Michael Y.

9. Jeevan Jal Church dan keluarga CIA yang sudah mendukung, mendoakan dan menyemangati saya dalam perjalanan saya untuk menyiapai cita - cita saya.
10. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang sudah bersedia menjalani dengan kooperatif dari awal hingga akhir penelitian.
11. Semua pihak lain yang berkontribusi dan tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 18 March 2020

Usha Wijay Kumar Chugani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat bagi Instansi Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat bagi Institusi Penelitian.....	4
1.5.3 Manfaat bagi Peneliti	4
1.5.4 Manfaat bagi Masyarakat Umum	4
BAB II	5
LANDASAN TEORI	5
2.1 Stres	5
2.1.1 Pengertian stres	5
2.1.2 Gejala - gejala stres	6
2.1.3 Sumber stres	6
2.1.4 Tahapan stres.....	8
2.1.5 Tingkat stres	9

2.1.6	Faktor - faktor yang mempengaruhi stres	11
2.1.7	Efek stres	13
2.2	Kolesterol	14
2.2.1	Lipid dalam darah.....	14
2.2.2	Lipoprotein	14
2.2.3	Produksi, transportasi dan distribusi kolesterol	16
2.2.4	Kadar lipid plasma darah ²⁰	17
2.2.5	Hiperkolesterolemia	18
2.2.6	Faktor resiko hiperkolesterolemia.....	19
2.2.7	Pemeriksaan kadar kolesterol.....	23
2.2.8	Pencegahan hiperkolesterolemia.....	23
2.2.9	Penatalaksanaan hiperkolesterolemia.....	24
BAB III.....		26
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA.....		26
3.1	Kerangka Teori	26
3.2	Kerangka Konsep	27
3.3	Hipotesis	27
3.4	Variabel	27
3.5	Definisi Operasional	28
BAB IV		30
METODOLOGI		30
4.1	Desain Penelitian	30
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	30
4.2.2	Waktu Penelitian	30
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	30
4.3.1	Bahan Penelitian.....	30

4.3.2	Cara Penelitian	31
4.4	Populasi penelitian.....	31
4.4.1	Populasi Target.....	31
4.4.2	Sampel Penelitian.....	31
4.5	Sampel Penelitian	31
4.6	Cara Pengambilan Sampel.....	31
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	32
4.8	Kriteria Inklusi dan Ekslusni	32
4.8.1	Kriteria Inklusi	32
4.8.2	Kriteria Eksklusi.....	32
4.9	Pengelolahan Data	33
4.10	Uji Statistik	33
4.11	Alur Penelitian.....	33
4.12	Etika Penelitian.....	34
BAB V	35
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	35
5.1	ISMA <i>Stress Questionnaire</i>	35
5.2	Hasil Data Penelitian	35
5.2.1	Deskripsi Responden Penelitian.....	35
5.2.2	Analisis Bivariat.....	39
5.3	Pembahasan Penelitian	40
BAB VI	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44
6.1	Kesimpulan.....	44
6.2	Saran	44
BAB VII	45
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Jenis Lipoprotein dalam darah.....16



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar lipid serum.....	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT menurut WHO.....	21
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Tingkat Stres dan Kadar Kolesterol.....	36
Tabel 5.2 Tabel Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	36
Tabel 5.3 Tabel Distribusi Usia Responden.....	37
Tabel 5.4 Tabel Distribusi Pekerjaan Responden.....	37
Tabel 5.5 Tabel Distribusi Tekanan Darah Responden.....	38
Tabel 5.6 Tabel Distribusi Antropometeri.....	38
Tabel 5.7 Tabel Uji Korelasi Spearman.....	39

