

## ABSTRAK

Girvan Gunawan (01071170126)

### **HUBUNGAN LAMA BERKENDARA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA SOPIR OJEK *ONLINE***

(xiii + 69 halaman: 7 gambar; 18 tabel; 6 lampiran)

**Latar Belakang:** Nyeri punggung bawah menjadi gangguan muskuloskeletal utama yang disebabkan oleh bekerja dan dapat mempengaruhi produktivitas pekerja. Pengemudi transportasi umum khususnya sopir ojek *online* merupakan salah satu jenis pekerjaan yang mempunyai risiko nyeri punggung bawah. Akibatnya, nyeri punggung bawah dapat menurunkan performa pengemudi dan bahkan dapat menyebabkan disabilitas. Salah satu faktor penyebab nyeri punggung bawah yang dialami pengemudi adalah lama berkendara.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan guna mengetahui hubungan antara lama berkendara dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir ojek *online*.

**Metode Penelitian:** Penelitian *cross sectional* ini menggunakan metode analisis komparatif kategorik tidak berpasangan dengan jumlah sampel 86 sopir ojek *online* yang berada di Kota Tangerang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dari studi ini. Pengambilan data dilakukan pada April-Juni 2020. Responden akan diminta untuk mengisi kuesioner ODI yang dimodifikasi (*Modified Oswestry Disability Index Questionnaire*), serta diobservasi menggunakan metode RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*). Hasil penelitian ini akan diolah dengan analisis *Chi square* melalui program SPSS v.23.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji *Chi square* menunjukkan *p value* 0,009 dengan *odds ratio* 5,223 dan *Confidence interval* 95% sebesar 1,565-17,430. Selain itu, analisis data hubungan lama berkendara dengan derajat disabilitas nyeri punggung bawah menggunakan skor MODI menghasilkan *p value* 0,015. Dari analisis multivariat uji regresi logistik, variabel lama berkendara memiliki *p value* 0,008, dan postur dan beban berkendara memiliki *p value* 0,000. Kedua variabel tersebut memiliki *p value* < 0,05 sehingga dapat diartikan bahwa lama berkendara serta postur saat berkendara memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keluhan nyeri punggung bawah. Postur dan beban berkendara memiliki OR terbesar yaitu 14,851 sehingga menjadi variabel paling dominan mempengaruhi keluhan nyeri punggung bawah.

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara lama berkendara dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir ojek *online*. Selain itu, peningkatan durasi berkendara berbanding lurus dengan derajat disabilitas dalam kehidupan sehari-hari sopir ojek *online*.

**Kata kunci:** Lama berkendara, nyeri punggung bawah, sopir ojek *online*

## ABSTRACT

Girvan Gunawan (01071170126)

### ***ASSOCIATION BETWEEN DRIVING DURATION WITH LOW BACK PAIN COMPLAINTS AMONG ONLINE MOTORCYCLE TAXI DRIVERS***

(xiii + 69 pages: 7 pictures; 18 tables; 6 appendices)

**Background:** *Lower back pain is the largest musculoskeletal disorder caused by work and can affect worker productivity. Public transportation drivers especially online motorcycle taxi drivers are one type of work that has a risk of low back pain. As a result, low back pain can reduce driver's work performance and can lead to disability. One of the factors causing the low back pain experienced by the driver is the duration of driving.*

**Aim:** *To find the relationship between driving duration with low back pain complaints among online motorcycle taxi drivers.*

**Methods:** *This cross sectional study used unpaired categorical comparative analysis method with a total sample of 86 online motorcycle taxi drivers in Tangerang City who met the inclusion and exclusion criteria of this study. Data collection was carried out in April-June 2020. Respondents will be asked to fill out a modified ODI questionnaire (Modified Oswestry Disability Index Questionnaire), and be observed using the RULA (Rapid Upper Limb Assessment) method. The results of this study will be processed with Chi square analysis through the SPSS v.23 program.*

**Results:** *Chi square test results showed a p value of 0.009 with an odds ratio of 5.223 and a 95% confidence interval of 1.565-17.430. In addition, data analysis of the relationship between driving time and the degree of disability using the MODI score resulted in a p value of 0.015. From the multivariate analysis of logistic regression, the variable driving time has a p value of 0.008, and driving posture has a p value of 0.000. Both of these variables have a p value <0.05, it means that the duration of driving and posture when driving have a significant effect on complaints of low back pain. Driving posture has the largest OR, which is 14,851 so that it is the most dominant variable affecting complaints of low back pain.*

**Keywords:** *driving duration, low back pain, online motorcycle taxi drivers*