

BAB VII

DAFTAR PUSTAKA

1. Casser HR, Seddigh S, Rauschmann M. Acute Lumbar Back Pain Investigation, Differential Diagnosis, and Treatment Hans-Raimund. Dtsch Arztebl Int. 2016.
2. Vos T, Flaxman AD, Naghavi M, Lozano R, Michaud C, Ezzati M, et al. Years lived with disability (YLDs) for 1160 sequelae of 289 diseases and injuries 1990-2010: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet. 2012.
3. Kassebaum NJ, Arora M, Barber RM, Brown J, Carter A, Casey DC, et al. Global, regional, and national disability-adjusted life-years (DALYs) for 315 diseases and injuries and healthy life expectancy (HALE), 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. Lancet. 2016.
4. Riskesdas. Riset Kesehatan Dasar 2018. Kementerian Kesehat Republik Indones. 2018.
5. Sutandi C. Pentingnya Transportasi Umum Untuk Kepentingan Publik. J Adm Publik Unpar. 2015.
6. Azizah A, Adawia PR. Analisis Perkembangan Industri Transportasi Online Di Era Inovasi Distrupatif Area (Studi Kasus PT Gojek Indonesia). Cakrawala - J Hum. 2018.
7. Hadyan MF. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Low Back Pain pada Pengemudi Transportasi Publik. Majority. 2015.
8. Tiurma. Analisis Posisi Kerja , Durasi Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Untuk Meningkatkan Pekerja Beca Motor di Perumnas Sako Palembang. 2016.
9. Hadyan MF. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Low Back Pain pada Pengemudi Transportasi Publik. J Major. 2015.
10. Hoy D, Bain C, Williams G, March L, Brooks P, Blyth F, et al. A systematic review of the global prevalence of low back pain. Arthritis Rheum. 2012.
11. Ministry of Health Republic of Indonesia. RISKESDAS 2018: Executive Summary. 2018.
12. How does the spine work? 2019 Feb 14.
13. DeSai C, Agarwal A. Anatomy, Back, Vertebral Column [Internet]. StatPearls. 2019.

14. Gillespie KA, Dickey JP. Biomechanical role of lumbar spine ligaments in flexion and extension: determination using a parallel linkage robot and a porcine model. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2004.
15. Jaumard N V., Welch WC, Winkelstein BA. Spinal facet joint biomechanics and mechanotransduction in normal, injury and degenerative conditions. *J Biomech Eng*. 2011.
16. Bogduk N. On the definitions and physiology of back pain, referred pain, and radicular pain. *Pain*. 2009.
17. Atlas SJ, Deyo R a. Evaluating and Managing Acute Low Back Pain in the. *J Glob Inf Manag*. 2001.
18. Urits I, Burshtein A, Sharma M, Testa L, Gold PA, Orhurhu V, et al. Low Back Pain, a Comprehensive Review: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment. *Curr Pain Headache Rep*. 2019.
19. Taguchi T. Low back pain in young and middle-aged people. *J Japan Med Assoc*. 2003.
20. Wong AY, Karppinen J, Samartzis D. Low back pain in older adults: risk factors, management options and future directions. *Scoliosis Spinal Disord*. 2017.
21. Wáng YXJ, Wáng JQ, Káplár Z. Increased low back pain prevalence in females than in males after menopause age: Evidences based on synthetic literature review. *Quant Imaging Med Surg*. 2016;6(2):199–206.
22. Wang YXJ. Menopause as a potential cause for higher prevalence of low back pain in women than in age-matched men. *J Orthop Transl [Internet]*. 2017;8:1–4. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jot.2016.05.012>
23. Wang YXJ, Griffith JF, Ma HT, Kwok AWL, Leung JCS, Yeung DKW, et al. Relationship between gender, bone mineral density, and disc degeneration in the lumbar spine: A study in elderly subjects using an eight-level MRI-based disc degeneration grading system. *Osteoporos Int*. 2011;22(1):91–6.
24. Su CA, Kusin DJ, Li SQ, Ahn UM, Ahn NU. The Association between Body Mass Index and the Prevalence, Severity, and Frequency of Low Back Pain. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2018;43(12):848–52.
25. Liuke M, Solovieva S, Lamminen A, Luoma K, Leino-Arjas P, Luukkonen R, et al. Disc degeneration of the lumbar spine in relation to overweight. *Int J Obes*. 2005;29(8):903–8.
26. Gordon R, Bloxham S. A Systematic Review of the Effects of Exercise and Physical Activity on Non-Specific Chronic Low Back Pain. *Healthcare*. 2016 Apr 25;4(2):22.
27. Green BN, Johnson CD, Snodgrass J, Smith M, Dunn AS. Association Between Smoking and Back Pain in a Cross-Section of Adult Americans.

Cureus. 2016 Sep 26;

28. Chen JC, Chang WR, Chang W, Christiani D. Occupational factors associated with low back pain in urban taxi drivers. *Occup Med (Chic Ill)*. 2005;55(7):535–40.
29. Fatoni H, Swasti KG. Hubungan Sikap Dan Posisi Kerja Dengan Low Back Pain Pada Perawat RSUD Purbalingga. *Soedirman J Nurs*. 2012;7(2):86–92.
30. Van Tulder MW, Koes BW. Low back pain. *Am Fam Physician*. 2002;65(5):925–8.
31. Salzberg L. The Physiology of Low Back Pain. *Prim Care - Clin Off Pract [Internet]*. 2012;39(3):487–98. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.pop.2012.06.014>
32. Biyani A, Andersson GBJ. Low back pain: pathophysiology and management. *J Am Acad Orthop Surg [Internet]*. [cited 2019 Oct 14];12(2):106–15. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15089084>
33. Simons DG. New Views of Myofascial Trigger Points: Etiology and Diagnosis. Vol. 89, *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. W.B. Saunders; 2008. p. 157–9.
34. Park WM, Kim K, Kim YH. Effects of degenerated intervertebral discs on intersegmental rotations, intradiscal pressures, and facet joint forces of the whole lumbar spine. *Comput Biol Med [Internet]*. 2013 Sep [cited 2019 Oct 14];43(9):1234–40. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23930818>
35. Koes BW, van Tulder MW, Thomas S. Diagnosis and treatment of low back pain. *BMJ [Internet]*. 2006 Jun 17 [cited 2019 Oct 17];332(7555):1430–4. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16777886>
36. Airaksinen O, Brox JI, Cedraschi C, Hildebrandt J, Klüber-Moffett J, Kovacs F, et al. Chapter 4: European guidelines for the management of chronic nonspecific low back pain. Vol. 15, *European Spine Journal*. 2006.
37. Casser HR, Seddigh S, Rauschmann M. Akuter lumbaler Rückenschmerz: Diagnostik, differenzialdiagnostik und therapie. *Dtsch Arztebl Int*. 2016;113(13):223–33.
38. Khasanah NA, Sugiat MA. Strategi Desain Call Jack Dan Implementasinya Pada Media Visual Design Strategy And Visual Media Implementation For Call Jack. *e-Proceeding Art Des [Internet]*. 2016;Vol 3(3):523–30. Available from: <https://libraryeproceeding.telkomuniversity.ac.id/index.php/artdesign/article/view/4524/4258>
39. Sanubari FT, Amalia S. Gambaran Kepuasan Kerja pada Pengemudi

- Layanan Jasa Transportasi Ojek Online. 2019;7(1):77–94.
40. Giri PC, Dewi MHU. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Jurusan Ekonomi Pembangunan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana. 2017;6(6):948–75.
 41. Sasamu V, Joseph WBS, Sondakh RC. Hubungan Durasi Mengemudi Dan Umur Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pengemudi Mikrolet Jurusan Karombasan - Pusat Kota Di Kota Manado. *J Kesehat Masy* [Internet]. 2017;6(4):1–10. Available from: <https://ejournalhealth.com/index.php/kesmas/article/view/489>
 42. Van Deursen LL, Patijn J, Durinck JR, Brouwer R, Van Erven-Sommers JR, Vortman BJ. Sitting and low back pain: The positive effect of rotatory dynamic stimuli during prolonged sitting. *Eur Spine J*. 1999;8(3):187–93.
 43. Lis AM, Black KM, Korn H, Nordin M. Association between sitting and occupational LBP. *Eur Spine J*. 2007;16(2):283–98.
 44. Raffler N, Ellegast R, Kraus T, Ochsmann E. Factors affecting the perception of whole-body vibration of occupational drivers: an analysis of posture and manual materials handling and musculoskeletal disorders. *Ergonomics*. 2016 Jan 2.
 45. Ardiana S, Sangadji A. Hubungan Antara Masa Kerja Dan Durasi Mengemudi Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Di Pangkalan Cv. Totabuan Indah Manado. 2014.
 46. Wahyudin. Adaptasi Lintas Budaya Modifikasi Kuesioner Disabilitas Untuk Nyeri Punggung Bawah (Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire / Odi) Versi Indonesia. *J Fisioter*. 2016.
 47. Sugiarto A. Hubungan antara Lama Mengemudi dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Miogenik pada Sopir Bus di Terminal Tirtonadi. 2016

BAB VIII

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi

INFORMASI MENGENAI PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA BERKENDARA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA SOPIR OJEK *ONLINE*

Saya, Girvan Gunawan adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir wajib sebagai mahasiswa kedokteran. Untuk itu, saya mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi Anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau sebaliknya.

Tujuan Penelitian:

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan lama berkendara dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir ojek *online*.

Mengapa Subjek terpilih:

Subjek yang terpilih apabila memenuhi kriteria inklusi sebagai berikut:

- Sopir ojek *online* yang bersedia ikut serta dalam penelitian
- Pekerjaan utama sebagai sopir ojek *online*
- Sopir ojek *online* yang memiliki keluhan nyeri punggung bawah
- Tidak mengalami keluhan nyeri punggung bawah sebelum bekerja sebagai sopir ojek *online*

Tata Cara/Prosedur:

Responden akan diberikan penjelasan singkat mengenai penelitian ini terlebih dahulu. Kemudian akan ditanyakan ketersediaan responden untuk menjadi subjek dalam penelitian ini. Apabila responden bersedia, maka peneliti akan meminta responden untuk menandatangani lembar *informed consent*. Setelah itu, peneliti

akan meminta responden untuk mengisi kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini. Kemudian data yang diberikan responden akan dimasukkan ke dalam *Microsoft Excel* dan SPSS untuk diolah datanya. Semua data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan akan disimpan dalam *file* yang dijaga dengan menggunakan kata sandi.

Risiko dan ketidaknyamanan:

Tidak ada risiko yang signifikan karena tidak dilakukan intervensi dalam penelitian ini. Ketidaknyamanan yang mungkin dirasakan partisipan adalah meluangkan waktu untuk mengisi kuisisioner. Namun, partisipan memiliki hak untuk menghentikan partisipasinya dalam penelitian ini kapan pun.

Manfaat :

Manfaat langsung kepada subjek adalah untuk meningkatkan kesadaran sopir ojek *online* untuk memperhatikan lama berkendara agar terhindar dari terjadinya nyeri punggung bawah. Manfaat umum adalah untuk menambah wawasan mengenai pengaruh lama berkendara dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Prosedur alternatif:

Tidak Ada.

Kerahasiaan data:

Kerahasiaan data responden akan disimpan secara aman dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja.

Perkiraan jumlah subjek yang akan diikuti sertakan:

Jumlah sampel yang akan diikuti sertakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 86 sopir ojek *online*.

Kesukarelaan:

Calon responden dapat memilih untuk ikut berpartisipasi maupun tidak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Periode Keikutsertaan Subjek:

Periode keikutsertaan subjek dalam penelitian ini membutuhkan waktu satu kali pertemuan untuk mengisi kuesioner.

Subjek dapat dikeluarkan/mengundurkan diri dari penelitian:

Apabila subjek menolak untuk berpartisipasi dalam penelitian atau data yang diberikan subjek tidak lengkap.

Kemungkinan timbulnya pembiayaan dari perusahaan asuransi kesehatan atau peneliti:

Tidak ada.

Insentif dan kompensasi:

Tidak ada.

Pertanyaan:

Apabila subjek memiliki pertanyaan yang berkaitan dengan penelitian ini, maka dapat menghubungi Girvan Gunawan sebagai peneliti dengan nomor telepon 082211421104.