

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

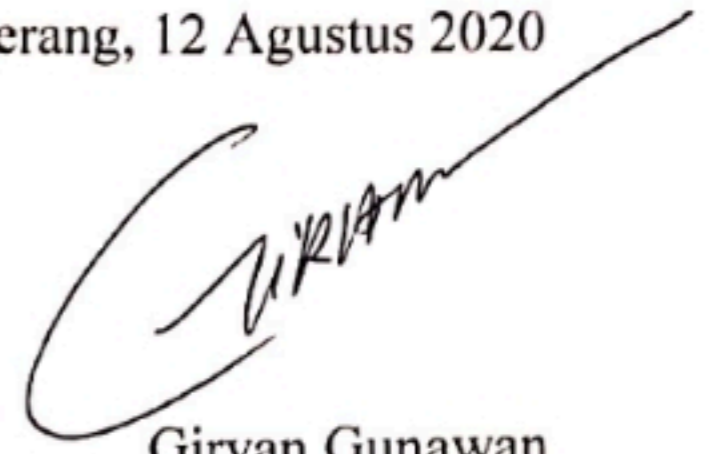
Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Lama Berkendara dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Sopir Ojek Online” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terimakasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu:

1. dr. Brian Lucas, Sp Rad,B.Med.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
2. dr. Tirta Darmawan Susanto, M.Kes; Pak Veli S.KM, M.S; yang telah memberikan bimbingan statistik.
3. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, doa serta kasih sayang.
4. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
5. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
6. Teman seperjuangan Clarinda Wong yang telah menjalani masa bimbingan bersama dan saling memberi dukungan serta pendapat.
7. Seluruh sopir ojek online yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 12 Agustus 2020



Girvan Gunawan



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAKiv
ABSTRACTv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	5
2.1 Nyeri Punggung Bawah.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Epidemiologi.....	5
2.1.3 Tulang Belakang	6
2.1.4 Klasifikasi	8
2.1.5 Faktor Risiko.....	9
2.1.5.1 Usia	9
2.1.5.2 Jenis Kelamin.....	10
2.1.5.3 Indeks Massa Tubuh	10
2.1.5.4 Kebiasaan	11
2.1.5.5 Masa Kerja	11

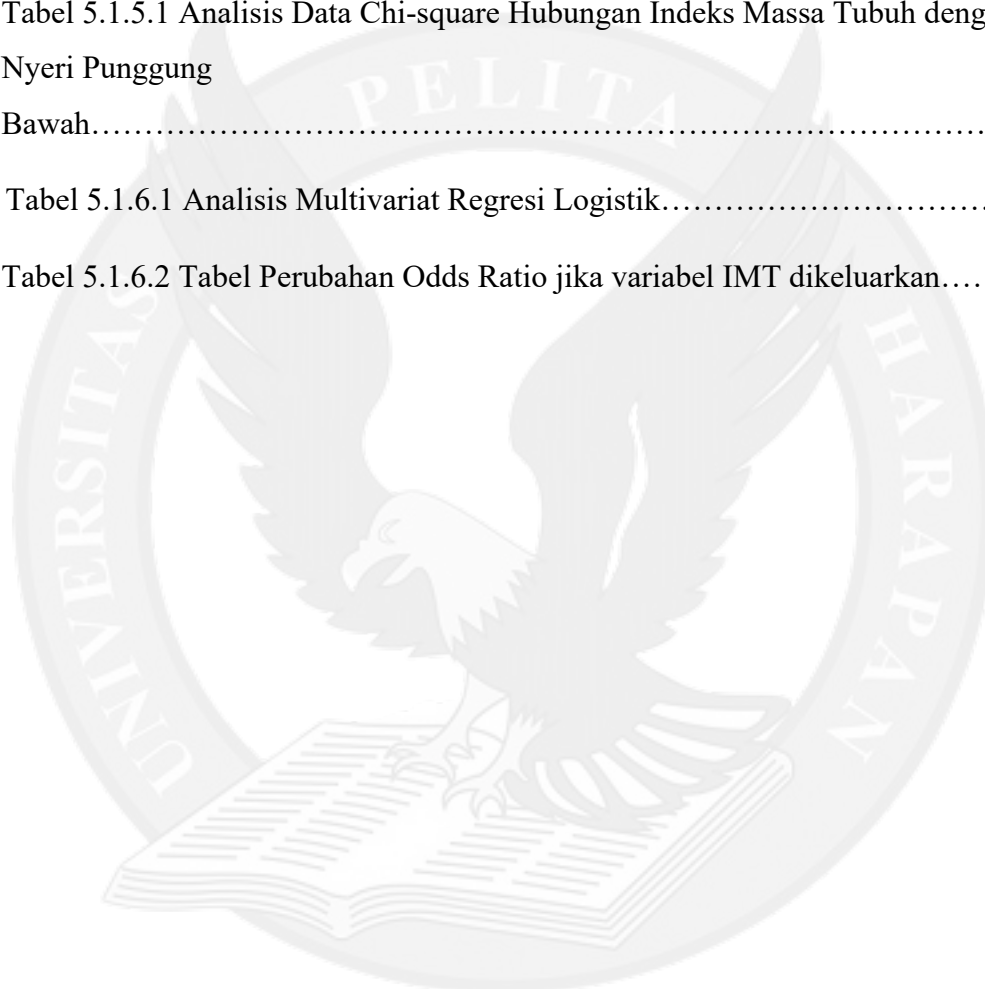
2.1.5.6 Beban Kerja Fisik	12
2.1.6 Etiologi.....	12
2.1.7 Patofisiologi	14
2.1.8 Diagnosis.....	16
2.2 Ojek Online	17
2.3 Lama Berkendara.....	18
2.3.1 Durasi Berkendara.....	18
2.3.2 Duduk Statis.....	18
2.3.3 Posisi Tubuh saat Berkendara	18
2.3.3.1 Posisi Tubuh Janggal saat Berkendara.....	20
2.3.4 Getaran Mesin	20
2.4 Hubungan Lama Berkendara dengan Nyeri Punggung Bawah.....	20
2.5 Alat Ukur.....	21
2.5.1 <i>Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire</i>	21
BAB III	22
3.1 Kerangka Teori.....	22
3.2 Kerangka Konsep	23
BAB IV	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	26
4.3.1 Alat dan Bahan	26
4.3.2 Cara Melakukan Penelitian	26
4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
4.4.1 Kriteria Inklusi.....	27
4.4.2 Kriteria Eksklusi.....	27
4.5 Populasi dan Sampel Penelitian	27
4.5.1 Populasi Target.....	27
4.5.2 Populasi Terjangkau	27
4.5.3 Sampel Penelitian	27
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	27
4.7 Cara Menghitung Jumlah Sampel	27

4.8 Alur Penelitian.....	29
4.9 Pengolahan Data.....	30
4.10 Uji Statistik.....	30
4.11 Dana Penelitian.....	30
BAB V.....	32
5.1 Hasil Data Penelitian	32
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	32
5.1.2 Karakteristik Klinis Responden	33
5.1.3 Analisis Bivariat Uji <i>Chi-square</i>	42
5.1.6 Analisis Multivariat Regresi Logistik	49
BAB VI.....	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran.....	55
BAB VII.....	56
BAB VIII.....	60
Lampiran 1. Lembar Informasi.....	60
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Informed Consent.....	63
Lampiran 3. Informed Consent.....	64
Lampiran 5. <i>Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire</i>	59
Lampiran 6. RULA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Perhitungan jumlah sampel.....	28
Tabel 4.11.1 Biaya Penelitian.....	30
Tabel 4.11.2 Jadwal Penelitian.....	31
Tabel 5.1.1.1 Data Demografi Responden.....	32
Tabel 5.1.2.1 Lama Berkendara.....	33
Tabel 5.1.2.2 Postur dan Beban Kerja (Skor Rapid Upper Limb Assessment).....	33
Tabel 5.1.2.3 Indeks Massa Tubuh.....	34
Tabel 5.1.2.4 Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	34
Tabel 5.1.2.5 Skor Modified Oswestry Low Back Pain Disability (MODI).....	35
Tabel 5.1.2.6 Data Deskriptif Sampel.....	35
Tabel 5.1.2.7 Hasil Kuesioner Modified Oswestry Disability Index.....	36
Tabel 5.1.2.8 Hasil Observasi Rapid Upper Limb Assessment.....	41
Tabel 5.1.3.1 Analisis Data Chi-Square Hubungan Lama Berkendara dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	42
Tabel 5.1.3.2 Area Under the Curve Hubungan Lama Berkendara dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	43
Tabel 5.1.3.3 Analisis Data Chi-Square Hubungan Lama Berkendara dengan Derajat Disabilitas Nyeri Punggung Bawah Skor MODI.....	44
Tabel 5.1.4.1 Analisis Data Chi-Square Hubungan Postur Kerja dengan Nyeri Punggung Bawah.....	45

Tabel 5.1.4.2 Area Under the Curve Hubungan Skor RULA dengan Nyeri Punggung Bawah.....	46
Tabel 5.1.4.3 Analisis Data Chi-square Hubungan Postur dan Beban berkendara Skor RULA dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Skor MODI.....	47
Tabel 5.1.5.1 Analisis Data Chi-square Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Punggung Bawah.....	48
Tabel 5.1.6.1 Analisis Multivariat Regresi Logistik.....	49
Tabel 5.1.6.2 Tabel Perubahan Odds Ratio jika variabel IMT dikeluarkan.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Columna vertebralis.....	6
Gambar 2.2 Ligamen-ligamen columna vertebralis.....	7
Gambar 2.3 Vertebrae.....	7
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	29
Gambar 5.1.1 Kurva ROC Hubungan Lama Berkendara dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	43
Gambar 5.1.2 Kurva ROC Hubungan Skor RULA dengan Nyeri Punggung Bawah.....	46