



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

ABSTRAK

Anzhela Himawan (01071170107)

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP KESEIMBANGAN TUBUH PADA REMAJA DI TANGERANG

(xvi + 49 halaman: 5 gambar; 7 tabel; 7 lampiran)

Latar belakang : Kemampuan tubuh dalam mempertahankan posisi dalam keadaan diam dan bergerak disebut keseimbangan. Keseimbangan dipengaruhi oleh berbagai faktor, diantaranya adalah usia, indeks massa tubuh (IMT), kekuatan otot pada ekstremitas, stabilitas postural, dan obesitas. Beberapa penelitian juga menyatakan adanya hubungan indeks massa tubuh dengan keseimbangan, namun masih sedikit yang meneliti mengenai hubungan indeks massa tubuh terhadap keseimbangan pada remaja di Indonesia.

Tujuan : Penelitian dibuat untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara indeks massa tubuh terhadap keseimbangan tubuh pada remaja.

Metode : Penelitian ini dibuat menggunakan teknik pengambilan sampel potong lintang dengan sampel yang merupakan siswa-siswi SMP Strada Slamet Riyadi di Tangerang. Pengambil sampel menggunakan One-legged test dan dilakukan uji SPSS.

Hasil: Responden dengan berat badan lebih dari normal terdata sebanyak 34 (28.33%) orang dari total 120 responden dan ada sebanyak 8 responden yang memiliki berat badan diatas normal dengan keseimbangan buruk. Penelitian ini memiliki *p-value* sebesar 1.546.

Kesimpulan : Indeks massa tubuh tidak mempengaruhi keseimbangan secara signifikan.

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh, Keseimbangan



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

ABSTRACT

Anzhela Himawan (01071170107)

CORRELATION BODY MASS INDEX WITH BODY BALANCE IN TEENAGER IN TANGERANG

(xvi + 49 halaman: 5 gambar; 7 tabel; 7 lampiran)

Background: The body's ability to maintain a stationary and moving position is called balance. The balance issued by various factors, published by age, body mass index (BMI), muscle strength in the extremities, postural stiffness, and obesity. Some studies also show the relationship of body mass index with balance, but only a few are related to the relationship of body mass index to balance in Indonesia.

Objective: Study made to find out whether there is a relationship between body mass index and body balance in adolescents.

Method: This study was created using a cross-sectional sampling technique with samples that are students of Slamet Riyadi Middle School in Tangerang. Samples were taken using one-foot test and SPSS test.

Results: 34 respondents (28.33%) had more than normal weight recorded among a total of 120 respondents and there were 8 respondents who had above normal weight with poor balance. This research has p-value of 1.546.

Conclusion: Body mass index did not affect balance significantly.

Keywords: *Body mass index, Balance*