



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat yang diberikan, hingga tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP KESEIMBANGAN TUBUH PADA REMAJA DI TANGERANG” dapat diselesaikan dan ditunjukkan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang turut mengambil bagian dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr.Neneng M.Psi.T selaku Dosen Pembimbing dengan bijaksana memberikan bimbingan dan masukkan kepada penulis.
2. dr. Andree Kurniawan, Sp.PD, FINASIM; Pak Veli S.KM, M.S; yang telah memberikan penulis bimbingan statistik.
3. Keluarga yang memberikan dukungan moral dan doa.
4. Seluruh dosen yang telah memberikan pendidikan dan semangat kepada penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
5. Sekolah Strada Slamet Riyadi yang meluangkan waktu untuk pengambilan sampel responden untuk penelitian.



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
FAKULTAS KEDOKTERAN

6. Staf Karyawan di Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
7. Teman seperjuangan Monica Laurencia , Arif laksono, dan Leonardo Antonius yang telah menjalani masa bimbingan bersama dan saling memberi saran serta pendapat.
8. kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Disadari oleh penulis bahwa terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca.

Besar harapan penulis, tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang membacanya.

Tangerang, 12 maret 2020

Anzhela Himawan

DAFTAR ISI

JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL	ii
SURAT PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	1
DAFTAR ISI.....	3
DAFTAR GAMBAR.....	7
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR LAMPIRAN	9
DAFTAR SINGKATAN.....	10
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Akademik	4
1.5.2 Praktis	5

BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Remaja	6
2.1.1 Klasifikasi Remaja.....	6
2.1.2 keseimbangan pada remaja.....	7
2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT)	8
2.2.1 Definisi	8
2.2.2 Metode Pengukuran IMT	9
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi IMT	9
2.3 Keseimbangan	12
2.3.1 Definisi	12
2.3.2 Komponen Pengontrol Keseimbangan	13
2.3.3 Fisiologi Keseimbangan	15
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan.....	16
2.3.5 Metode Pengukuran Keseimbangan	17
2.3.5.1 <i>One-Legged Single Test</i>	17
2.3.6 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Keseimbangan	18
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	19
3.1 Kerangka Teori	19
3.2 Kerangka Konsep	20
3.3 Hipotesis.....	20
3.3.1 Hipotesis Nol	20
3.3.2 Hipotesis Alternative	20
3.4 Variabel	21

3.5 Definisi Operasional	21
BAB IV METODOLOGI	23
4.1 Desain Penelitian.....	23
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
4.2.1 Lokasi Penelitian	23
4.2.2 Waktu Penelitian	23
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	23
4.3.1 Bahan Penelitian.....	23
4.3.2 Cara Penelitian.....	24
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
4.4.1 Populasi Penelitian	25
4.4.2 Sampel Penelitian	25
4.5 Cara Pengambilan Sampel	25
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	25
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	26
4.7.2 Kriteria Eksklusi	26
4.9 Pengelolaan Data.....	28
4.10 Uji Statistik	28
4.11 Etika Penelitian	28
BAB V ANALISA DAN PEMBAHASAN	29
5.1 Hasil	29
5.2 Pembahasan.....	31

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	34
6.1 Kesimpulan	34
6.2 Saran.....	34
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	35
BAB VIII LAMPIRAN	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Metode Pengukuran Keseimbangan Statis	13
Gambar 3.1 Kerangka Teori	14
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	15
Gambar 4.1 <i>One-Legged Single Test</i>	19
Gambar 4.2 Alur Penelitian	22



DAFTAR TABEL

TABEL 8.1 Pengukuran Indeks Massa Tubuh.....	35
TABEL 8.2 Formulir Pemeriksaan Keseimbangan Statis	41
TABEL 8.3 Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Laki-Laki	42
TABEL 8.4 Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Perempuan	43



DAFTAR LAMPIRAN

8.1 Informasi Mengenai Penelitian	32
8.2 Inform Consent	34
8.3 Formulir Data Diri Responden.....	35
8.4 Formulir Pengukuran Indeks Massa Tubuh.....	35
8.5 Kuesioner Aktivitas Fisik.....	36
8.6 Formulir Pemeriksaan Keseimbangan	41
8.7 Grafik IMT CDC 2000 Untuk Usia 5 – 20	42



DAFTAR SINGKATAN

BB : Berat Badan

FK : Fakultas Kedokteran

IMT : Indeks Massa Tubuh

IPAQ : International Physical Activity Questionnaire

LP : Lingkar Pinggang

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

RLPP : Rasio Lingkar Pinggang-Panggul

RLPTB : Rasio Lingkar Pinggang-Tinggi Badan

SBQ : Sedentary Behaviour Questionnaire

TB : Tinggi Badan

UPH : Universitas Pelita Harapan

WHO : World Health Organization

BBS : Biodex Balance System

MET : Metabolic Equivalences

