

ABSTRAK

Jane Beatrice Horiono (01071170174)

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PANJANGNYA SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

(xvi + 54 halaman: 2 gambar; 3 bagan; 10 tabel; 4 lampiran)

Latar Belakang: Siklus menstruasi merupakan siklus yang dialami setiap wanita usia produktif setiap bulan yang mempresentasikan kesehatan reproduksi. Banyak faktor yang mempengaruhi keteraturan siklus menstruasi, seperti status gizi, aktivitas fisik, dan stres. Pada saat sekarang ini, banyak orang yang makan tanpa memperhatikan keseimbangan gizi yang diperlukan tubuh, sehingga dapat menyebabkan berbagai macam penyakit.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan guna untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan panjangnya siklus menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Metodologi: Penelitian ini akan menggunakan studi observasi dengan desain studi potong lintang. Pengambilan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner oleh responden dan pengukuran berat badan dan tinggi badan oleh peneliti. Penelitian ini akan melibatkan minimum 120 mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Hasil: Responden yang memiliki IMT lebih (overweight dan obesitas) lebih banyak memiliki panjang menstruasi abnormal yaitu sebanyak 15 responden (26,32%) dibandingkan dengan IMT kurang dan normal yaitu berturut-turut sebanyak 1 responden (11,11%) dan 6 responden (8,57%). Responden yang memiliki lingkaran pinggang yang lebih juga lebih banyak memiliki panjang menstruasi abnormal yaitu sebanyak 15 responden (51,72%) dibandingkan dengan lingkaran pinggang normal yaitu sebanyak 6 responden (5,61%). Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ($p=0,012$) dan lingkaran pinggang ($p<0,001$) dengan panjangnya siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dan lingkaran pinggang dengan panjangnya siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Kata Kunci: Status gizi, IMT, lingkaran pinggang, panjang siklus menstruasi.

ABSTRACT

Jane Beatrice Horiono (01071170174)

THE ASSOCIATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND THE LENGTH OF MENSTRUAL CYCLE OF STUDENT IN THE FACULTY OF MEDICINE PELITA HARAPAN UNIVERSITY

(xvi + 54 pages: 2 images; 3 diagrams; 10 tables; 4 attachments)

Background: *Menstrual cycle is a monthly cycle experienced by every woman of productive age that present reproductive health. Many factors affect the regularity of the menstrual cycle, such as nutritional status, physical activity, and stress. At present, many people eat without regard to the nutrients the body needs, so that it can cause various diseases.*

Purpose: *This study aims to understand the association between nutritional status and the length of menstrual cycle of student in the Faculty of Medicine Pelita Harapan University.*

Methodology: *This study is an observational study with a cross-sectional study design. Data collection will be done by filling the questionnaire by responden and measuring the body weight and body length by researcher. The research will include a minimum of 120 students in Faculty of Medicine Universitas Pelita Harapan.*

Result: *Overweight and obese group have more abnormal length of menstrual cycle, namely 15 respondents (26,32%) compared to normal and underweight group, namely 1 respondent (11,11%) and 6 respondents (8,57%). Larger waist circumference group also have more abnormal length of menstrual cycle, namely 15 respondents (51,72%) compared to normal waist circumference group, namely 6 respondents (5,61%). There is a significant association between nutritional status (p value 0,012) and waist circumference (p value <0,001) with the length of menstrual cycle of student of Faculty of Medicine Universitas Pelita Harapan.*

Conclusion: *There is a significant association between nutritional status and the length of menstrual cycle of student of Faculty of Medicine Universitas Pelita Harapan.*

Keyword: *Nutritional status, BMI, waist circumference, length of menstrual cycle*