

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan cinta kasih-Nya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN INTENSITAS AKTIVITAS FISIK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PELITA HARAPAN LIPPO KARAWACI ANGKATAN 2017 & 2018” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis sadar bahwa Tugas Akhir ini tidak mungkin akan selesai tanpa pengarahan, dukungan, bantuan, dan doa dari banyak orang. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi pada Tugas Akhir ini:

1. Dr. Michael Tanaka, Sp.JP selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu dalam perizinan dan pembuatan surat yang diperlukan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Orang tua tercinta, Suwanto, S.Kom, & Diana Viriantien, yang tidak pernah gagal untuk memberikan dukungan, doa, dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

4. Anissa Tanadi, Elsy Susilo, Gisela Meydi Sanjaya, Jennifer Angelina, Patricia Angel, Jovita, dan semua teman-teman yang telah memberikan dukungan tanpa henti dari awal penulisan hingga selesainya Tugas Akhir ini.
5. Seluruh mahasiswa angkatan 2017 dan 2018 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian sehingga proses pengumpulan dan pengolahan data dapat berjalan hingga selesai.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan kalangan yang membacanya.

Tangerang, 10 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademis	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Aktivitas Fisik	5
2.2 Jenis-Jenis dan Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	5
2.3 Manfaat Aktivitas Fisik	8
2.4 Fungsi Kognitif.....	9
2.5 Domain Fungsi Kognitif.....	9
2.6 Tahapan Penurunan Fungsi Kognitif.....	11
2.7 Faktor Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	13
2.8 Usia.....	15
2.9 Definisi Remaja	16
2.10 Alat Ukur Fungsi Kognitif	16

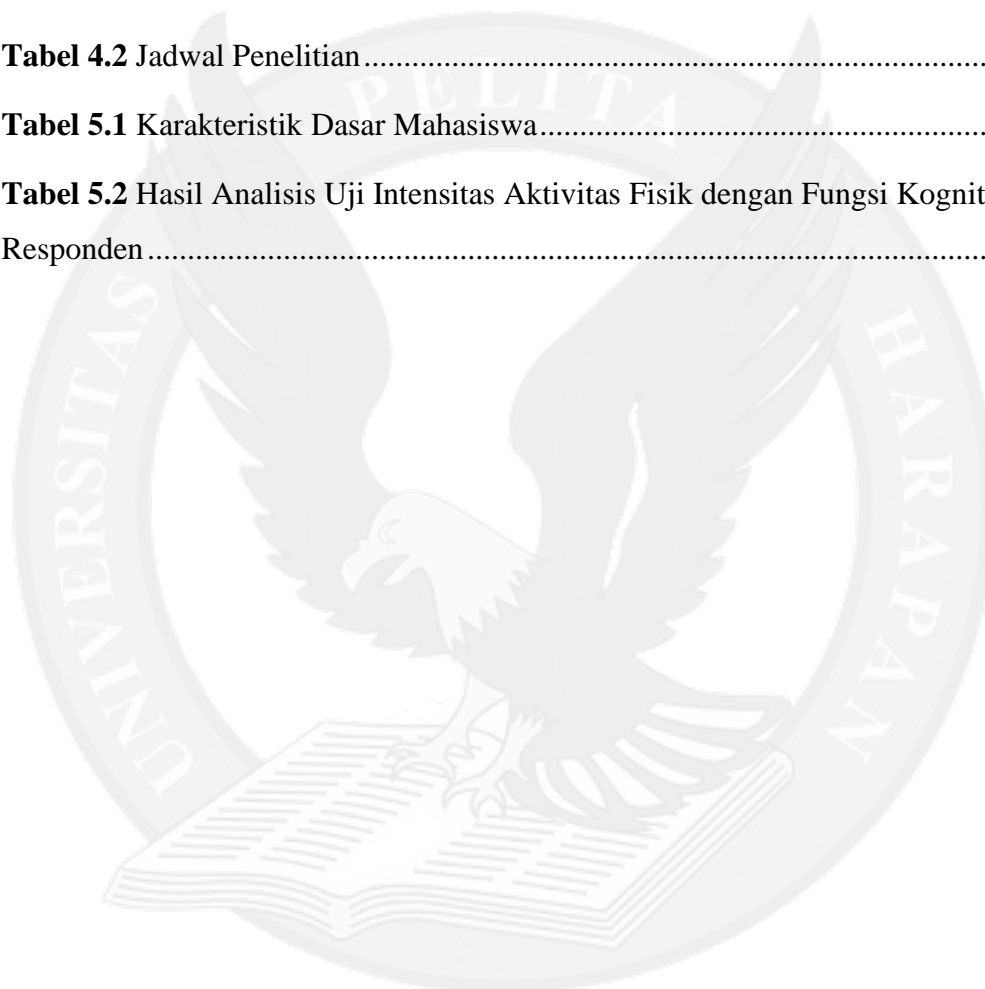
2.11	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif.....	17
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 18		
3.1	Kerangka Teori.....	18
3.2	Kerangka Konsep	19
3.3	Hipotesis	19
3.4	Variabel	19
3.5	Definisi Operasional.....	20
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN26		
4.1	Desain Penelitian	26
4.2	Lokasi Dan Waktu	26
4.3	Bahan Dan Cara Penelitian	26
	4.3.1. Bahan Penelitian.....	26
	4.3.2. Cara Penelitian	26
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
	4.4.1. Populasi Target.....	27
	4.4.2. Sampel Penelitian.....	27
4.5	Cara Pengambilan Sampel	27
4.6	Cara Perhitungan Sampel.....	27
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	28
	4.7.1. Kriteria Inklusi	28
	4.7.2. Kriteria Eksklusi.....	28
4.8	Metode Pengumpulan Data.....	28
4.9	Data Dasar yang Diambil dari Sampel Penelitian.....	29
4.10	Alur Penelitian	30
4.11	Pengolahan Data	30
4.12	Uji statistik	31
4.13	Etika Penelitian	31
4.14	Dana Penelitian	31
4.15	Jadwal Penelitian	32
BAB V ANALISIS DATA33		
5.1	Hasil Penelitian	33
	5.1.1 Karakteristik Responden.....	33
	5.1.2 Hasil Uji Statistik.....	34

5.2 Pembahasan.....	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
6.1 Kesimpulan	39
6.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Contoh Aktivitas Fisik Sedang dan Berat Menurut WHO	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.1 Dana Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	31
Tabel 5.1 Karakteristik Dasar Mahasiswa.....	32
Tabel 5.2 Hasil Analisis Uji Intensitas Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Responden.....	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka teori.....	17
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	18



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan (<i>Informed Consent</i>).....	43
LAMPIRAN 2: Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Sampel Penelitian.....	45
LAMPIRAN 3: Kuesioner <i>International Physical Activity Questionnaire</i> (IPAQ) dan MoCA-INA.....	46

