

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “PENGARUH SIKLUS MENSTRUASI TERHADAP *BLOOD PRESSURE VARIABILITY* PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditulis guna memenuhi persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Tanpa bimbingan, dukungan, serta doa oleh berbagai pihak,, penulis sadar bahwa penulisan Tugas Akhir ini tidak dapat berjalan dengan lancar. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang membantu penulis dalam penggarapan Tugas Akhir, yaitu :

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta W, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr. dr. Antonia Anna Lukito, Sp.JP (K), FIHA, FAPSIC, FSCAI, FAsCC, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis
3. Keluarga penulis yang telah memanjatkan doa dan mendukung penulis secara moral
4. Cindy V dan Jeremy L yang telah mendukung penulis selama pengerjaan Tugas Akhir
5. Berbagai pihak yang namanya tidak dapat disebut satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membacanya.

Tangerang, 11 Agustus 2020

Penulis



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5

2.1 Menstruasi.....	5
2.1.1 Definisi Menstruasi.....	5
2.1.2 Pubertas.....	5
2.1.3 Siklus Menstruasi	6
2.1.3.1 Siklus Ovarium	7
2.1.3.1.1 Fase Folikular	7
2.1.3.1.2 Fase Luteal.....	9
2.1.3.2 Siklus Endometrium.....	10
2.1.3.2.1 Fase Proliferatif.....	10
2.1.3.2.2 Fase Sekretori	11
2.1.3.2.3 Fase Menstruasi	11
2.2 Blood Pressure Variability (BPV).....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Jenis-jenis BPV	13
2.2.3 Sistem Saraf Otonom.....	14
2.2.4 BPV dan Sistem Saraf Otonom.....	15
2.2.5 Pengaruh Siklus Menstruasi terhadap BPV	15
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS. 17	
3.1 Kerangka Teori.....	17
3.2 Kerangka Konsep	18
3.3 Hipotesis	19
3.4 Variabel Penelitian.....	19
3.4.1 Variabel Bebas	19

3.4.2 Variabel Terikat.....	19
3.4.3 Faktor Perancu.....	19
3.5 Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	24
4.1 Desain Penelitian.....	24
4.2 Lokasi dan Waktu.....	24
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	24
4.3.1 Bahan Penelitian.....	24
4.3.2 Cara Penelitian	25
4.4 Populasi Penelitian.....	25
4.4.1 Populasi Target	25
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	25
4.4.3 Populasi Penelitian	26
4.5 Cara Pengambilan Sampel	26
4.6 Cara Penghitungan Sampel.....	26
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
4.7.1 Kriteria Inklusi	27
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	27
4.8 Alur Penelitian	28
4.9 Pengolahan Data	28
4.10 Uji Statistik	29
4.11 Dana Penelitian	29
4.12 Jadwal Penelitian	31

BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN	32
5.1 Karakteristik Responden.....	32
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian	32
5.1.2 Hasil Perhitungan BPV	33
5.2 Hasil Uji Normalitas	34
5.3 Hasil Analisa Test Wilcoxon.....	36
5.4 Pembahasan	37
5.5 Kelemahan	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1 Kesimpulan	40
6.2 Saran	40
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	41
BAB VIII LAMPIRAN.....	44
Lampiran 1: Informasi Mengenai Penelitian	44
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 3: Kuesioner	48
Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Perubahan Hormon, Ovarium, Endometrium, dan Suhu Basal Tubuh dalam Siklus Menstruasi 28 Hari	12
---	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 1: Definisi Operasional.....	19
Tabel 2: Dana Penelitian	29
Tabel 3: Jadwal Penelitian	31
Tabel 4: Siklus Menstruasi Responden.....	32
Tabel 5: Usia Responden Penelitian yang Masuk Kriteria Inklusi	32
Tabel 6: Perhitungan BPV menggunakan <i>Coefficient of Variation (CoV)</i>	33
Tabel 7: Perhitungan BPV menggunakan ΔBP.....	33
Tabel 8: Perhitungan BPV menggunakan <i>Average Real Variability (ARV)</i>.....	34
Tabel 9: Perhitungan BPV menggunakan Standar Deviasi (SD)	34
Tabel 10: Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov BPV pada Fase Folikular	35
Tabel 11: Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov BPV pada Fase Luteal	35
Tabel 12: Hasil Analisa Test Wilcoxon.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Informasi Mengenai Penelitian	44
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 3: Kuesioner	48
Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik	49

